+Korean - Number 07a
September 2018

광견병
Rabies

광견병이란?

광견병은 광견병 바이러스에 의한 매우 중대한 질병으로서 거의 항상 치명적입니다. 바이러스가 뇌와 신경계에 침투합니다. 타액 및 신경 조직과의 접촉을 통해 포유동물 사이에 전염되는데, 일반적으로 물림에 의해 전염됩니다. 인간의 경우, 노출 직후의 예방접종으로 광견병을 예방할 수 있습니다.

모든 포유동물은 광견병 바이러스에 감염될 수 있습니다. BC 주에서는 오직 박쥐만 광견병 바이러스를 보유하고 있으며, 다른 동물들은 좀처럼 감염되지 않습니다. 캐나다 및 북미의 기타 지역에서는 너구리, 스컹크, 여우, 코요테 등도 여러 변종의 광견병 바이러스를 보유하고 있습니다. 세계적으로 가장 일반적인 광견병 바이러스 매개체는 예방접종을 맞지 않은 개입니다.

사람이 광견병에 걸리면 어떤 증상이 나타나나?

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 두통
- 고열
- 삼킴곤란(점점 악화됨)
- 과도한 침흘림
- 근경련 또는 근무력
- 이상 행동

광견병에 걸린 사람은 대부분 사망합니다.

동물은 어떤 증상이 나타나나?

광견병에 감염된 동물은 매우 이상하게 행동할 수 있지만 항상 공격적으로 행동하는 것은 아닙니다. 두려움, 공격성, 무기력, 비정상적으로 온순해 보임, 과도한 침흘림, 삼킴곤란, 마비, 비틀거림, 발작 등 다양한 징후를 보일 수 있습니다. 광견병에 감염된 동물은 일반적으로 처음 발병한 날짜로부터 10 일 이내에 사망합니다.

광견병에 걸린 박쥐도 이상하게 행동할 수 있습니다. 일반적으로 박쥐는 밤에 활동합니다. 따라서 낮에 돌아다니는 박쥐는 정상이 아닐 수 있습니다. 박쥐가 무기력하거나 잘 날아다니지 않는 것은 광견병 또는 흰코증후군(White Nose Syndrome) 등의 다른 감염 때문일 수 있습니다. 광견병에 걸려도 정상적으로 행동하는 것처럼 보이는 박쥐도 있습니다.

이와 같은 징후 중 몇몇은 그 원인이 다른 것일 수도 있습니다(자기방어, 열, 스트레스, 굶주림, 인간에게 익숙해짐 등).

광견병에 노출되었을 경우 어떻게 해야 하나?

병이 난 것처럼 보이고 이상하게 행동하는 박쥐 또는 다른 동물에게 물리거나 할퀴었을 경우, 광견병에 노출되었을 수 있으므로 다음과 같이 조처해야 합니다:

1. 수압이 적당하고 따뜻한 수돗물을 틀어놓고 비누로 상처를 15 분 이상 잘 씻으십시오. 이렇게 씻으면 모든 종류의 감염의 가능성이 크게 줄어듭니다
2. 즉시 보건의료 서비스 제공자 또는 관내 보건소에 가서 진료를 받으십시오

광견병 바이러스에 노출되었을 경우에는 되도록 빨리 광견병 예방 치료를 시작하는 것이 중요합니다. 광견병 증상은 일반적으로 3-8 주 후에 나타나지만 더 늦게 나타날 수도 있습니다. 증상이 나타날 때까지 기다릴 경우, 효과적인 치료를 시작하기에 너무 늦게 됩니다. 광견병 바이러스에 노출되었다고 생각되면 노출된 지 얼마나 되었건 관내 보건소 또는 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 이들은 광견병 예방 치료의 필요 여부를 판정해줍니다.

광견병 노출은 어떻게 처치하나?

광견병 예방 치료는 증상이 나타나기 전에 시작해야 효과가 있습니다. 예방 치료는 광견병 면역글로불린 및 광견병 예방접종을 맞는 것입니다.

더 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #07b 광견병 면역글로불린 및 예방접종을 참고하십시오.

광견병은 어떻게 예방할 수 있나?

애완동물에게 예방접종을 맞히십시오
수의사와 상담하여 집에서 키우는 고양이, 개 또는 담비에게 광견병 예방접종을 맞히고 정기적으로 추가 접종을 맞히십시오. 실내에서 생활하는 고양이도 예방접종을 맞혀야 합니다. 고양이가 집 밖으로 나가거나, 집 안에 들어온 박쥐와 접촉할 수 있기 때문입니다. 애완동물이 박쥐와 신체적 접촉을 했을 경우에는 수의사와 상담하십시오.

박쥐와의 접촉을 피하십시오
죽었거나 병든 박쥐를 발견했을 경우, 맨손으로 만지지 마십시오. 방수 장갑을 끼거나 두 겹으로 겹친 비닐 봉지를 장갑 삼아 끼고 만지거나 모종삽, 삽 등의 연장을 사용하십시오.

포획할 수 있는 산 박쥐와 물리적으로 접촉했을 경우 다음과 같이 조처할 수 있습니다:

- 야생동물 전문가 또는 방제 회사에 연락하여 박쥐를 포획하게 하십시오. 관내 보건소는 도움을 줄 수 있는 곳을 소개해줄 수 있습니다
- 박쥐를 포획할 사람이 없을 경우, 광견병 검사를 위해 다음과 같은 방법으로 박쥐를 만지지 않고 포획할 수 있습니다:
  - 박쥐가 실내에 있을 경우, 문과 창문을 모두 닫으십시오
  - 모자, 가죽 장갑, 긴소매 재킷 및 바지를 착용하십시오
  - 박쥐를 만지지 말고 신발 상자, 커피 깡통, 냄비 또는 비슷한 용기로 박쥐를 덮으십시오
  - 판지를 용기 밑으로 밀어 넣어 개구부를 막으십시오
  - 박쥐가 든 용기를 사람 또는 애완동물이 잘 다니지 않는 서늘한 곳에 두십시오
  - 박쥐를 죽이지 마십시오
  - 보건소에 연락하여 지시를 받으십시오
  - 사용한 용기는 끓는 물로 세척하십시오

여러분 또는 애완동물이 박쥐와 물리적으로 접촉하지 않았고, 현재 박쥐가 집 안에 있거나 사람 또는 애완동물이 출입하는 막힌 공간에 있을 경우, 박쥐를 포획하려 하지 마십시오.

- 문을 닫고 창문을 열어서 박쥐가 스스로 밖으로 빠져 나가게 하십시오. 박쥐가 나갈 때까지 그 방에 들어가지 마십시오
- 이것이 불가능할 경우, 야생동물 전문가 또는 방제 회사에 연락하여 박쥐를 포획하게 하십시오

다락이나 집 안에 박쥐가 살고 있을 경우, BC 주 지역사회박쥐프로그램(Community Bat Program)에 연락하거나(1-855-9BC-BATS 또는 1-855-922-2287) 가까운 산림토지천연자원부 (Ministry of Forests, Lands, Natural Resource Operations and Rural Development) 사무소에 문의하십시오. 웹사이트 www.bcbats.ca 를 방문할 수도 있습니다.

여행을 갈 때는 예방 조처를 하십시오
종종 여러 동물에게서 광견병이 발견될 수 있는 개발도상국을 한 달 이상 여행할 경우, 떠나기 전에 광견병 예방접종을 맞는 것이 바람직합니다. 여행자 클리닉에서 조언을 구하십시오.

BC 주 외부 지역에서 동물에게 공격을 당하거나 물렸을 경우, 현지에서 곧바로 광견병 예방에 관한 의학적 조언을 받아야 하며, BC 주로 돌아와서도 다시 보건의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다(물린 지 얼마나 되었건).

외국에서 광견병에 노출되어 예방접종을 맞을 경우, 면역글로불린 및 백신 라벨 등, 예방접종에 사용된 제품에 관한 정보를 수집하십시오. 이 정보를 BC 주의 보건의료 서비스 제공자에게 보여주고 적절한 제품인지 확인하십시오. 캐나다로 귀국하여 진료를 받는 것이 바람직합니다.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority