

子宮頸炎 Cervicitis

甚麼是子宮頸炎？

子宮頸炎是發生在子宮頸（子宮下部連接陰道的狹窄部位）的炎症。子宮頸炎很常見，很多女性步入成人階段後，均會在某階段受到子宮頸炎的困擾。

子宮頸炎有何成因？

子宮頸炎通常由性感染疾病（STI）引起，如淋病、衣原體感染、滴蟲病或單純皰疹（一種病毒）。亦可由其他非性傳播生物體，或身體對乳膠、灌洗療程或陰道藥膏的過敏反應引起。

如需瞭解您是否患上子宮頸炎，必須由醫護人員為您檢查並進行化驗。

該疾病如何傳播？

引起子宮頸炎的性傳播生物體通過無保護的口交、陰道性交或肛交進行傳播。

有哪些症狀？

子宮頸炎的症狀包括：

- 陰道分泌物的數量和/或顏色發生改變
- 不規則陰道出血，或兩次月經之間、性生活之後少量出血
- 陰道性交時有疼痛感

您也可能患有子宮頸炎卻沒有出現任何症狀。

可能出現哪些併發症？

造成子宮頸炎的感染如未加以治療，可能會蔓延至子宮與輸卵管，造成難以受孕，宮外孕或盆腔長期感到疼痛。

有何治療方法？

細菌引起的子宮頸炎可以通過服用抗生素治療。務必嚴格遵照醫囑認真治療。服完全部藥物。如果感染是通過性傳播的，性伴侶均應接受測試和治療。感染需在一段時間後才能從體內完全清除，所以在您和您的性伴侶開始抗生素治療後的7天內，請不要進行任何口交、陰道性交或肛交，這一點非常重要。

如果您和您的性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，並重新傳染給您的性伴侶，如果發生了這種情況，請諮詢您的醫護人員，他們會幫助您確定是否需要進一步的治療。如果發現了其他病因，醫護人員還可能向您提供其他治療方法。

在抗生素治療的同時，我能否成功避孕？

鮮有證據顯示抗生素會降低激素類避孕手段的效力。激素類避孕手段包括藥片、避孕貼、節育環或避孕針。如果您正在接受抗生素治療，請務必遵循您的常規避孕手段。如果您有任何疑慮，可在抗生素治療結束後一直使用避孕套，直至下一次月經來潮為止，也可以諮詢您的醫護人員瞭解更多資訊。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道、口交和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純皰疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（已經出現潰瘍）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好，不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期，不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套，不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套，套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑，像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套，乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳。（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）
- 避免使用含有 nonoxynol-9 (N-9) 的安全套。此類產品會刺激身體組織，並增加患 STI 的風險

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」

（Smart Sex Resource）網頁：

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染（STIs）](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority