

細菌性陰道炎 (BV) Bacterial vaginosis (BV)

甚麼是細菌性陰道炎 (BV)？

細菌性陰道炎 (BV) 是指陰道內正常存在的細菌失衡。陰道內通常含有一些無害的細菌，但當某些細菌過度繁殖而另一些細菌數量減少時，就會出現發生細菌性陰道炎。

感染後有何症狀？

如果您患有細菌性陰道炎，可能不會有任何症狀，但可能留意到陰道分泌物出現變化，例如有些水狀分泌物。分泌物的顏色也可能變成灰色或者發出魚腥味，尤其在性行為過後；還可能引起陰道區域痕癢和不適。

細菌性陰道炎不屬於性傳染感染 (STI)，但在性活躍族群中較為常見。如果您在患有 BV 的情況下接觸了 STI，就比較有可能受到該 STI 的感染。放置子宮內避孕器 (IUD)、吸煙或者沖洗陰道也會增加患上 BV 的機會。

我如何知道自己患有 BV？

您必須經過醫療保健提供者的檢查，才能確定自己是否患有 BV。他們可能會抽取您的陰道分泌物進行化驗室檢測。

如果您正在懷孕或準備懷孕，但病歷顯示您曾有以下風險因素，醫護人員會為您進行篩查，查看您是否患有 BV：

- 早產或懷孕期間因感染而出現併發症（例如胎膜早破）
- 羊水感染
- 妊娠晚期流產
- 嬰兒體重過低
- 順產或剖腹產後出現子宮內膜炎

有哪些治療方法？

如果您身患 BV 但沒有症狀，通常沒有必要接受治療。這種感染一般無需用藥便會痊癒。

如果出現病徵，醫護人員會為您處方藥物治療，預防感染蔓延至輸卵管並導致更嚴重的盆腔炎 (PID)。有關 PID 的詳情，請參考 [HealthLinkBC File #08c 盆腔炎 \(PID\)](#)。

BV 一般採用抗生素療法治療。醫護人員會為您處方放進陰道內的藥膏或口服藥丸。懷孕人士則只能使用口服藥治療。

建議所任何有陰道的性伴侶都接受 BV 檢查。

如果服用抗生素，避孕藥還起作用嗎？

鮮有證據顯示抗生素會降低激素類避孕手段的有效程度。激素類避孕手段包括藥片、避孕貼、節育環或避孕針。如果您正在接受抗生素治療，請務必遵循您的常規避孕手段。如果您有任何疑慮，可在抗生素治療結束後一直使用安全套，直至下一次月經來潮為止，也可以詢問您的醫護人員瞭解更多資訊。

我如何才能降低患性傳播感染 (STI) 的機會？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道性交、肛交和口交時預防許多 STI。對於預防像單純疱疹病毒、生殖器疣（人類乳頭瘤病毒／HPV）及梅毒（在皮膚出現潰瘍時傳播）之類，透過皮膚接觸傳播的 STI，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。切勿使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。請勿使用已過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套

- 切勿一次使用兩個安全套。同時使用兩個安全套有可能導致安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，只能選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯／丁腈／聚異戊二烯橡膠製成的安全套。乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防 STI 感染的效果最佳。山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套
- 避免使用含有 nonoxynol-9（N-9）的安全套。此類產品會刺激身體組織，並增加患 STI 的風險

使用口腔隔膜或其它屏障進行安全性行為

口腔隔膜是一塊薄乳膠片，在口交時覆蓋在陰道／內生殖器或肛門上。它也可以稱為乳膠屏障／片、乳膠膜、口交隔膜或片。使用口腔隔膜是降低感染或傳播 STI 機率的好方法。

使用口腔隔膜時需緊記的重要事項：

- 使用隔膜之前，請對著光線檢查是否有破損
- 用溫水輕輕沖洗以去除粉末
- 將隔膜蓋在陰道／內生殖器或肛門上
- 確保只有隔膜的一面接觸陰道／內生殖器或肛門
- 每次進行口交時都要使用新的隔膜
- 肛門區域和陰道／內生殖器區域應使用不同的隔膜
- 在陰道／內生殖器或肛門處使用潤滑劑可以增強感覺
- 將隔膜丟棄到垃圾桶

使用藥物

有些藥物可以降低感染或傳播某些 STI 的幾率。如需瞭解有更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染（STI）](#)。

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員詢問接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受 STI 檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無徵狀。查明並治療 STI，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到 STI 的可能性就越大。

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討 STI 和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶討論的技巧，請參考卑詩疾控中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：

<https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #080 預防性傳播感染（STI）](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC File，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和聽障人士，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。