

Urethritis

Urethritis

¿Qué es la urethritis?

La urethritis es la inflamación de la uretra. La uretra es el conducto que transporta la orina de la vejiga hasta el exterior del cuerpo. En el pene, la uretra también transporta el semen.

¿Cuáles son las causas de la urethritis?

Con frecuencia, la urethritis es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS) como la gonorrea, la clamidia o el virus del herpes simple. Para obtener más información sobre la gonorrea, la clamidia y el herpes simple, visite [HealthLinkBC File #08a Gonorrea](#), [HealthLinkBC File #08l Clamidia](#) y [HealthLinkBC File #08d Herpes genital](#).

Otros organismos que no se transmiten por vía sexual pueden producir una infección en la uretra. Por ejemplo, las bacterias normales que crecen en el área genital pueden causar la urethritis. En otros casos, la urethritis puede estar provocada por infecciones de la vejiga o la próstata, intervenciones recientes o traumatismos que puedan afectar a la uretra, problemas anatómicos o factores irritantes para la uretra.

Para saber si tiene urethritis debe acudir a proveedor de asistencia sanitaria para que le haga un examen y un análisis de laboratorio.

En caso de síntomas de una infección inexplicable o recurrente en niños, debe considerarse la posibilidad de que se trate de abuso sexual.

¿Cómo se transmite?

Los organismos transmitidos por vía sexual que pueden causar la urethritis se transmiten mediante relaciones sexuales orales, vaginales o anales sin protección.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la urethritis pueden incluir:

- Secreción clara o mucosa de la uretra
- Enrojecimiento alrededor de la abertura de la uretra
- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Comezón o irritación en la uretra

Además de los síntomas habituales de la urethritis, los adultos o los niños también pueden presentar:

- Dolor abdominal
- Falta de ganas de orinar
- Pérdida del control de la vejiga (incontinencia)

También es posible tener urethritis y no presentar ningún síntoma.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Si la urethritis está causada por una bacteria y no se trata, puede provocar dolor e inflamación en uno o ambos testículos y puede causar infertilidad.

¿Cuál es el tratamiento?

La urethritis causada por bacterias puede tratarse con antibióticos. Para que el tratamiento sea eficaz, siga cuidadosamente las instrucciones y, si le han recetado pastillas, tómelas todas.

Si la infección ha sido transmitida por vía sexual, sus parejas sexuales deben someterse a pruebas y recibir tratamiento. Eliminar la infección del cuerpo toma tiempo, así que es importante que no tenga relaciones sexuales orales, vaginales u anales durante 7 días después de que usted y

su(s) pareja(s) hayan comenzado el tratamiento antibiótico.

Si usted o su(s) pareja(s) no terminan el tratamiento, se olvidan de tomar alguna pastilla o tienen relaciones sexuales sin protección antes de terminar la medicación por completo, la infección podría permanecer en el cuerpo o podría volver a transmitirse a usted o a su(s) pareja(s). Más adelante esto podría causar problemas de salud. Si esto ocurre, hable con su proveedor de asistencia sanitaria quien le ayudará a determinar si usted o sus parejas necesitan más tratamiento. Si se identifica otra causa para la infección, su proveedor de asistencia sanitaria le puede ofrecer otros tratamientos.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Estas son algunas medidas que se pueden tomar para reducir el riesgo de contraer una ITS:

- **Infórmese:** Conozca las diferentes ITS, cómo prevenirlas y qué actividades sexuales tienen más probabilidades de transmitirlas
- **Hágase análisis:** Hágase análisis periódicos de ITS junto con su pareja o parejas para conocer su estado de salud y poder actuar lo antes posible

- **Mantenga relaciones sexuales de una manera más segura:** Utilice preservativos, barreras o lubricante para tener relaciones sexuales más seguras
- **Vacúnese:** Existen vacunas para prevenir algunas infecciones, como el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B
- **Hable con su(s) pareja(s):** Hablen sobre el consentimiento, las relaciones sexuales más seguras, las actividades y preferencias sexuales y las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS). La comunicación puede ayudar a proteger su salud y la de sus parejas, y a tener relaciones y experiencias sexuales positivas

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, visite [HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, visite www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.