

La vaginose bactérienne (VB) Bacterial vaginosis (BV)

Qu'est-ce que la vaginose bactérienne (VB)?

La vaginose bactérienne (VB) est un déséquilibre de la flore bactérienne normalement présente dans le vagin. Le vagin contient normalement des bactéries inoffensives. La vaginose bactérienne survient lorsque certaines bactéries prolifèrent de manière excessive, tandis que d'autres diminuent en nombre.

Quels sont les symptômes?

En cas de VB, vous pouvez ne présenter aucun symptôme ou constater un changement dans les sécrétions vaginales, comme des sécrétions liquides. Ces sécrétions peuvent changer de couleur et prendre un ton grisâtre ou avoir une odeur semblable à celle du poisson, particulièrement après les relations sexuelles. Elles peuvent également provoquer des démangeaisons et des irritations dans la région vaginale.

La VB n'est pas classée comme une infection sexuellement transmissible (IST), mais elle est plus fréquente chez les personnes sexuellement actives. L'exposition à une IST en cas de VB accroît le risque d'être infectée par cette IST. Porter un dispositif intra-utérin (stérilet), pratiquer le tabagisme ou prendre des douches vaginales peut également augmenter les risques de vaginose bactérienne.

Comment savoir si j'ai une VB?

Pour savoir si vous avez une VB, un professionnel de la santé doit vous examiner. On peut procéder à une analyse des sécrétions vaginales.

Votre professionnel de la santé peut vous prescrire un test de dépistage de la VB si vous

êtes enceinte ou planifiez le devenir et que vous avez des antécédents de certains facteurs de risques :

- un accouchement prématuré ou des complications durant la grossesse associées à une infection, comme la rupture prématurée des membranes;
- une infection du liquide amniotique;
- une fausse couche tardive;
- un bébé de faible poids à la naissance;
- une endométrite (inflammation de la muqueuse utérine) après un accouchement par voie vaginale ou une césarienne.

Quel est le traitement?

En cas de VB, mais en l'absence de symptômes, on n'offre généralement pas de traitement. La maladie disparaît souvent sans médicament.

Si vous présentez des symptômes, votre professionnel de la santé peut prescrire un traitement afin d'éviter que l'infection se propage dans les trompes de Fallope et qu'elle ne cause une maladie pelvienne inflammatoire (MPI), une infection beaucoup plus grave. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la MPI, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 08c La maladie pelvienne inflammatoire \(MPI\)](#).

La VB se traite par des antibiotiques. Votre professionnel de la santé peut prescrire des antibiotiques sous forme de crème à appliquer à l'intérieur du vagin ou de comprimés à prendre par voie orale. Chez les personnes enceintes, on administre les médicaments par voie orale uniquement.

On recommande à tous les partenaires sexuels ayant un vagin de se faire dépister pour la vaginose bactérienne.

La pilule contraceptive est-elle efficace en cas de prise d'antibiotiques?

Il existe très peu de données probantes qui démontrent que la prise d'antibiotiques réduit l'efficacité de la contraception hormonale qu'on retrouve notamment sous forme de pilule contraceptive, de timbre contraceptif, d'anneau vaginal ou d'injection contraceptive. Si vous êtes actuellement sous traitement antibiotique, il est important de continuer à utiliser votre moyen de contraception comme vous le feriez normalement. Si vous avez des préoccupations, utilisez des préservatifs jusqu'à vos prochaines menstruations suivant la fin du traitement antibiotique ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Comment réduire mon risque de contracter une infection sexuellement transmissible (IST)?

Pratiquez des rapports sexuels sécuritaires en utilisant un préservatif

Lorsqu'on les utilise selon les indications, les préservatifs externes (« masculins ») et internes (« féminins ») peuvent contribuer à prévenir la propagation de nombreuses IST pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux. Les préservatifs sont moins efficaces pour prévenir les IST transmises par contact peau à peau, comme le virus de l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain [VPH]) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des préservatifs :

- Vérifiez que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. N'utilisez pas un préservatif endommagé.
- Vérifiez la date de péremption. N'utilisez pas un préservatif dont la date de péremption est dépassée.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le préservatif. Ne pas utiliser de préservatif déchiré.
- Garder les préservatifs loin des objets pointus, comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.

- Rangez-les à la température ambiante.
- Utilisez un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel. Ne réutilisez pas les préservatifs.
- N'utilisez pas deux préservatifs à la fois. L'un des deux peut se déchirer.
- N'utilisez que des lubrifiants à base d'eau avec un préservatif externe (« masculin ») en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane ou en nitrile.
- Utilisez uniquement des préservatifs faits de latex, de polyuréthane, de nitrile ou de polyisoprène. Les préservatifs en polyuréthane et en latex sont les meilleurs types de préservatifs pour prévenir la grossesse et les IST. Ceux faits de peau d'agneau ou de mouton peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane pour la prévention des IST.
- Évitez d'utiliser des préservatifs avec des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9) qui peut irriter les tissus et accroître les risques de contracter une IST.

Pratiquez des rapports sexuels protégés en utilisant des digues dentaires ou d'autres barrières :

Une digue dentaire est une fine membrane de latex placée sur le vagin et les organes génitaux internes ou l'anus lors de rapports sexuels oraux. On peut également l'appeler barrière/feuille de latex, digue en latex, barrière orale ou feuille. Les digues dentaires constituent un bon moyen de réduire les risques de contracter ou de transmettre des infections sexuellement transmissibles (IST).

Points importants à retenir lors de l'utilisation de digues dentaires :

- Avant d'utiliser la digue, examinez-la à la lumière et assurez-vous qu'elle n'est pas perforée.

- Rincez-la délicatement à l'eau tiède pour enlever la poudre
- Maintenez la digue sur le vagin et les organes génitaux internes ou l'anus.
- Veillez à ce qu'un seul côté de la digue touche le vagin et les organes génitaux internes ou l'anus.
- Utilisez une nouvelle digue dentaire chaque fois que vous avez des rapports sexuels oraux.
- Utilisez une digue différente pour la zone anale et la zone vaginale et génitale interne.
- Utilisez un lubrifiant sur le vagin et les organes génitaux internes ou l'anus pour améliorer les sensations.
- Jetez la digue à la poubelle.

Médicaments

Il existe des médicaments qui peuvent réduire vos chances de contracter ou de transmettre certaines IST. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC Fiche n°080 La prévention des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#).

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines IST, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus, par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de la santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez vérifier si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des IST. On peut être atteint d'une IST sans présenter de symptôme. En déterminant si vous avez une IST et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires, plus le risque d'être exposé est grand.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec vos partenaires en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir les IST. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec eux, parlez-en à votre professionnel de la santé ou à un thérapeute.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resource du BC Centre for Disease Control à

<https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners/> [en anglais seulement].

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Ils pourront ensuite prendre des décisions sur leur santé et obtenir un test de dépistage.

Pour en savoir plus

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une IST, consultez [HealthLinkBC Fiche n°080 La prévention des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.