

L'urétrite

Urethritis

Qu'est-ce que l'urétrite?

L'urétrite est une inflammation de l'urètre. L'urètre est le canal qui transporte l'urine de la vessie à l'extérieur du corps. Dans le pénis, il transporte aussi le sperme.

Quelles sont les causes de l'urétrite?

L'urétrite est souvent causée par des infections transmissibles sexuellement (ITS) comme la gonorrhée, la chlamydia ou le virus de l'herpès simplex. Pour en savoir davantage sur la chlamydia et la gonorrhée, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 08 I La chlamydia](#), [Fiche n° 08d La gonorrhée](#) et [Fiche no 08 d L'herpès génital](#).

D'autres organismes qui ne sont pas transmis sexuellement peuvent infecter l'urètre. Par exemple, les bactéries qui se développent normalement dans la région génitale peuvent l'infecter. Dans d'autres cas, l'urétrite peut résulter d'infections de la vessie ou de la prostate, d'interventions récentes ou de traumatismes pouvant toucher l'urètre, de problèmes anatomiques ou d'agents irritants au niveau de l'urètre.

Pour vérifier si vous avez une urétrite, vous devez consulter un fournisseur de soins de santé et passer des analyses de laboratoire.

Si des enfants présentent des signes d'infections inexplicables ou récurrentes, il faut songer à une éventuelle maltraitance sexuelle.

Comment se transmet-elle?

Les agents pathogènes sexuellement transmissibles responsables de l'urétrite se

transmettent pendant les rapports sexuels non protégés, qu'ils soient oraux, vaginaux ou anaux.

Quels sont les symptômes?

On compte parmi les symptômes :

- Écoulement clair ou muqueux provenant de l'urètre;
- Rougeur autour de l'ouverture de l'urètre;
- Douleurs ou sensation de brûlure à la miction;
- Démangeaison ou irritation de l'urètre.

En plus des symptômes habituels de l'urétrite, les adultes et les enfants peuvent aussi éprouver :

- des douleurs abdominales;
- une réticence à uriner;
- une perte de contrôle de la vessie.

Il est également possible d'avoir une urétrite sans présenter de symptômes.

Quelles sont les complications possibles?

Si l'urétrite est d'origine bactérienne et n'est pas traitée, elle peut causer des douleurs et un gonflement de l'un des testicules, voire des deux, et mener à l'infertilité.

Quel est le traitement?

Une urétrite d'origine bactérienne peut être traitée à l'aide d'antibiotiques sous forme de comprimés. Pour un traitement efficace, suivez les instructions de traitement à la lettre et, si l'on vous a prescrit des

comprimés, consommez-les dans leur intégralité.

Si l'infection a été transmise par contact sexuel, il faut tester et traiter les partenaires. Comme il faut du temps pour éliminer l'infection de l'organisme, il est important que vous vous absteniez de tout rapport sexuel oral, vaginal ou anal pendant 7 jours après le début du traitement antibiotique prescrit à vous et à votre ou vos partenaires.

Si vous ou l'un de vos partenaires ne suivez pas le traitement jusqu'au bout, oubliez une dose ou avez une relation sexuelle non protégée avant d'avoir consommé l'ensemble des comprimés, l'infection pourrait demeurer dans votre corps ou vous être transmise ainsi qu'à votre ou vos partenaires. Des problèmes de santé pourraient survenir plus tard. Dans ce cas, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, qui vous aidera à déterminer si vous ou vos partenaires avez besoin d'un traitement supplémentaire. Il pourra vous proposer d'autres traitements s'il a trouvé une autre cause à votre état.

Comment réduire mon risque de contracter une IST?

Vous pouvez prendre plusieurs précautions afin de diminuer la probabilité de contracter une IST :

- Renseignez-vous : comprendre les différentes IST, comment les prévenir et quelles activités sexuelles sont susceptibles de les transmettre.

- Faites-vous dépister : Faites-vous dépister régulièrement avec votre ou vos partenaires pour les IST afin de savoir si vous êtes infecté(e) et d'agir le plus tôt possible.
- Adoptez des pratiques sexuelles plus sécuritaires : utilisez des préservatifs, des barrières ou du lubrifiant pour avoir des rapports sexuels en toute sécurité.
- Faites-vous vacciner : Il existe des vaccins contre certaines infections, comme le VPH, l'hépatite A et l'hépatite B.
- Parlez à votre partenaire sexuel ou à vos partenaires sexuels : discuter du consentement, des pratiques sexuelles à moindre risque, des activités et préférences sexuelles, et du dépistage des IST. La communication peut vous aider à protéger votre santé et celle de vos partenaires, et vous permettre d'avoir des relations et des expériences sexuelles positives.

Pour en savoir plus

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une IST, consultez [HealthLinkBC Fiche n°080 La prévention des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.