Spanish - Number 07a
September 2018

Rabia
Rabies

¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad muy grave y casi siempre mortal causada por el virus de la rabia. El virus infecta el cerebro y el sistema nervioso. Se transmite entre los mamíferos a través del contacto con la saliva y el tejido nervioso, normalmente por una mordedura. En los humanos, la rabia se puede prevenir mediante la inmunización si se aplica poco tiempo después de la exposición.

El virus puede afectar a cualquier mamífero. En B.C., solamente los murciélagos portan el virus de la rabia y es poco común que otros animales resulten infectados. En otras partes de Canadá y Norteamérica, otras especies, como mapaches, zorrillos (mofetas), zorros y coyotes pueden portar diferentes cepas del virus de la rabia. A nivel mundial, los perros no inmunizados son los portadores más comunes del virus de la rabia.

¿Cuáles son los síntomas de la rabia en las personas?

Entre los síntomas de la enfermedad se incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Dificultad para tragar cada vez mayor
- Babeo excesivo
- Espasmos o debilidad muscular
- Comportamiento inusual

La mayoría de las personas que contraen la rabia mueren a causa de la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la rabia en los animales?

Los animales con rabia pueden comportarse de manera extraña, pero no siempre actúan de manera agresiva. Pueden presentar diversos síntomas, incluyendo miedo, agresividad, letargia, puede parecer que son inusualmente mansos, pueden babear excesivamente, tener dificultad para tragar, presentar parálisis, tener convulsiones y tambalearse. Los animales infectados generalmente mueren en los 10 días posteriores a la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad.

Los murciélagos infectados con la rabia también pueden comportarse de forma extraña. Generalmente, los murciélagos son más activos por la noche. Si ve murciélagos durante el día, es posible que estén enfermos. En estos animales, la debilidad y falta de vuelo pueden deberse a la rabia o a otras infecciones como el síndrome de la nariz blanca. El comportamiento de algunos murciélagos infectados con la rabia puede parecer completamente normal.

Algunas de las señales anteriormente descritas también pueden tener otras causas, incluyendo otras enfermedades, la autoprotección, el calor, el estrés, el hambre o el haberse acostumbrado a los humanos.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a la rabia?

Si un murciélago u otro animal que parece estar enfermo y se comporta de manera extraña lo muerde o araña, es posible que haya estado expuesto a la rabia. Debe hacer lo siguiente:

1. Lavar bien la herida con jabón y agua tibia de presión moderada durante al menos 15 minutos. Esto reduce en gran medida la posibilidad de cualquier tipo de infección
2. Buscar de inmediato la atención médica de su proveedor de asistencia sanitaria o en su unidad local de salud pública

Después de ser expuesto al virus de la rabia, es crucial que comience el tratamiento de prevención de la rabia lo antes posible. Normalmente los síntomas de la rabia se presentan entre 3 y 8 semanas en los humanos, pero pueden tardar mucho más tiempo en aparecer. Si espera hasta que aparezcan los síntomas, generalmente es ya demasiado tarde para empezar un tratamiento médico efectivo. Si cree que ha estado expuesto al virus de la rabia, contacte a su unidad local de salud pública o a su proveedor de asistencia sanitaria, independientemente de cuánto tiempo haya pasado desde la exposición. Ellos podrán evaluar si necesita tratamiento de prevención de la rabia.

¿Cuál es el tratamiento para la exposición a la rabia?

El tratamiento de prevención de la rabia es efectivo solamente si se empieza antes de que aparezcan los síntomas. Esto implica recibir tanto la inmunoglobulina como la vacuna antirrábica.

Para obtener más información, consulte HealthLinkBC File #07b Inmunoglobulina y vacuna antirrábicas.

¿Cómo se puede prevenir la rabia?

Vacune a sus mascotas
Hable con su veterinario para que vacune a su gato, perro o hurón contra la rabia, y mantenga sus inmunizaciones al día. Incluso los gatos caseros deben ser vacunados ya que pueden escaparse o pueden entrar en contacto con murciélagos si estos entran en la casa. Si su mascota ha tenido contacto físico con un murciélago, consulte a su veterinario.

Evite el contacto con los murciélagos
Si encuentra un murciélago muerto o enfermo, no lo toque con las manos al descubierto. Póngase guantes impermeables o una capa doble de plástico, o use una herramienta como una pala o una paleta para manipularlo.

Si ha tenido contacto físico con un murciélago vivo que se pueda capturar, puede hacer lo siguiente:

- Contacte a un profesional de la fauna silvestre o a una compañía de control de plagas para que alguien lo capture. Su unidad local de salud pública también puede sugerirle a quién contactar para que le ayude
- Si no hay nadie disponible que pueda capturar al murciélago, puede tratar de capturarlo sin tocarlo para que sea sometido a una prueba de detección de rabia
    - Si el murciélago está dentro de la vivienda, cierre todas las puertas y ventanas en la zona
    - Póngase un sombrero, guantes de cuero, una chaqueta de manga larga y pantalones
    - Sin tocar al murciélago, use una caja de zapatos, lata de café, olla para cocinar o un recipiente similar para cubrir al murciélago
    - Deslice un pedazo de cartón por debajo para cubrir la abertura
    - Coloque el recipiente cubierto en un lugar fresco, lejos de cualquier contacto con seres humanos o mascotas
    - No mate al murciélago
    - Contacte a la unidad de salud pública para recibir más instrucciones
    - Limpie el recipiente con agua hirviendo

Si usted o sus mascotas no han tenido contacto físico con un murciélago y este se encuentra en su hogar o en otro espacio cerrado donde también hay personas o mascotas, no intente capturarlo.

- Cierre la puerta y abra las ventanas para permitir que el murciélago se vaya volando por sí solo. Salga de la habitación hasta que el murciélago escape
- Si esto no es posible, contacte a un profesional de la fauna silvestre o a una compañía de control de plagas para que alguien lo capture

Si hay murciélagos viviendo en su desván (altillo) o en su hogar, contacte al BC Community Bat Program (Programa comunitario de B.C. para murciélagos) al 1 855 9BC-BATS (1 855 922-2287) o a la oficina más próxima del Ministry of Forests, Lands, Natural Resource Operations and Rural Development (Ministerio de Bosques, Tierras, Operaciones de Recursos Naturales y de Desarrollo Rural) para obtener consejo. Visite también www.bcbats.ca

Tome precauciones cuando viaje
Si va a viajar durante un mes o más a un país en vías de desarrollo donde la rabia se encuentra a menudo en diferentes animales, considere la posibilidad de vacunarse contra la rabia antes del viaje. Pida consejo en una clínica de atención al viajero.

Si lo ataca o muerde cualquier animal fuera de B.C., debe pedir consejo médico sobre el tratamiento de prevención de la rabia allí mismo y después de nuevo una vez que regrese a B.C., independientemente de cuánto tiempo ha pasado desde que fue mordido.

Si recibe inmunización después de haber estado expuesto a la rabia en otro país, obtenga información sobre qué productos se usaron, incluyendo copias de las etiquetas de la inmunoglobulina y la vacuna. Muéstreselas a su proveedor de asistencia sanitaria en B.C. para asegurarse de que sean adecuadas. Considere la posibilidad de regresar a Canadá para recibir atención médica.

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority