

Viêm niệu đạo Urethritis

Viêm niệu đạo là gì?

Viêm niệu đạo là tình trạng nhiễm trùng ở niệu đạo. Niệu đạo là ống dẫn nước tiểu từ bàng quang ra bên ngoài cơ thể. Ở dương vật, niệu đạo cũng dẫn tinh dịch.

Điều gì gây ra viêm niệu đạo?

Viêm niệu đạo thường do các Bệnh Truyền qua đường Tình dục (Sexually Transmitted Infection - STI) chẳng hạn như bệnh lậu, chlamydia hoặc vi-rút gây mụn rộp gây ra. Để biết thêm thông tin về bệnh lậu, chlamydia và vi-rút gây mụn rộp, hãy truy cập [HealthLinkBC File #08a Bệnh lậu](#), [HealthLinkBC File #08l Chlamydia](#) và [HealthLinkBC File #08d Mụn rộp sinh dục](#).

Các vi sinh vật khác không lây truyền qua đường tình dục cũng có thể gây nhiễm trùng niệu đạo. Ví dụ, các vi khuẩn bình thường phát triển ở vùng sinh dục có thể gây nhiễm trùng niệu đạo. Trong những trường hợp khác, viêm niệu đạo có thể do nhiễm trùng bàng quang hoặc tuyến tiền liệt, các thủ thuật hoặc sang chấn gần đây có thể liên quan đến niệu đạo, các vấn đề về cấu trúc giải phẫu hoặc các chất gây kích ứng niệu đạo.

Để biết mình có bị viêm niệu đạo hay không, bạn nên được một chuyên gia chăm sóc sức khỏe khám và làm các xét nghiệm.

Nếu trẻ em có các triệu chứng nhiễm trùng không rõ nguyên nhân hoặc tái phát nhiều lần, cần phải xem xét khả năng bị lạm dụng tình dục.

Bệnh này lây lan như thế nào?

Các vi sinh vật gây bệnh lây truyền qua đường tình dục mà có thể gây viêm niệu đạo lây lan qua quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn mà không dùng biện pháp bảo vệ.

Bệnh này có các triệu chứng gì?

Các triệu chứng của viêm niệu đạo có thể bao gồm:

- Dịch tiết trong suốt hoặc dạng nhầy từ niệu đạo
- Vùng da quanh lỗ niệu đạo bị đỏ
- Bị đau hoặc có cảm giác rát bỏng khi đi tiểu
- Bị ngứa hoặc kích ứng ở niệu đạo

Ngoài các triệu chứng thông thường của viêm niệu đạo, người lớn hoặc trẻ em cũng có thể:

- Bị đau bụng
- Không muốn đi tiểu
- Không kiểm soát được bàng quang

Cũng có thể bị viêm niệu đạo và không có bất kỳ triệu chứng gì.

Có thể có những biến chứng gì?

Nếu viêm niệu đạo do vi khuẩn gây ra và không được điều trị, tình trạng này có thể dẫn đến đau và sưng ở một hoặc cả hai tinh hoàn và có thể gây vô sinh.

Bệnh này được điều trị như thế nào?

Viêm niệu đạo do vi khuẩn gây ra có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh dạng viên. Để điều trị hiệu quả, hãy cẩn thận làm theo các hướng dẫn điều trị và, nếu bạn được kê đơn thuốc, hãy uống hết thuốc.

Nếu bệnh lây truyền qua đường tình dục, các bạn tình cần được xét nghiệm và điều trị. Để cơ thể hoàn toàn hết nhiễm trùng này thì cần thời gian, vì vậy điều quan trọng là bạn không được quan hệ tình dục bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn trong 7 ngày sau khi bạn và (những) bạn tình của bạn bắt đầu việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu bạn hoặc (những) bạn tình của bạn không hoàn thành việc điều trị, quên uống thuốc hoặc làm tình không dùng biện pháp bảo vệ trước khi bạn đã uống hết thuốc thì tình trạng nhiễm trùng có thể còn trong cơ thể của bạn và có thể lây truyền lại cho bạn hoặc (những) bạn tình của bạn. Nó có thể gây ra các vấn đề sức khỏe về sau. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, người sẽ giúp bạn quyết định xem bạn hoặc những bạn tình của bạn có cần điều trị thêm hay không. Nếu phát hiện nguyên nhân khác, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể đề xuất các phương pháp điều trị khác.

Tôi có thể giảm khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) bằng cách nào?

Có một số bước mà bạn có thể thực hiện để giảm nguy cơ mắc STI:

- Biết thông tin: Hiểu về các STI khác nhau, cách phòng ngừa chúng và những hoạt

động tình dục nào có khả năng lây truyền chúng

- Làm xét nghiệm: Thường xuyên làm xét nghiệm để phát hiện STI cùng với (những) bạn tình của bạn để biết và có thể hành động càng sớm càng tốt
- Quan hệ tình dục an toàn hơn: Sử dụng bao cao su, màng chắn hoặc chất bôi trơn để quan hệ tình dục an toàn hơn
- Chủng ngừa: Hiện có các loại vắc-xin để phòng ngừa một số bệnh nhiễm trùng, bao gồm HPV, viêm gan A và viêm gan B
- Nói chuyện với (những) bạn tình của bạn: Thảo luận về sự đồng thuận, tình dục an toàn hơn, các hoạt động và sở thích tình dục, và làm xét nghiệm để phát hiện STI. Việc trao đổi thông tin có thể giúp bảo vệ sức khỏe của bạn và bạn tình của bạn, đồng thời giúp bạn có những mối quan hệ và trải nghiệm tình dục tích cực.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về cách bạn có thể làm giảm khả năng mắc bệnh STI, hãy truy cập [HealthLinkBC File #080 Ngăn ngừa các bệnh lây qua đường tình dục \(STI\)](#).



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.