Les soins médicaux

LE SAVIEZ-VOUS?

Vous avez le droit de poser des questions sur les soins médicaux prodigués à votre bébé et de refuser n'importe quel traitement avec lequel vous n'êtes pas à l'aise. Parlez avec votre professionnel de la santé si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Soins médicaux à la naissance

Traitements

Injection de vitamine K

Cette injection est donnée à votre bébé pour hausser son niveau de vitamine K et empêcher les saignements graves. Les bébés naissent avec très peu de vitamine K, mais ils en ont besoin pour aider leur sang à coaguler. Si vous ne voulez pas que votre bébé reçoive une injection, il peut recevoir de la vitamine K par voie orale (par la bouche), mais cela est moins efficace.

Soin des yeux

Un onguent antibiotique est utilisé pour empêcher votre bébé d'attraper une infection lorsque certaines bactéries de votre vagin entrent dans ses yeux lors de l'accouchement. Certaines infections, si elles ne sont pas traitées, peuvent rendre votre bébé aveugle.

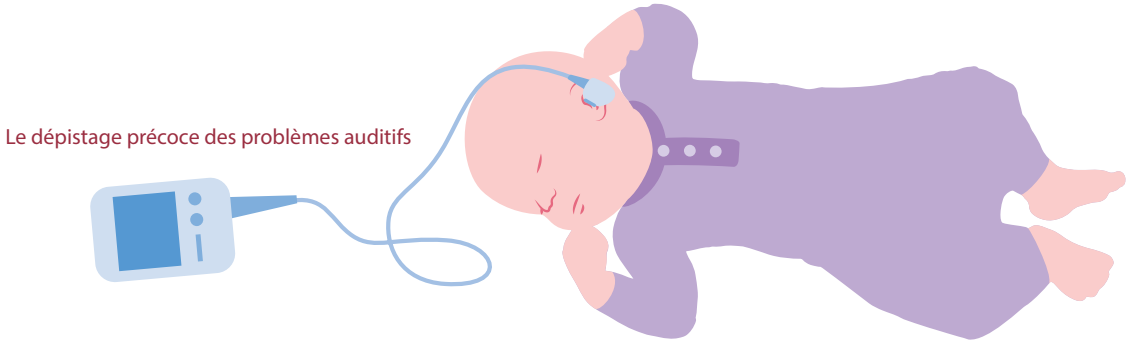
Tests de dépistage

Test de dépistage pour nouveau-nés

Un échantillon de sang est prélevé par une piqûre dans le talon de votre enfant afin de dépister 27 maladies rares mais graves pouvant être traitées. Le traitement précoce peut empêcher les retards de développement, les problèmes de croissance et les autres problèmes de santé qui pourraient mettre sa vie en danger. Si les résultats de ce test sont positifs, cela ne veut pas dire que votre bébé a un problème – cela veut seulement dire qu'il devra subir un examen juste pour être certain. Le dépistage est effectué 24 à 48 heures après la naissance – avant que votre bébé et vous quittiez l'hôpital, ou à la maison par votre professionnel de la santé si vous avez accouché à la maison. Pour plus d'informations sur le dépistage néonatal si vous sortez tôt de l'hôpital ou si vous avez accouché à domicile, consultez le site Web du PSBC : perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/newborn-screening-bc

À ESSAYER

Juste avant et pendant qu'on prélève un peu de sang de votre bébé, réconfortez-le et apaisez sa douleur avec un contact peau à peau ou en l'allaitant au sein ou à la poitrine.



Le dépistage précoce des problèmes auditifs

Le dépistage précoce des problèmes auditifs

Ce test s'effectue à l'hôpital, à la clinique de santé publique ou dans une clinique d'audition communautaire. Des sons doux sont diffusés dans les oreilles de votre bébé tandis qu'un ordinateur mesure sa réaction. Les tests peuvent être effectués pendant que votre bébé dort.

Comme l'ouïe peut changer, il est important de faire vérifier à nouveau celle de votre enfant si vous avez des inquiétudes concernant l'ouïe, l'élocution ou le développement du langage chez votre enfant.

LE SAVIEZ-VOUS?

Si votre bébé ne réussit pas le test de dépistage précoce des problèmes auditifs, il devra subir d'autres examens. Mais cela ne veut pas dire qu'il a une perte d'audition.

Interventions facultatives

Circoncision

C'est une chirurgie visant à retirer le prépuce qui couvre la tête du pénis. Bien qu'elle n'est pas recommandée par la Société canadienne de pédiatrie et n'est pas couverte par le Medical Services Plan (MSP), vous pouvez décider de faire circoncire votre garçon en raison de vos croyances ou de vos coutumes. Votre enfant peut aussi décider d'avoir cette intervention plus tard dans sa vie.

Vaccination

C'est quoi… l'immunisation (« vaccination »)?

C'est ce que l'on fait pour protéger votre enfant contre une maladie avant qu'il coure le risque de l'attraper.

Comment ça fonctionne

L'immunisation, aussi connue sous le nom de vaccinations, aident votre bébé à fabriquer des anticorps pour lutter contre les maladies causées par des germes tels que les bactéries et les virus. Elle contribue également à réduire la propagation des maladies à d'autres personnes. La plupart des vaccins sont administrés par une aiguille (injection), par voie nasale (« intranasale ») ou par voie orale (« buccale »).

Pourquoi vacciner?

La vaccination est le meilleur moyen d'empêcher votre enfant d'attraper des maladies graves. Contre quelles maladies les vaccins infantiles protègent-ils?

- Diphthérie
- Coqueluche (toux convulsive)
- Tétanos
- Hépatite B
- Poliomyélite
- Haemophilus influenzae de type b (Hib)
- Infections à pneumocoques (y compris les infections graves du cerveau, du sang, de l'oreille et des poumons)
- Rotavirus
- Infections à méningocoques (y compris des infections graves du cerveau et du sang)
- Rougeole
- Oreillons
- Rubéole
- Varicelle (picote)
- Virus du papillome humain (VPH)
- Influenza (grippe)
- COVID-19

Votre enfant peut être éligible à d'autres vaccins, tels que celui contre l'hépatite A. D'autres vaccinations peuvent également être recommandées pour votre bébé si vous prévoyez de voyager. Pour plus d'informations, consultez votre professionnel de la santé.

Certaines de ces maladies sont maintenant rares au Canada, grâce à la vaccination. Mais les germes qui les causent existent encore et peuvent rendre très malade un enfant qui n'est pas vacciné.

LE SAVIEZ-VOUS?

Quand vous faites vacciner votre enfant, vous aidez aussi à protéger toute votre communauté. Quand plus de gens sont vaccinés, les maladies ne se propagent pas aussi facilement et les personnes les plus à risque – les aînés et les bébés trop jeunes pour se faire vacciner, par exemple – sont plus en sécurité.

Quand donner les vaccins

Il est important que votre bébé obtienne ses vaccins au moment voulu. Certains vaccins sont donnés en une seule fois, d'autres en deux fois ou en plusieurs fois.

En Colombie-Britannique, les enfants sont habituellement vaccinés à 2, 4, 6, 12 et 18 mois, puis entre 4 à 6 ans, et à 11 ans (en 6e année), puis à 14 ans (en 9e année). Le calendrier de vaccination peut toutefois changer. Si vous avez des questions, parlez à votre professionnel de la santé, consultez immunizebc.ca/children ou appelez HealthLink BC au 8 1 1.

Est-ce sécuritaire?

La vaccination est très sécuritaire. Certains vaccins peuvent causer un peu de douleur à l'endroit où l'aiguille a été injectée ou une fièvre légère, mais ces effets secondaires sont mineurs et ne durent habituellement que 1 ou 2 jours.

Vaccin contre la grippe (vaccin antigrippal)

Les enfants de 6 mois et plus et les personnes qui en prennent soin devraient recevoir un vaccin contre la grippe chaque année. Les jeunes enfants courent de plus grands risques de devenir gravement malades s'ils attrapent la grippe.

À ESSAYER

Allaitez au sein ou allaitez à la poitrine votre bébé ou faites un contact peau à peau avant, durant ou après un vaccin. Être près de vous va le réconforter et téter va détourner son attention. Votre lait contient des substances qui agissent sur le bébé comme un calmant naturel et qui réduiront la douleur.

À ESSAYER

Utilisez le Passeport santé de l'enfant (disponible auprès de votre infirmière en santé publique ou communautaire), ou consultez : healthlinkbc.ca/sites/default/files/documents/child-health-passport-eng.pdf pour suivre les vaccinations de votre enfant.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les effets secondaires graves associés à la vaccination (une fièvre élevée, par exemple) sont très rares. Choisir de ne pas se faire vacciner est beaucoup plus dangereux, puisque les risques de maladie sont bien plus grands que les effets secondaires.

Otite (Infection de l'oreille)

C'est la cause la plus courante des troubles auditifs chez les très jeunes enfants.

Comment le saurez-vous?

Un bébé qui a une infection de l'oreille :

- est irritable
- a mal
- met sa main ou son poing sur son oreille
- a de la fièvre
- a du liquide qui s'écoule de son oreille
- entend mal

Quoi faire?

Allez voir votre professionnel de la santé immédiatement si votre bébé a un de ces symptômes.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les bébés qui vivent dans une maison où on fume la cigarette ont plus souvent des otites.

Strabisme (« yeux croches »)

Ce problème est normal au cours des 6 premiers mois de vie.

Comment le saurez-vous?

Votre bébé peut avoir les yeux qui dévient si ses yeux se croisent constamment ou s'ils continuent à se croiser après l'âge de 6 mois. Les enfants ayant des antécédents familiaux de strabisme, sont plus susceptibles d'être touchés.

Quoi faire?

Appelez votre professionnel de la santé ou HealthLink BC au 8 1 1.

Muguet

C'est une infection causée par le candida, un champignon qui se trouve normalement dans notre organisme et qui se met à proliférer de manière incontrôlée. Les bébés contractent le muguet parce que leur système immunitaire n'est pas encore assez fort pour contrôler la prolifération des levures.

Comment le saurez-vous?

Un bébé qui a du muguet :

- a des plaques blanches épaisses dans la bouche qui ne s'effacent pas, ou une éruption cutanée rouge dans la zone couverte par la couche
- refuse de se nourrir
- prend du poids lentement
- est irritable et a des gaz

Quoi faire?

Si vous pensez que votre bébé souffre du muguet, contactez votre professionnel de la santé. Le muguet est une infection courante et traitable. La levure responsable du muguet peut se transmettre entre vous et votre bébé pendant l'allaitement maternel ou l'allaitement à la poitrine. Discutez avec votre professionnel de la santé des options thérapeutiques et de la nécessité d'un traitement pour vous et votre bébé.

PRUDENCE!

Santé Canada a émis un avertissement précisant que le violet de gentiane (aussi connu sous le nom de « cristal violet ») peut accroître les risques de cancer. Si vous allaitez au sein ou allaitez à la poitrine, évitez de l'utiliser pour traiter le muguet ou quelque problème que ce soit.

Température élevée ou fièvre

Comment le saurez-vous?

Si votre bébé a de la fièvre, il peut :

- être rouge, pâle, en sueur ou avoir chaud à l'arrière du cou
- manger peu
- ne plus avoir d'intérêt pour ce qu'il aime habituellement
- avoir beaucoup plus sommeil

LE SAVIEZ-VOUS?

Prendre la température du bébé à l'aisselle est souvent la façon la plus facile, mais la mesure n'est pas toujours précise. Même si votre bébé a une température « normale » à l'aisselle – de 36,5 à 37,5 °C (de 97,8 à 99,5 °F) – il peut quand même avoir de la fièvre. Surveillez les autres signes et symptômes de fièvre chez votre bébé.

COMMENT FAIRE

Prendre la température de votre bébé

1. Placez le bout du thermomètre numérique au centre de l'aisselle du bébé.
2. Assurez-vous que son bras est bien appuyé contre son corps.
3. Réconfortez-le et amusez-le pour le distraire.
4. Retirez délicatement le thermomètre dès qu'il sonne.
5. Prenez la température de la même façon sous l'autre bras.

Évitez d'utiliser un thermomètre au mercure (en verre), car il peut être dangereux. Évitez aussi les bandes qu'on place sur le front, les sucettes-thermomètres ou les thermomètres qu'on place dans l'oreille, car ils sont moins précis. Le thermomètre rectal est très précis. Utilisez uniquement cette méthode si vous avez un thermomètre conçu pour prendre la température par le rectum, si un professionnel de la santé vous a montré comment l'utiliser et si vous vous sentez à l'aise de le faire.

Méthode	Barème de température normale
Aisselle	De 36,5 à 37,5 °C (de 97,8 à 99,5 °F)
Oreille	De 35,8 à 38 °C (de 96,4 à 100,4 °F)
Bouche	De 35,5 à 37,5 °C (de 95,9 à 99,5 °F)
Rectum	De 36,6 à 38 °C (de 97,9 à 100,4 °F)

Quoi faire?

Si votre bébé montre des signes de fièvre et que sa température est supérieure aux barèmes du tableau, parlez à votre professionnel de la santé ou appelez HealthLink BC au 8 1 1. Laissez-le téter au sein ou à la poitrine plus longtemps (ou donnez-lui plus de liquide à boire) et enlevez-lui tous les vêtements superflus.

L'acétaminophène (Tylenol) peut aider, mais parlez-en à votre professionnel de la santé ou appelez HealthLink BC au 8 1 1 avant d'en donner à votre bébé, puis suivez les indications contenues sur l'emballage.

URGENCE MÉDICALE

Si votre bébé a moins de 3 mois et fait de la fièvre, voyez votre professionnel de la santé sans attendre afin de vous assurer que ce n'est pas un signe de maladie plus grave.

ATTENTION, DANGER!

Ne donnez jamais d'aspirine à votre bébé, ni quoi que ce soit qui contiennent de l'acide acétylsalicylique (AAS), car cela peut provoquer des dommages au cerveau et au foie. Si votre bébé a moins de 6 mois, demandez conseil à votre professionnel de la santé avant de lui donner de l'ibuprofène (Advil ou Motrin pour enfants). **Vérifiez toujours avec votre professionnel de la santé avant de donner des médicaments à votre bébé.**

Allergie alimentaire

L'allergie alimentaire est une réaction potentiellement dangereuse à un aliment.

Comment le saurez-vous?

Les symptômes d'une réaction allergique peuvent varier de légers à plus graves. Ils se manifestent habituellement seulement quelques minutes après avoir consommé l'aliment en question. Votre bébé peut se mettre à avoir de l'urticaire (une éruption cutanée), de l'enflure, des rougeurs, des démangeaisons, le nez bouché ou qui coule, les yeux qui piquent ou qui pleurent. Il peut aussi tousser ou vomir.

Lorsqu'une personne a une allergie alimentaire, une réaction allergique va se produire chaque fois qu'elle va consommer cet aliment.

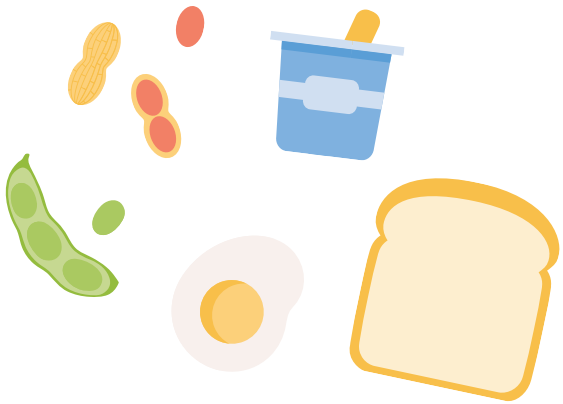
Avec le temps, certains enfants cessent d'être allergiques. Le professionnel de la santé qui voit votre enfant pourra vous aider à établir si c'est le cas pour votre enfant.

Quoi faire?

Cessez de donner à votre bébé tout aliment que vous soupçonnez être une cause d'allergie et parlez à votre professionnel de la santé.

À ESSAYER

Aidez à prévenir les allergies en allaitant votre enfant au sein ou à la poitrine. Pour en savoir plus sur ce qu'il faut faire pour inclure des allergènes courants dans l'alimentation de votre bébé, voyez la section Comprendre les allergies alimentaires .



URGENCE MÉDICALE

Composez le 9 1 1 si votre bébé a l'une ou l'autre des réactions suivantes :

- la bouche, la langue ou la gorge enflées
- de l'urticaire qui se répand sur tout le corps
- de la difficulté à respirer ou à avaler
- de la toux qui ne s'arrête pas ou un sifflement en respirant
- une voix ou des pleurs rauques ou enroués
- le visage ou les lèvres qui pâlissent ou qui deviennent bleus
- une faiblesse soudaine ou une perte de connaissance.

Jaunisse

C'est un jaunissement de la peau et du blanc des yeux causé par une trop grande quantité de bilirubine dans le sang de votre bébé.

Comment le saurez-vous?

La jaunisse apparaît généralement sur le visage et la poitrine pendant la première semaine suivant la naissance et dure quelques jours. Dans la plupart des cas, la jaunisse disparaîtra si vous nourrissez le bébé un peu plus. À mesure que votre bébé boit plus de lait, il élimine généralement l'excès de bilirubine dans ses selles. Certains bébés ont besoin d'une photothérapie pour aider à décomposer la bilirubine à travers la peau.

Il se peut qu'à l'hôpital, on vérifie avant que vous partiez si votre bébé a la jaunisse. Votre professionnel de la santé vérifiera aussi lors des visites de suivi après la naissance.

URGENCE MÉDICALE

Bien que la jaunisse soit fréquente chez les nouveau-nés, elle peut dans de rares cas être grave. Et si elle n'est pas traitée, une jaunisse sévère peut entraîner des problèmes durables. Appelez votre professionnel de la santé immédiatement si votre bébé semble très somnolent et irritable, refuse de boire, et si sa peau et le blanc de ses yeux sont devenus jaunes.

Érythème fessier

C'est une réaction de la peau causée par l'humidité de la couche, un champignon, un savon, un parfum ou des huiles.

Quoi faire?

Quoi faire pour contrôler l'érythème fessier :

- changez la couche de votre bébé dès qu'elle est mouillée ou souillée
- lavez la peau à l'eau chaude, sans savon, épongez délicatement, puis appliquez une mince couche de crème à base de zinc
- laissez votre bébé sans couche à quelques reprises chaque jour, par exemple lorsqu'il est allongé sur le ventre
- utilisez des lingettes et du détergent à lessive non parfumés
- ajoutez du vinaigre quand vous lavez les couches en coton
- évitez les culottes de protection en plastique

Appelez votre professionnel de la santé si l'irritation est encore là au bout de 5 jours, surtout dans les plis de la peau, ou s'il y a des ampoules, du pus, des gales ou si la peau pèle.

Autres problèmes de peau

Comment le saurez-vous?

Les premières semaines, votre bébé peut avoir des petits boutons blancs sur le visage (« acné de bébé »). Les premiers mois, le bébé peut aussi avoir sur le corps des petits points rouges, de la grosseur d'une tête d'épingle.

Quoi faire?

Ce genre de problèmes se réglera par lui-même. Appelez votre professionnel de la santé si les boutons deviennent soudainement rouges, si du liquide s'en écoule ou si bébé a des démangeaisons.

Pour apaiser la peau de votre bébé :

- gardez-le au chaud, mais pas trop
- donnez-lui des bains courts, dans l'eau tiède, tous les 2 ou 3 jours seulement
- mettez-lui des vêtements en coton
- hydratez sa peau avec une petite quantité de lotion non médicamentée et non parfumée
- utilisez des savons, des lotions et de l'assouplisseur à lessive non parfumés

LE SAVIEZ-VOUS?

Moins vous mettez de produits sur la peau sensible de votre bébé, mieux c'est. Faites un test avec une petite quantité de produit d'abord, puis utilisez-en le moins possible. Demandez à votre professionnel de la santé quels produits pourraient convenir à votre bébé.

Croûte de lait (Séborrhée de la tête)

Quoi faire?

Il est normal de voir un peu de peaux mortes sur le cuir chevelu de votre bébé. Si les peaux mortes forment une croûte, essayez de masser la tête de votre bébé avec un peu d'huile non parfumée. Brossez ensuite délicatement les peaux mortes, puis rincez pour bien enlever l'huile.

Toux et éternuements

Votre nouveau-né peut tousser et éternuer pour dégager ses voies respiratoires ou ses voies nasales mais cela ne veut pas dire qu'il a un rhume. Évitez de lui donner des médicaments contre la toux ou le rhume, à moins que le professionnel de la santé le recommande.

Constipation

Comment le saurez-vous?

Quelques semaines après leur naissance, certains bébés souillent leur couche tous les jours, alors que pour d'autres, c'est seulement une fois par semaine. Dans les deux cas, tout est normal. Il est normal aussi pour votre bébé de grogner un peu et de rougir quand il défèque (quand il « fait caca »), et ce, même s'il n'est pas constipé.

Quoi faire?

Consultez votre professionnel de la santé ou appelez HealthLink BC au 8 1 1 si :

- votre bébé a moins de 2 semaines et souille sa couche moins de 2 fois par jour
- ses selles sont sèches et dures et qu'il a de la difficulté à déféquer (« faire caca ») depuis plus d'une semaine
- ses selles contiennent du sang frais

Les laxatifs, les suppositoires et les lavements ne doivent être utilisés que s'ils sont prescrits par votre professionnel de la santé.

LE SAVIEZ-VOUS?

Un bébé nourri uniquement au sein ou à la poitrine est rarement constipé.

Vomissements

Comment le saurez-vous?

La plupart des bébés régurgitent. Ce qu'ils régurgitent remonte dans leur bouche, parfois avec une éructation (un « rot »). Habituellement, cela ne dérange pas le bébé.

Par comparaison, les vomissements sont beaucoup plus forts. Si votre bébé vomit plus que l'équivalent de quelques cuillerées à soupe de liquide, il peut devenir déshydraté.

C'est quoi… le vomissement en jet?

C'est lorsque le lait ou la préparation pour nourrissons qu'a avalés votre bébé ressort violemment, en formant une courbe – et le jet peut franchir une distance de plusieurs pieds. Le vomissement en jet se produit habituellement tout de suite après la tétée de votre bébé, mais peut aussi se produire plusieurs heures après. Dans certains cas, cela veut dire que le passage entre l'estomac de votre bébé et ses intestins est trop petit (on parle alors de « sténose du pylore »). Ce problème peut être réglé, mais il faut un traitement médical immédiat.

C'est quoi... le reflux?

Le reflux est fréquent chez les bébés et les enfants, et il ne s'agit généralement pas d'un signe de problème grave. Il est courant que les bébés régurgitent (aient des reflux) après avoir mangé. Discutez avec votre professionnel de la santé si vous avez des inquiétudes.

URGENCE MÉDICALE

Voyez votre professionnel de la santé immédiatement si :

- votre bébé ne peut garder de liquide et paraît déshydraté
- ce qu'il régurgite est teinté de filets de sang
- ce qu'il régurgite étouffe votre bébé et l'empêche de respirer, ou s'il devient bleu
- votre bébé a des vomissements en jet

Diarrhée

Comment le saurez-vous?

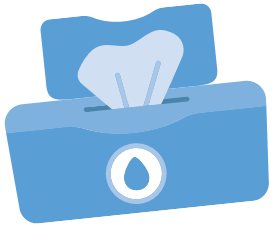
Si les selles de votre bébé sont liquides et sentent mauvais, il est possible qu'il souffre de diarrhée. Vous pouvez habituellement traiter le problème à la maison. Pour ce faire, donnez-lui de grandes quantités de lait maternel ou de formule pour nourrissons s'il n'est pas nourri au sein.

URGENCE MÉDICALE

Lorsque la diarrhée provoque de la déshydratation, votre bébé peut devenir très vite gravement malade. Obtenez de l'aide médicale immédiatement si votre bébé :

- est très endormi et difficile à réveiller
- a la bouche et la langue très sèches
- a les yeux très secs sans larmes ou moins de larmes que d'habitude
- urine moins que d'habitude, donc s'il mouille moins de 4 couches en 24 heures
- a un espace mou et creux sur sa tête
- a le cœur qui bat plus vite que d'habitude
- a les yeux creux
- a le teint gris





Zones plates sur la tête

Le crâne de votre bébé est encore mou et, pour cette raison, il se peut que des zones de son crâne s'aplatissent s'il est toujours couché sur la même partie de sa tête. Ce problème se règle habituellement tout seul.

Quoi faire?

Pour éviter que votre bébé ait des zones plates sur la tête, faites ce qui suit :

- placez-le sur le ventre quelques fois par jour, en le surveillant bien, au cours des heures où il est éveillé (voir De saines habitudes)
- placez-le dans des positions différentes quand il est dans vos bras
- couchez-le à un bout du lit une journée, puis à un autre bout le lendemain (toujours sur le dos, bien sûr)
- limitez à 1 heure le temps passé dans un siège berçant, une balançoire pour nourrisson, la poussette ou le siège d'auto

LE SAVIEZ-VOUS?

Une zone plate sur la tête de votre bébé ne pose aucun risque pour le développement de son cerveau.

À ESSAYER

Si vous devez conduire sur une longue distance, prenez des pauses afin de pouvoir sortir votre bébé de son siège toutes les heures.