

## التهاب پیشابراه Urethritis

### التهاب پیشابراه چیست؟

التهاب پیشابراه گونه‌ای التهاب پیشابراه (مجرای خروج ادرار) است. پیشابراه همان مجرای لوله‌ای آلت تناسلی است که ادرار را از مثانه به خارج از بدن منتقل می‌کند. در آلت مردان، پیشابراه مجرای خروج منی نیز هست.

### چه عواملی موجب التهاب پیشابراه می‌شود؟

التهاب پیشابراه اغلب ناشی از عفونت‌های مقاربتی (STI) مانند سوزاک، کلامیدیا یا ویروس هرپس سیمپلکس است. برای اطلاعات بیشتر درباره کلامیدیا و سوزاک و ویروس هرپس سیمپلکس به این مطالب مراجعه کنید  
[HealthLinkBC File #08a سوزاک](#)،  
[HealthLinkBC File #08l کلامیدیا](#) و  
[HealthLinkBC File #08d تبخال تناسلی](#).

ارگانیسم‌های دیگری که از طریق جنسی منتقل نمی‌شوند نیز می‌توانند پیشابراه را عفونی کنند. برای مثال، باکتری‌های نرمالی که در ناحیه تناسلی رشد می‌کنند، می‌توانند باعث عفونت پیشابراه شوند. در موارد دیگر، التهاب پیشابراه می‌تواند ناشی از عفونت‌های مثانه یا پروستات، عمل‌های جراحی اخیر یا ضرباتی باشد که پیشابراه را درگیر کرده‌اند، و همچنین مسائل آناتومیک یا مواد محرک برای پیشابراه.

برای تشخیص اینکه آیا به التهاب پیشابراه مبتلا هستید یا خیر، باید توسط یک ارائه‌کننده خدمات بهداشتی و درمانی معاینه شوید و تست‌های آزمایشگاهی انجام دهید.

اگر علائم عفونت‌های بدون توضیح یا مکرر در کودکان وجود داشته باشد، سوءاستفاده جنسی باید مد نظر قرار گیرد.

### این بیماری چگونه منتشر می‌شود؟

ارگانیسم‌های منتقل‌شونده از راه جنسی که باعث التهاب پیشابراه می‌شوند، از طریق رابطه جنسی دهانی، واژینال یا مقعدی محافظت‌نشده منتشر می‌گردند.

### علائم آن چیست؟

علائم التهاب پیشابراه می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- ترشح مایع شفاف یا مخاط مانند از پیشابراه
- قرمزی اطراف دهانه پیشابراه
- درد یا احساس سوزش هنگام ادرار کردن

### • خارش یا تحریک در پیشابراه

علاوه بر علائم معمول التهاب پیشابراه، بزرگسالان یا کودکان ممکن است موارد زیر را نیز تجربه کنند:

- درد شکمی
- بی‌میلی به ادرار کردن
- از دست دادن کنترل مثانه

همچنین ممکن است فرد به التهاب پیشابراه مبتلا باشد و هیچ علامتی نداشته باشد.

### عوارض احتمالی چیست؟

اگر التهاب پیشابراه ناشی از باکتری باشد و درمان نشود، می‌تواند منجر به درد و تورم در یک یا هر دو بیضه شده و ممکن است باعث ناباروری شود.

### درمان آن چیست؟

التهاب پیشابراه ناشی از باکتری را می‌توان با قرص‌های آنتی‌بیوتیک درمان کرد. برای درمان مؤثر، دستورالعمل‌های درمانی را به دقت دنبال کنید و اگر به شما قرص داده شده است، تمام آن‌ها را تا آخر مصرف کنید.

اگر عفونت از راه جنسی منتقل شده باشد، شرکای جنسی نیز باید آزمایش بدهند و درمان شوند. پاک شدن عفونت از بدن زمان‌بر است، بنابراین بسیار مهم است که تا 7 روز پس از شروع درمان آنتی‌بیوتیکی توسط شما و شریک (شرکای جنسی‌تان، از هرگونه رابطه جنسی دهانی، واژینال یا مقعدی خودداری کنید.

اگر شما یا شریک (شرکای جنسی‌تان درمان را کامل نکنید، مصرف قرص‌ها را فراموش کنید یا پیش از اتمام تمام داروها رابطه جنسی محافظت‌نشده داشته باشید، عفونت ممکن است در بدن شما باقی بماند یا دوباره به شما یا شریک (شرکای جنسی‌تان منتقل شود. این امر می‌تواند در آینده باعث بروز مشکلات سلامتی شود. اگر چنین اتفاقی افتاد، با ارائه‌کننده خدمات بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید تا به شما در تصمیم‌گیری درباره نیاز شما یا شرکای جنسی‌تان به درمان بیشتر کمک کند. در صورتی که علت دیگری شناسایی شود، ارائه‌کننده خدمات بهداشتی و درمانی شما ممکن است درمان‌های دیگری را پیشنهاد دهد.

## چگونه می‌توانم احتمال ابتلا به عفونت مقاربتی (STI) را کاهش دهم؟

این‌ها مراحل هستند که می‌توانید برای کاهش احتمال ابتلا به STI انجام دهید:

- آگاهی کسب کنید: شناخت انواع STI، نحوه پیشگیری از آن‌ها و اینکه کدام فعالیت‌های جنسی احتمال انتقال آن‌ها را دارند.
- آزمایش بدهید: برای اطمینان و اقدام به‌موقع، به‌طور منظم همراه با شریک (شرکای) جنسی خود آزمایش‌های STI را انجام دهید.
- رابطه جنسی ایمن‌تر داشته باشید: از کاندوم، موانع حفاظتی با روان‌کننده برای ایمن‌تر کردن رابطه جنسی استفاده کنید.

- واکسینه شوید: واکسن‌هایی برای پیشگیری از برخی عفونت‌ها از جمله HPV، هپاتیت A و هپاتیت B دسترس هستند.

- با شریک (شرکای) جنسی خود صحبت کنید: درباره رضایت، رابطه جنسی ایمن‌تر، فعالیت‌ها و ترجیحات جنسی و آزمایش عفونت‌های مقاربتی گفتگو کنید. برقراری ارتباط می‌تواند به محافظت از سلامت شما و شرکای جنسی‌تان کمک کرده و به شما در داشتن روابط و تجربیات جنسی مثبت کمک کند.

### برای آگاهی بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی کاهش احتمال ابتلا به STI، این پرونده را ببینید: [HealthLinkBC File #080](#) پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی (STI).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

برای دیگر پرونده‌های اطلاع‌رسانی HealthLinkBC، از [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlink-bc-files) دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-800-663-0989 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم‌شنوا با شماره 1-800-663-0989 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.