

Cervicitis

Cervicitis

¿Qué es la cervicitis?

La cervicitis es una inflamación del cuello uterino (la parte inferior y estrecha del útero que desemboca en la vagina). La cervicitis es común y afecta a muchas mujeres en algún momento durante su vida adulta.

¿Qué causa la cervicitis?

Con frecuencia, la cervicitis es causada por infecciones de transmisión sexual (ITS) como gonorrea, clamidia, tricomoniasis o herpes simple (un virus). También la pueden causar otros organismos que no se transmiten por vía sexual. Una reacción o irritación al látex, a las duchas o cremas vaginales también puede causar la cervicitis.

Para saber si tiene cervicitis, necesita acudir a proveedor de asistencia sanitaria para que le haga un examen y un análisis de laboratorio.

¿Cómo se transmite?

Los organismos transmitidos por vía sexual que causan la cervicitis se transmiten mediante las relaciones sexuales orales, vaginales o anales sin protección.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la cervicitis pueden incluir:

- Un cambio en la cantidad y/o el color de la secreción vaginal
- Sangrado vaginal anormal o manchado entre periodos, o después de tener relaciones sexuales
- Dolor durante las relaciones sexuales vaginales

También es posible tener cervicitis y no tener ningún síntoma.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Cuando la infección que causa la cervicitis no se trata, esta puede propagarse al útero y a las trompas de Falopio. Estas infecciones pueden ocasionar dificultad

para quedarse embarazada, embarazo tubárico o dolor pélvico persistente.

¿Cuál es el tratamiento?

La cervicitis causada por bacterias se puede tratar con antibióticos. Es importante que siga cuidadosamente las instrucciones del tratamiento. Si se le prescriben pastillas/píldoras, debe terminarlas todas. Si la infección es de transmisión sexual, sus parejas sexuales deben someterse a pruebas y recibir tratamiento. Eliminar la infección del cuerpo toma tiempo, así que es importante que no tenga relaciones sexuales orales, vaginales u anales durante 7 días después de que usted y su(s) pareja(s) hayan comenzado el tratamiento antibiótico.

Si usted o su(s) pareja(s) sexual(es) no terminan el tratamiento, se olvidan de tomar alguna pastilla o tienen relaciones sexuales sin protección antes de terminar la medicación por completo, existe la posibilidad de que la infección pueda permanecer en el cuerpo o volver a transmitirse a usted o a su(s) pareja(s) sexual(es). Si esto ocurre, hable con su proveedor de asistencia sanitaria quien le ayudará a determinar si necesita más tratamiento. Si se identifica otra causa para la infección, su proveedor de asistencia sanitaria le puede ofrecer otros tratamientos.

¿Siguen siendo efectivos los anticonceptivos si estoy tomando antibióticos?

Hay muy pocas pruebas que muestren que los antibióticos impidan el funcionamiento de los métodos anticonceptivos hormonales. Entre los ejemplos de métodos anticonceptivos hormonales se incluyen la píldora, el parche, el anillo o la inyección. Si está recibiendo un tratamiento con antibióticos, es importante que siga usando su método anticonceptivo como lo haría normalmente. Si algo le preocupa, utilice condones (preservativos) hasta tener su siguiente periodo después de completar el tratamiento con antibióticos, o hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Practique el sexo seguro mediante el uso del condón

Cuando se usan según las indicaciones, los condones externos ("masculinos") e internos ("femeninos") ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el virus del herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado. No use un condón que ha sido dañado
- Compruebe la fecha de caducidad. No use un condón caducado
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón. No use un condón si está desgarrado
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los condones a temperatura ambiente
- Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- No utilice 2 condones a la vez. Usar dos condones a la vez puede causar que estos se rompan
- Use únicamente lubricantes a base de agua con los condones externos de látex ("condón masculino"). Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano/nitrilo
- Use solo los condones hechos de látex o de goma de poliuretano/nitrilo/poliisopreno. Los condones de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel de cordero y de piel de oveja pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)
- Evite el uso de condones con espermicidas que contienen nonoxinol-9 (N-9) ya que estos pueden ocasionar irritación en los tejidos y aumentar la posibilidad de padecer una ITS

Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuanto más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una ITS.

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su(s) pareja(s) sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su(s) pareja(s), consulte el material informativo Smart Sex Resource del BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro de B.C. para el control de enfermedades) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.