Les selles, l'urine et les couches

Les selles (le « caca »)

Qu'est-ce qui est normal?

Jours 1 à 2 : Premières selles (« méconium »)

C'est comment – épais, collant, comme du goudron, noir ou vert foncé

Ça sent quoi – aucune odeur, ou odeur légère

Combien de fois – au moins 1 ou 2 fois par jour

Jours 3 à 4 : Prochains selles (« selles de transition »)

C'est comment – plus liquide, brun, vert ou jaune

Ça sent quoi – aucune odeur, ou odeur légère

Combien de fois – au moins 2 ou 3 fois par jour

Du jour 5 à la 3e semaine et plus

Si vous allaitez votre bébé au sein ou allaitez à la poitrine :

C'est comment – jaune doré; mou et liquide, avec des grumeaux ou des graines

Ça sent quoi – aucune odeur, ou odeur légère

Combien de fois – 3 fois ou plus par jour si c'est petit (de la taille d'un dollar), ou 1 fois par jour si c'est plus gros, les premières semaines. Après le 1er mois, 1 fois en quelques jours ou même 1 fois par semaine.

Si votre bébé est nourri au biberon :

C'est comment – de jaune pâle à brun pâle; pâteux comme un pouding

Ça sent quoi – forte odeur

Combien de fois – une ou deux fois par jour pendant les premières semaines, puis tous les jours ou tous les deux jours après le premier mois

Pour en savoir plus sur la diarrhée et la constipation, voir Les soins médicaux.

LE SAVIEZ-VOUS?

Dans de rares cas, des selles extrêmement pâles chez un nouveau-né peuvent être le symptôme d'une maladie du foie appelée atrésie des voies biliaires. Au cours du premier mois de votre bébé, vérifiez si tout va bien à l'aide de la Carte relative à la couleur des selles du nourrisson de la CB (perinatalservicesbc.ca/Documents/Screening/BiliaryAtresia/StoolColourCard_French.pdf) qu'on vous a remis lors de l'accouchement. En cas d'inquiétude, écrivez à psbc@phsa.ca ou composez, sans frais, le 1 877 583-7842.

L'urine (le « pipi »)

Qu'est-ce qui est normal?

Jours 1 à 3 :

C'est comment – jaune pâle; peut être teintée de rose ou d'orangé (couleur rouille)

Combien de fois –

Jour 1 : 1 couche mouillée
Jour 2 : 2 couches mouillées
Jour 3 : 3 couches mouillées

Jours 4 à 6 :

C'est comment – jaune pâle

Combien de fois –

Jour 4 : 4 couches mouillées
Jours 5 à 7 : 5 couches mouillées par jour
Jour 8 et suivants : au moins 6 couches mouillées par jour

DEMANDEZ DE L'AIDE

Si l'urine de votre bébé est encore teintée de rose ou d'orangé (rouille) après le 4e jour, nourrissez-le plus souvent. Contactez votre professionnel de la santé ou appelez HealthLink BC au 8 1 1 si l'urine est toujours teintée ainsi, si l'urine du bébé est teintée de sang ou a la couleur du cola (la boisson gazeuse) ou si le bébé n'urine pas ou presque pas pendant 6 heures ou plus.

À ESSAYER

Si vous ne savez pas si votre bébé a fait pipi ou non, vérifiez si la couche s'est alourdie, épongez-la avec un papier-mouchoir ou coupez-la pour voir si elle est mouillée à l'intérieur.

Les couches

Votre bébé utilisera une quantité impressionnante de couches – de 10 à 15 par jour! Rendez le changement de couche spécial en parlant, chantant et jouant avec lui.

C'EST BON POUR LE... CERVEAU!

Parlez avec votre bébé pendant que vous le changez. Expliquez-lui ce que vous faites à chaque étape.

Choisir des couches

Couches jetables

Les « pour » :

- ✔ faciles à utiliser
- ✔ pas besoin d'ajouter une culotte imperméable
- ✔ rien à laver

Les « contre » :

- ✘ plus chères que les couches en tissu
- ✘ créent beaucoup de déchets

Couches en tissu

Les « pour » :

- ✔ moins chères que les couches jetables
- ✔ meilleures pour l'environnement
- ✔ peuvent être achetées dans les magasins ou confectionnées à la maison

Les « contre » :

- ✘ peuvent nécessiter une culotte imperméable
- ✘ on doit les laver ou faire appel à un service qui le fait pour nous

Compostables

Les « pour » :

- ✔ rien à laver
- ✔ meilleures pour l'environnement

Les « contre » :

- ✘ plus chères que les couches en tissu et les couches jetables

LE SAVIEZ-VOUS?

Les premiers jours suivant la naissance, il est normal que les organes génitaux des petites filles soient plus gros et dégagent un peu de sang ou de pertes blanches, et que les testicules des garçons soient rouges. Les deux peuvent avoir des seins enflés, qui laissent même échapper un peu de lait.

COMMENT FAIRE
Mettre une couche à votre bébé

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
2. Placez votre bébé sur une surface plane, comme une table à langer avec des barrières latérales, ou directement sur le plancher.
3. Gardez une main sur votre bébé en tout temps.
4. Gardez les crèmes et les épingles hors de la portée du bébé. Donnez-lui un jouet pour l'occuper.
5. Essuyez votre bébé **de l'avant vers l'arrière** à l'aide d'une débarbouillette d'eau tiède ou d'une lingette non parfumée.
6. Séchez-le en les tapotant ou laissez-le sécher à l'air ambiant.
7. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
8. Évitez d'utiliser de la poudre pour bébé ou de la fécule de maïs.

COMMENT FAIRE
Laver des couches en tissu

1. Remplissez le seau à couches d'eau jusqu'aux 3/4. Ajoutez 180 ml (3/4 tasse) de vinaigre. Évitez l'eau de javel.
2. Rincez les couches très souillées dans les toilettes pour en éliminer les excréments.
3. Placez la couche souillée dans le seau.
4. Quand le seau est plein, versez-le dans la machine à laver et mettez en marche le cycle d'essorage pour bien enlever toute l'eau.
5. Lavez les couches à l'eau la plus chaude possible. Mettez le cycle de rinçage deux fois.

ATTENTION, DANGER!

Si vous utilisez des tablettes désodorisantes, gardez le seau à couches hors de la portée des enfants.

