Farsi - Number 07a
September 2018

هاری
Rabies

هاری چیست؟

هاری یک بیماری بسیار جدی و معمولاً مرگبار است که توسط ویروس هاری ایجاد می‌شود. این ویروس بر مغز و سیستم عصبی تأثیر می‌گذارد. این بیماری از طریق تماس با آب دهان و بافت عصبی، به طور معمول با گاز گرفتن، در میان پستانداران شیوع می‌یابد. از طریق واکسن زدن بلافاصله پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، می‌توان از ابتلای انسانها به هاری پیشگیری کرد.

هر پستانداری می‌تواند به ویروس هاری مبتلا شود. در بی‌سی، تنها خفاش‌ها حامل ویروس هاری هستند و آلودگی سایر جانوران بسیار نادر است. در سایر جاهای کانادا و آمریکای شمالی، هاری در جانوران دیگری مانند راکون، راسوی آمریکایی (اسکانک)، روباه و شغال یافت می‌شود. در سطح جهان، سگهای ایمن‌سازی نشده شایع‌ترین حامل ویروس هاری هستند.

نشانه‌های هاری در انسان‌ها چیست؟

نشانه‌های هاری عبارتند از:

- سر درد
- تب
- افزایش مشکل بلع
- جاری شدن زیاد آب دهان
- گرفتگی یا ضعف ماهیچه‌ها
- رفتار شگفت آور

اکثر کسانی که به هاری مبتلا می‌شوند، در اثر این بیماری می‌میرند.

نشانه‌های هاری در حیوانها چیست؟

حیوانهایی که هاری دارند ممکن است رفتار شگفت آوری داشته باشند اما همیشه تهاجمی رفتار نمی‌کنند. ممکن است نشانه‌های گوناگونی بروز دهند، از جمله وحشت زدگی، تهاجم، بی‌حالی، ظاهر رام غیر معمول، آب ریزی بیش از حد از دهان، مشکل بلع، فلج شدگی، تلو تلو خوردن و تشنج. حیوانهای مبتلا به هاری به طور معمول در مدت ۱۰ روز پس از اولین بروز نشانه‌های آن می‌میرند.

خفاش‌های مبتلا به هاری نیز ممکن است رفتار شگفت‌آوری داشته باشند. خفاش‌ها به طور معمول شب هنگام فعالند، بنا بر این خفاش‌هایی که در طول روز دیده می‌شوند ممکن است عادی نباشند. ضعف و پرواز نکردن ممکن است ناشی از ابتلا به هاری یا عفونت‌های دیگری مانند سیندروم بینی سفید باشد. برخی خفاش‌های مبتلا به هاری ممکن است رفتاری کاملاً عادی داشته باشند.

برخی از نشانه‌هایی که در بالا گفته شد ممکن است علتهای دیگری داشته باشند، از جمله بیماری‌های دیگر، حفاظت از خود، گرما، استرس، گرسنگی و عادت کردن به انسان‌ها.

اگر در معرض ویروس هاری قرار گرفته باشم چه باید بکنم؟

اگر خفاش یا حیوان دیگری که به نظر می‌رسد بیمار باشد یا رفتاری شگفت‌آور دارد شما را گاز گرفته یا پوستتان را خراشیده است، به این حالت «قرار گرفتن در معرض هاری» گفته می‌شود. در چنین حالتی، باید کارهای زیر را انجام دهید:

1. زخم را با صابون و آب گرم همراه با فشار ملایم به مدت دست کم ۱۵ دقیقه بشویید. این کار احتمال هر گونه آلودگی را تا حد زیادی کاهش می‌دهد
2. بی درنگ از مراقبتگر بهداشتی یا واحد بهداشت همگانی محل خود در خواست مراقبت پزشکی کنید

اگر در معرض ویروس هاری قرار گرفته‌اید، حیاتی است که درمان پیشگیری از هاری را بی درنگ شروع کنید. به طور معمول بروز نشانه‌های بیماری در انسانها ۳ تا ۸ هفته طول می‌کشد، اما ممکن است از این هم بسیار بیشتر باشد. اگر منتظر بروز نشانه‌های آن بمانید، به طور معمول برای شروع درمان مؤثر خیلی دیر خواهد بود. اگر فکر می‌کنید که در معرض ویروس هاری قرار گرفته‌اید، با واحد بهداشت همگانی محل یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید، فارغ از اینکه چه مدت از زمان آن گذشته باشد. آنها نیاز به درمان برای پیشگیری هاری را بررسی خواهند کرد.

درمان در معرض هاری قرار گرفتن چیست؟

درمان برای پیشگیری هاری تنها در صورتی مؤثر است که قبل از بروز نشانه‌های آن شروع شود. این درمان شامل دریافت هر دوی ایمن گلوبولین و واکسن هاری است.

برای آگاهی بیشتر این پیوند را ببینید: HealthLinkBC File #07b ایمن گلوبولین و واکسن هاری.

چگونه می‌توان از هاری پیشگیری کرد؟

حیوانهای خانگی خود را واکسینه کنید
برای واکسیناسیون گربه، سگ، یا راسوی خانگی در برابر هاری و به روز کردن آن با دامپزشک خود مشورت کنید. حتی گربه‌هایی که درون خانه هستند نیز باید واکسینه شوند زیرا ممکن است گاهی به بیرون بگریزند یا در تماس با خفاش‌هایی قرار گیرند که وارد خانه می‌شوند. اگر حیوان خانگی شما در تماس جسمی با خفاش قرار داشته، با دامپزشک خود صحبت کنید.

از تماس با خفاشها بپرهیزید
اگر به خفاش مرده یا بیماری برخوردید، آن را با دستان برهنه لمس نکنید. برای جابه‌جایی آن دستکش عایق یا پلاستیک دو لایه دستتان کنید یا از بیلچه یا بیل استفده کنید.

اگر با خفاش زنده‌ای تماس بدنی داشته‌اید
که می‌توان آن را گرفت، کارهای زیر را انجام دهید:

- با یک متخصص حیات وحش یا شرکت کنترل آفت و حیوانات موذی تماس بگیرید تا کسی را برای گرفتن آن بفرستند. واحد بهداشت همگانی محل شما ممکن است بتواند کسی را برای کمک به شما معرفی کند
- اگر هیچ کسی برای گرفتن خفاش موجود نیست، می‌توانید خودتان سعی کنید که آن را بدون لمس کردن بگیرید تا برای هاری مورد آزمایش قرار گیرد
  - اگر خفاش داخل ساختمان است، تمام درها و پنجره‌های محل را ببندید
  - کلاه، دستکش چرمی، ژاکت آستین بلند، و شلوار بپوشید
  - بدون لمس خفاش، از یک جعبه کفش، قوطی قهوه، قابلمه یا ظرف مشابهی برای پوشاندن خفاش استفاده کنید
  - آنگاه تکه‌ای مقوا را زیر ظرف سُر دهید تا در آن را بپوشاند
  - ظرف در پوشیده را در محلی خنک دور از تماس انسان یا حیوانهای خانگی قرار دهید
  - خفاش را نکُشید
  - برای راهنمایی‌های بعدی، با واحد بهداشت همگانی محل تماس بگیرید
  - ظرف را با آب جوش بشویید

اگر شما یا حیوان خانگی‌تان با خفاش تماس بدنی نداشته‌اید
ولی خفاش در خانه‌ی شما یا فضای بسته‌ی دیگری است که انسانها یا حیوانهای خانگی ممکن است به آنجا بروند، سعی نکنید که خفاش را بگیرید.

- در را ببندید و پنجره‌ها را باز کنید تا خفاش بتواند خودش از آنجا به بیرون پرواز کند. وارد اتاق نشوید تا زمانی که خفاش از آنجا فرار کند
- اگر این کار ناممکن است، با یک متخصص حیات وحش یا شرکت کنترل آفت و حیوانات موذی تماس بگیرید تا کسی را برای گرفتن آن بفرستند

اگر خفاشها در فضای زیر بام شما یا در خانه‌تان زندگی می‌کنند، برای راهنمایی با دفتر وزارت محیط زیست یا برنامه‌های اجتماعی بی‌سی در مورد خفاشها به شماره‌ی با شماره رایگان 1 855 9 BC-BATS (1 855 922-2287) تماس بگیرید یا به نزدیکترین دفتر وزارت جنگل‌ها، مراتع، عملیات منابع طبیعی و توسعه‌ی روستایی. همچنین از وبسایت www.bcbats.ca دیدن کنید یا تماس بگیرید.

هنگام سفر احتیاط پیشه کنید
اگر برای مدت یک ماه یا بیشتر به یک کشور در حال توسعه سفر می‌کنید که در آن حیوانهای مختلف اغلب به هاری مبتلا هستند، قبل از رفتن، به دریافت واکسن هاری بیاندیشید. با یک درمانگاه مسافرتی مشورت کنید.

اگر خارج از بی‌سی مورد حمله یا گاز گرفتن هر نوع حیوانی واقع شده‌اید، بایست در مورد درمان برای پیشگیری از هاری در همان محل و نیز پس از برگشت به بی‌سی مشاوره‌ی پزشکی دریافت کنید، فارغ از اینکه چه مدت از آن گذشته باشد.

اگر پس از قرار گرفتن در معرض هاری در کشور دیگری ایمن‌سازی شده‌اید، باید اطلاعات مواد مورد استفاده را بپرسید، از جمله نسخه‌ی بروشورهای ایمن گلوبولین و مارک واکسن. این اطلاعات را به مراقبتگر بهداشتی خود در بی‌سی نشان دهید تا مطمئن شوید که ایمن‌سازی کافی بوده است. برای مراقبت پزشکی به بازگشت به کانادا بیاندیشید.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority