

요도염 Urethritis

요도염이란?

요도염은 요도의 염증입니다. 요도는 방광에서 체외로 소변을 운반하는 관입니다. 음경의 경우, 요도는 정액을 운반하기도 합니다.

요도염의 원인은?

흔히 요도염은 임질, 클라미디아, 단순 헤르페스 바이러스 등의 성병(STI)에 의해 발생합니다. 임질, 클라미디아 및 단순 헤르페스 바이러스에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08i](#) 임질, [HealthLinkBC File #08j](#) 클라미디아 및 [HealthLinkBC File #08d](#) 음부 헤르페스를 읽어보십시오.

성관계에 의해 전염되지 않는 다른 유기체도 요도를 감염시킬 수 있습니다. 예를 들어, 성기 부위에서 자라는 일반적 세균이 요도를 감염시킬 수도 있습니다. 다른 경우로는, 방광 또는 전립선의 감염, 요도가 관련될 수 있는 최근의 어떤 수술 또는 트라우마, 해부학적 문제, 또는 요도 자극 물질에 의해 요도염이 발생할 수도 있습니다.

요도염 감염 여부를 확인하려면 보건 의료 서비스 제공자의 진찰 및 실험실 검사를 받아야 합니다.

아동에게서 까닭 없는 감염 또는 반복적 감염의 증상이 나타날 경우에는 성적 학대를 의심해야 합니다.

어떻게 전염되나?

요도염을 일으킬 수 있는, 성관계에 의해 전염되는 유기체는 보호 장치 없는 구강 성교, 질 성교 또는 항문 성교를 통해 전염됩니다.

어떤 증상이 나타나나?

요도염의 증상은 다음과 같습니다:

- 요도에서 투명하거나 점액 같은 분비물이 나온다
- 요도구 주변이 붓다
- 소변을 볼 때 통증이 있거나 쓰라리다
- 요도가 가렵거나 따끔거린다

요도염의 일반적 증상 이외에 다음과 같은 증상이 나타날 수도 있습니다(성인 및 아동):

- 복통
- 배뇨욕 상실
- 방광 조절 능력 상실

요도염에 걸려도 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다.

어떤 합병증이 생길 수 있나?

요도염을 일으킨 세균을 치료하지 않을 경우, 고환 한쪽 또는 양쪽이 아프고 부을 수 있으며 불임증이 생길 수도 있습니다.

어떻게 치료하나?

세균에 의해 생긴 요도염은 항생제로 치료할 수 있습니다. 효과적으로 치료하려면 치료 지시에 따르고, 약을 처방받았을 경우에는 약이 다 떨어질 때까지 끝까지 복용해야 합니다.

성관계에 의한 감염일 경우에는 성관계 상대도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 몸에서 완전히 없어지는 데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 시작된 후 7일간은 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 치료를 완료하지 않거나, 약을 처방대로 빠짐없이 복용하지

않거나, 약이 다 떨어질 때까지 복용하기 전에 보호책 없는 성관계를 가질 경우, 몸에 감염이 아직 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대방에게 다시 옮길 수 있습니다. 이는 나중에 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 이런 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하여 본인 또는 성관계 상대가 치료를 더 받아야 할지 결정할 수 있습니다. 다른 감염 원인이 밝혀질 경우, 보건 의료 서비스 제공자는 다른 치료법을 제시할 수도 있습니다.

성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

성병 감염 가능성을 줄이기 위해 취할 수 있는 조치가 다음과 같이 몇 가지 있습니다:

- 성병에 관해 알아보십시오: 여러 가지 성병, 예방법, 성병을 전염시킬 수 있는 성행위 등을 알아보십시오
- 검사를 받으십시오: 성관계 상대와 함께 정기적으로 성병 검사를 받음으로써 조기에 발견하고 조치를 취하십시오

- 더 안전한 성관계를 가지십시오. 콘돔, 차단막, 윤활제 등을 사용하여 더 안전한 성관계를 가지십시오
- 예방접종을 맞으십시오: HPV, A형 간염, B형 간염 등 몇몇 감염을 예방하는 예방접종이 있습니다
- 성관계 상대와 의논하십시오: 동의, 더 안전한 성관계, 성행위 및 성적 취향, 성병 검사 등에 관해 의논하십시오. 소통은 여러분 본인과 성관계 상대의 건강을 보호하고, 긍정적인 성적 관계와 체험을 누릴 수 있게 해줍니다

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.