

尿道炎 Urethritis

甚麼是尿道炎？

尿道炎即尿道炎症。尿道是將尿液從膀胱輸出體外的管道。在陰莖，尿道也同時輸送精液。

導致尿道炎的原因是甚麼？

尿道炎通常由性傳播感染 (STI) 引起，如淋病、衣原體病菌或單純疱疹病毒。如需瞭解更多有關淋病和衣原體病菌的資訊，請參閱[HealthLinkBC File #08a 淋病](#)，[HealthLinkBC File #08l 衣原體疾病](#) 和 [HealthLinkBC File #08d 生殖器疱疹](#)。

尿道炎也可以由非性傳播的其他微生物引起，例如，在生殖器部位生長的普通細菌就可以感染尿道。在其他情況，膀胱或前列腺感染，或者是近期所做的涉及尿道的手術也會導致尿道炎。

要確認是否患上了尿道炎，應該由醫務人員檢查並進行化驗。

如果兒童出現不明原因或反覆受到感染，必須考慮其是否受到性虐待。

疾病如何傳播？

引起尿道炎的性傳播微生物是通過無保護的口交、陰道或肛門性交傳播的。

感染後有何症狀？

尿道炎的症狀包括：

- 尿道排出透明或黏液狀分泌物
- 尿道口周圍發紅
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 尿道痕癢或不適

除上述常見症狀，成人或兒童也可能會出現：

- 腹痛
- 不想排尿
- 小便失禁

尿道炎患者也可能完全沒有症狀。

可能出現哪些併發症？

如果未能針對引起尿道炎的細菌進行治療，患者可能會出現單側或兩側睪丸疼痛和腫脹，甚至可能導致不育。

有哪些治療方法？

由細菌導致的尿道炎可以透過服用抗生素治療。為保證治療效果，請認真遵守醫囑，並服完所有醫生處方的藥物。

如果感染是透過性行為傳播的，性伴侶也應接受檢查和治療。感染需在一段時間後才能從體內完全清除，所以在您和性伴侶開始抗生素治療後的 7

天內，切勿進行任何口交、陰道性交或肛交行為，這一點非常重要。

如果您和性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，並重新傳染給性伴侶，亦有可能造成後續健康問題。如果發生了這種情況，請詢問您的醫護人員，他們會幫助確定您或性伴侶是否需要進一步的治療。如果發現了其他病因，醫護人員可能會給予您其他方式的治療。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的機會？

您可以採取許多預防措施，降低感染 STI 風險：

- 瞭解詳情：理解各種STI，如何預防，以及哪些性行為容易傳播這些感染
- 接受檢測：定期與伴侶進行STI檢測，以便及時瞭解情況並採取行動
- 進行更安全的性行為：使用安全套、隔膜或潤滑劑令性行為更安全

- 接種疫苗：目前已有疫苗可以預防某些感染，包括人類乳突病毒（HPV）、甲型肝炎和乙型肝炎。
- 與伴侶討論：討論知情同意、安全性行為、性活動和性偏好，以及STI檢測。溝通有助於保護您和伴侶的健康，並有助您擁有正面的性關係和性體驗

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患STI機率的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染（STI）](#)。

