Laver et désinfecter les articles qui servent à nourrir votre bébé

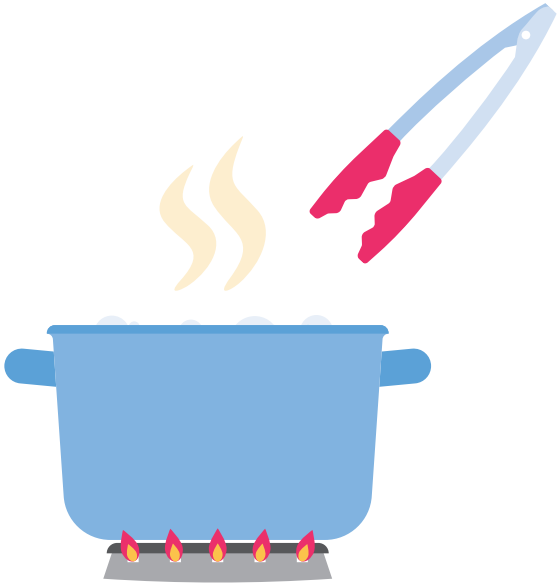
Tout garder bien propre, c'est important

Tous les ustensiles et les articles utilisés pour nourrir votre bébé doivent être bien propres en tout temps.

Les pompes mécaniques doivent être lavés en suivant les directives du fabricant. Tout le reste, soit les articles que vous utilisez pour faire la préparation, les téterelles, anneaux, couvercles et disques, tasses à mesurer, ouvre-boîtes, contenants d'entreposage et pinces, doit être nettoyé et désinfecté simplement dans votre cuisine.

LE SAVIEZ-VOUS?

Le lave-vaisselle est déconseillé pour désinfecter les articles qui servent à nourrir votre bébé.



COMMENT FAIRE

Nettoyer et désinfecter les articles qui servent à nourrir votre bébé

D'abord – lavez tout :

1. Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon.
2. Lavez l'évier avec un torchon propre, du savon et de l'eau chaude.
3. Désinfectez le comptoir en mélangeant dans un vaporisateur bien étiqueté 5 ml (1 c. à thé) d'eau de javel et 500 ml (2 tasses) d'eau. Vaporisez la solution sur le comptoir et essuyez avec un linge propre.
4. Remplissez l'évier d'eau chaude savonneuse.
5. Lavez tous les ustensiles et les articles qui servent à nourrir votre bébé, y compris les pinces.
6. Frottez l'intérieur des contenants et les téterelles avec une brosse à biberons bien propre.
7. Rincez tous les articles à l'eau chaude et laissez sécher sur un linge propre.

Puis – désinfectez tout :

1. Dans un grand chaudron rempli d'eau, placez tous les articles qui ont été lavés. Assurez-vous qu'ils sont bien couverts d'eau et qu'il n'y a pas de bulles d'air.
2. Portez l'eau à ébullition. Laissez bouillir, sans couvrir, pendant 2 minutes.
3. Retirez d'abord les pinces de l'eau bouillante. Une fois qu'elles auront refroidi, utilisez-les pour retirer les autres articles du chaudron.
4. Placez tous les articles sur un linge propre et laissez sécher.
5. Une fois que tous les articles sont secs, utilisez-les sans tarder ou rangez-les dans un sac en plastique propre ou sur un linge sec que vous couvrirez ensuite d'un autre linge propre.

Si vous utilisez un stérilisateur électrique, suivez les directives du fabricant.