French - Number 07a
September 2018

La rage
Rabies

Qu’est-ce que la rage?

La rage est une maladie très grave et généralement mortelle causée par le virus de la rage, qui infecte le cerveau et le système nerveux, et se propage entre les mammifères par contact avec la salive et les tissus nerveux, habituellement du fait d’une morsure. Chez les humains, elle peut être prévenue par la vaccination peu après l’exposition.

Le virus peut infecter tous les mammifères. En Colombie-Britannique, il n’y a que les chauves-souris qui sont des vecteurs du virus de la rage; les autres animaux sont rarement infectés. Dans d’autres régions du Canada et de l’Amérique du Nord, elle se retrouve chez d’autres espèces : ratons laveurs, mouffettes, renards, coyotes. À l’échelle mondiale, les chiens non vaccinés sont le vecteur le plus courant.

Quels sont les symptômes de la rage chez les humains?

On constate les symptômes suivants :

- Des maux de tête
- De la fièvre
- Des difficultés croissantes à avaler
- Le fait de baver de manière excessive
- Des spasmes ou de la faiblesse musculaires
- Un comportement étrange

La majorité des humains atteints par la rage en meurent.

Quels sont les symptômes de la rage chez les animaux?

Les animaux enragés agissent de manière étrange, mais pas forcément agressive. Ils peuvent afficher toute une gamme de comportements, notamment la crainte, l’agression, la léthargie, apparaître anormalement doux, baver de manière excessive, avoir de la difficulté à avaler, être paralysés, chanceler et avoir des convulsions. Les animaux infectés meurent habituellement dans les 10 jours suivant les premiers symptômes.

Les chauves-souris enragées peuvent également avoir un comportement étrange. Les chauves-souris étant normalement actives la nuit, il peut être anormal d’en apercevoir le jour. La faiblesse et l’incapacité à voler peuvent résulter de la rage ou d’autres infections comme le syndrome du museau blanc. Certaines chauves-souris enragées semblent par ailleurs se comporter tout à fait normalement.

Certains des symptômes décrits ci-dessus peuvent avoir d’autres causes, y compris chercher à se protéger, la chaleur, le stress, la faim et le fait de s’être habitué aux êtres humains.

Que faire si j’ai été exposé à la rage?

Si vous a été mordu ou griffé par une chauve-souris ou un autre animal qui semble malade et se comporte de façon étrange, vous risquez d’avoir été exposé à la rage. Vous devez alors prendre les mesures suivantes :

1. Nettoyez la plaie à fond à l’eau tiède savonneuse sous jet modéré pendant au moins 15 minutes afin de réduire considérablement les risques d’infection
2. Consultez immédiatement votre fournisseur de soins de santé ou l’unité locale de santé publique

Si vous avez été exposé, il est crucial de commencer un traitement préventif dès que possible. Même si les symptômes de la rage chez les humains apparaissent normalement de 3 à 8 semaines après l’exposition, on observe parfois un délai considérable. Si vous attendez jusqu’à l’apparition des symptômes, il est généralement trop tard pour commencer un traitement médical efficace. Si vous pensez avoir été exposé, communiquez avec votre service local de santé publique ou un fournisseur de soins de santé, quel que soit le temps écoulé depuis votre exposition. On évaluera si vous avez besoin d’un traitement préventif.

Quel est le traitement à suivre en cas d’exposition à la rage?

Le traitement préventif contre la rage ne fonctionne que s’il débute avant l’apparition des symptômes. Il faut recevoir à la fois de l’immunoglobuline et le vaccin contre la rage.

Pour de plus amples renseignements, consultez HealthLinkBC File nº 07b L'immunoglobuline et le vaccin contre la rage.

Comment prévenir la rage?

Faites vacciner vos animaux de compagnie
Faites vacciner votre chat, votre chien ou votre furet contre la rage par votre vétérinaire et faites les rappels. Même les chats d'intérieur devraient être vaccinés, car ils peuvent s'enfuir ou entrer en contact avec des chauves-souris qui sont entrées dans la maison. Si votre animal de compagnie a eu un contact physique avec une chauve-souris, consultez votre vétérinaire.

Évitez le contact avec des chauves-souris
Si vous trouvez une chauve-souris morte, ne la touchez pas à mains nues. Portez des gants imperméables ou utilisez une double couche de plastique pour la manipuler ou servez-vous d'un outil comme une truelle ou une bêche.

Si vous êtes entré en contact avec une chauve-souris vivante qui peut être capturée, prenez les mesures suivantes :

- Communiquez avec un professionnel de la faune ou une entreprise d'extermination d'animaux nuisibles pour la faire capturer. Votre unité locale de santé publique peut suggérer quelqu'un pour vous aider
- Si personne ne peut la capturer, vous pouvez essayer de l'attraper sans la toucher afin de la faire tester
    - Si elle se trouve à l'intérieur, fermez toutes les portes et fenêtres
    - Portez un chapeau, des gants de cuir, une veste à manches longues et un pantalon
    - Sans la toucher, enfermez-la dans une boîte à chaussures ou à café, une casserole ou un contenant similaire
    - Faites glisser un morceau de carton sous le contenant pour fermer l'ouverture
    - Placez le contenant couvert dans un endroit frais, hors de portée des humains et des animaux
    - Ne la tuez pas
    - Communiquez avec l'unité de santé publique pour de plus amples instructions
    - Nettoyez le contenant à l'eau bouillante

Si vous n'avez pas eu de contact avec une chauve-souris et qu'elle est dans votre maison ou dans un autre espace clos dans lequel peuvent se rendre les occupants de la maison ou les animaux de compagnie, n'essayez pas de la capturer.

- Fermez la porte et ouvrez les fenêtres pour laisser partir la chauve-souris. Quittez la pièce jusqu'à ce qu'elle s'en aille
- Si ce n'est pas possible, communiquez avec un professionnel de la faune ou une entreprise d'extermination d'animaux nuisibles pour la faire capturer

Si des chauves-souris nichent dans votre grenier ou chez vous, demandez conseil au BC Community Bat Program au 1 855 922-2287 ou au bureau le plus proche du ministère des Forêts, des Terres, des Ressources naturelles et du Développement rural. Vous pouvez aussi consulter www.bcbats.ca.

Prenez des précautions lorsque vous voyagez
Si vous voyagez un mois ou plus dans un pays en développement où la rage infecte plusieurs animaux, envisagez de vous faire vacciner avant de partir. Demandez conseil à une clinique santé-voyage.

Si vous avez été attaqué ou mordu par un animal en dehors de la province, suivez un traitement préventif là-bas et après votre retour, peu importe depuis combien de temps vous avez été mordu.

Si vous vous faites vacciner après une exposition à la rage à l'étranger, vous devriez obtenir des renseignements sur les produits utilisés, y compris des copies des étiquettes de l'immunoglobuline et du vaccin employés. Montrez-les à votre fournisseur de soins de santé en Colombie-Britannique pour vous assurer qu'ils sont adéquats. Envisagez de revenir au Canada pour consulter un médecin.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority