

## واژینوز باکتریایی (BV) Bacterial vaginosis (BV)

اطلاعات بیشتر در مورد PID، به [HealthLinkBC File #08c](#) بیماری التهابی لگن (PID) مراجعه کنید.

BV با آنتی بیوتیک درمان می شود. ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی شما ممکن است این داروها را به صورت کرم داخل واژن یا قرص های خوراکی تجویز کند. برای درمان افراد باردار فقط از داروهای خوراکی استفاده می شود.

توصیه می شود هر یک از شرکای جنسی که دارای واژن هستند، از نظر ابتلا به عفونت BV آزمایش شوند.

### آیا قرص های ضدبارداری در صورت مصرف آنتی بیوتیک موثر خواهند بود؟

شواهد بسیار کمی وجود دارد که نشان دهد آنتی بیوتیک ها اثربخشی روش های هورمونی پیشگیری از بارداری را کاهش می دهند. نمونه هایی از روش های هورمونی کنترل بارداری شامل قرص، چسب، حلقه یا آمپول می شود. اگر تحت درمان با آنتی بیوتیک هستید، مهم است که طبق معمول به استفاده از قرص ضدبارداری خود ادامه دهید. اگر نگرانی خاصی دارید، تا زمان شروع اولین قاعدگی پس از اتمام دوره آنتی بیوتیک، از کاندوم استفاده کنید یا برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی خود مشورت نمایید.

### چگونه می توانم احتمال ابتلا به عفونت مقاربتی (STI) را کاهش دهم؟

با استفاده از کاندوم، رابطه جنسی ایمن تر را تمرین کنید  
کاندوم های خارجی («مردانه») و داخلی («زنانه») اگر به درستی استفاده شوند، به جلوگیری از گسترش بسیاری از STI ها در طول رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی کمک می کنند. کاندوم ها در محافظت در برابر STI هایی که از طریق تماس پوست با پوست منتقل می شوند، مانند ویروس هرپس سیمپلکس (تبخال)، زگیل تناسلی (HPV) و سیفلیس (زمانی که زخم ها وجود دارند)، اثربخشی کمتری دارند.

### موارد مهمی که هنگام استفاده از کاندوم باید به خاطر بسپارید:

- بسته کاندوم را از نظر آسیب دیدگی بررسی کنید از کاندومی که آسیب دیده است استفاده نکنید
- تاریخ انقضا را چک کنید از کاندومی که تاریخ انقضای آن گذشته است استفاده نکنید
- بسته را با دقت باز کنید تا کاندوم پاره نشود از کاندومی که پاره شده است استفاده نکنید
- کاندوم ها را از اشیاء تیز مانند انگشت، گل میخ یا پیرسینگ دور نگه دارید
- کاندوم ها را در دمای اتاق نگهداری کنید

### واژینوز باکتریایی (BV) چیست؟

واژینوز باکتریایی (BV) حاصل عدم تعادل باکتری هایی است که معمولاً در واژن یافت می شوند. واژن به طور معمول حاوی باکتری های بی ضرر است. BV زمانی رخ می دهد که برخی از باکتری ها بیش از حد رشد می کنند و تعداد برخی دیگر کاهش می یابد.

### علامن آن چیست؟

اگر به واژینوز باکتریایی (BV) مبتلا هستید، ممکن است هیچ علامتی نداشته باشید یا متوجه تغییر در مایع واژن خود، مانند ترشحات آبکی، شوید. همچنین ممکن است این ترشحات به رنگ خاکستری درآیند یا بوی زننده ای شبیه به ماهی داشته باشند، که این مورد به ویژه پس از نزدیکی جنسی بیشتر احساس می شود. همچنین می تواند باعث خارش و سوزش در ناحیه واژن شود.

واژینوز باکتریایی (BV) به عنوان یک عفونت مقاربتی (STI) طبقه بندی نمی شود، اما در افرادی که از نظر جنسی فعال هستند، شایع تر است. اگر در حین ابتلا به واژینوز باکتریایی در معرض عفونت های مقاربتی (STI) قرار بگیرید، احتمال بیشتری وجود دارد که به آن عفونت مقاربتی (STI) مبتلا شوید. داشتن آی یودی، استعمال دخانیات یا دوش واژینال نیز می تواند احتمال ابتلا به BV را افزایش دهد.

### چطور بفهمم که به BV مبتلا هستم؟

برای اینکه بفهمید آیا به BV مبتلا هستید یا خیر، باید توسط یک ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی معاینه شوید. ممکن است یک آزمایش از مایع واژن شما انجام شود.

اگر باردار هستید یا قصد بارداری دارید و سابقه عوامل خطر خاصی مانند موارد زیر را دارید، ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی ممکن است شما را از نظر BV غربالگری کند:

- عوارض زایمان زودرس یا بارداری مرتبط با عفونت، مانند پارگی زودرس غشاها
- عفونت مایع آمنیوتیک
- سقط جنین دیر هنگام
- نوزاد کم وزن هنگام تولد
- التهاب داخل رحم پس از زایمان طبیعی یا سزارین

### درمان آن چیست؟

اگر BV دارید اما بدون علامت، معمولاً درمان لازم نیست. این بیماری اغلب بدون دارو برطرف می شود.

وقتی علائم دارید، ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی ممکن است درمان را تجویز کند تا عفونت به لوله های فالوپ سرایت نکند و باعث بیماری التهابی لگن (PID)، که یک بیماری جدی تر است، نشود. برای

• هر بار که رابطه جنسی دارید از یک کاندوم جدید استفاده کنید از کاندوم‌ها مجدداً استفاده نکنید

• همزمان از 2 کاندوم استفاده نکنید استفاده از 2 کاندوم با هم ممکن است منجر به پاره شدن آن شود

• با کاندوم‌های لاتکس خارجی («مردانه») فقط از روان‌کننده‌های بر پایه آب استفاده کنید روان‌کننده‌های بر پایه روغن، مانند ژل‌های مشتقات نفتی، لوسیون یا روغن بچه، می‌توانند باعث تضعیف ساختار لاتکس و از بین رفتن آن شوند

• با کاندوم‌های پلی‌اورتان/نیتریل می‌توان از روان‌کننده‌های بر پایه آب یا روغن استفاده کرد

• فقط از کاندوم‌های ساخته شده از لاتکس یا لاستیک‌های پلی‌اورتان/نیتریل/پلی‌ایزوپرن استفاده کنید کاندوم‌های لاتکس و پلی‌اورتان بهترین انواع کاندوم برای کمک به پیشگیری از بارداری و STI‌ها هستند (کاندوم‌های پوست بره و پوست گوسفند می‌توانند به پیشگیری از بارداری کمک کنند اما به اندازه کاندوم‌های لاتکس یا پلی‌اورتان برای پیشگیری از STI‌ها موثر نیستند)

• از استفاده از کاندوم‌های حاوی اسپرم‌کش نونوکسینول-9 (N-9) خودداری کنید، زیرا می‌تواند باعث تحریک بافت شده و ممکن است شانس ابتلا به STI را افزایش دهد

**با استفاده از سدهای دندانی یا سایر موانع، رابطه جنسی ایمن‌تر را تمرین کنید:**

سد دندانی (dental dam) قطعه‌ای از لاتکس نازک است که در طول رابطه جنسی دهانی روی واژن/اندام تناسلی داخلی یا مقعد قرار داده می‌شود. به آن مانع/ورقه لاتکس، سد لاتکس، سد دهانی یا ورقه نیز گفته می‌شود. سدهای دندانی راه خوبی برای کاهش شانس ابتلا یا انتقال عفونت‌های مقاربتی (STI) هستند.

**موارد مهمی که هنگام استفاده از سدهای دندانی باید به خاطر بسپارید:**

• قبل از استفاده از سد، آن را مقابل نور بگیرید و وجود سوراخ را بررسی کنید

• آن را به آرامی با آب گرم بشویید تا پودر آن پاک شود

• سد را روی واژن/اندام تناسلی داخلی یا مقعد نگه دارید

• مطمئن شوید که فقط یک طرف سد با واژن/اندام تناسلی داخلی یا مقعد تماس پیدا می‌کند

• هر بار که رابطه جنسی دهانی دارید از یک سد جدید استفاده کنید

• برای ناحیه مقعد و ناحیه واژن/اندام تناسلی داخلی از سدهای متفاوتی استفاده کنید.

• برای بهبود حس، از روان‌کننده روی واژن/اندام تناسلی داخلی یا مقعد استفاده کنید

• سد را در سطل زباله بیندازید.

## دارو

داروهایی وجود دارند که می‌توانند شانس ابتلا یا انتقال برخی از STI‌ها را کاهش دهند. برای آگاهی بیشتر، به این مطلب مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #080 پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی \(STI\).](#)

## واکسینه شوید

برخی از بیماری‌های مقاربتی مانند هپاتیت A، هپاتیت B، و ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV) با واکسن قابل پیشگیری هستند. با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود درباره نحوه دریافت این واکسیناسیون‌ها صحبت کنید.

## از وضعیت سلامت جنسی خود مطلع باشید

اگر اخیراً شریک جنسی خود را تغییر داده‌اید یا چندین شریک جنسی دارید، انجام منظم آزمایش بیماری‌های مقاربتی به شما نشان می‌دهد که آیا عفونت دارید یا خیر. برخی افراد ممکن است به STI مبتلا باشند و هیچ علامتی نداشته باشند. تشخیص و درمان یک STI احتمال انتقال عفونت به شریک یا شرکای جنسی شما را کاهش می‌دهد.

هرچه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، احتمال ابتلا به بیماری‌های مقاربتی بیشتر است.

## درباره پیشگیری صحبت کنید

قبل از برقراری رابطه جنسی، با شریک یا شرکای خود درباره STI‌ها و اینکه چگونه می‌خواهید از آن‌ها پیشگیری کنید، صحبت کنید. اگر در بحث درباره رابطه جنسی ایمن‌تر با شریک یا شرکای خود مشکل دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی یا مشاور خود در این باره صحبت کنید.

برای درباره نحوه صحبت کردن با شریک جنسی خود، به مطلب منابع رابطه جنسی هوشمندانه در مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا (BCCDC) مراجعه کنید: <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>

## اطلاع رسانی به شرکای جنسی

اگر عفونت مقاربتی دارید و از نظر جنسی فعال هستید، مهم است که به شریک یا شرکای جنسی خود اطلاع دهید. این امر آنها را قادر می‌سازد تا در مورد سلامت و آزمایش خود تصمیم بگیرند.

## برای آگاهی بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی کاهش احتمال ابتلا به عفونت‌های مقاربتی (STI)، این پرونده را ببینید: [HealthLinkBC File #080 پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی \(STI\).](#)



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files)، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید

یا با شماره 8-1-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنویان یا کم‌شنوایان، با 7-1-1 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.