

세균성 질염(BV) Bacterial vaginosis (BV)

세균성 질염(BV)이란?

세균성 질염(BV)은 일반적으로 질내에서 발견되는 세균의 불균형입니다. 일반적으로 질에는 무해한 세균이 들어 있는데, 몇몇 세균은 과도하게 번식하고 몇몇 세균은 그 수가 감소할 경우에 BV가 발생합니다.

어떤 증상이 나타나나?

세균성 질염에 걸렸을 경우, 아무 증상도 나타나지 않을 수도 있고 질 분비물의 변화(뽀얀 체액 등)를 느낄 수도 있습니다. 질 분비물의 색깔이 회색으로 변하거나 비릿한 냄새가 날 수도 있습니다(특히 성교 후). 또한, 질 부위가 가렵고 따가울 수도 있습니다.

BV는 성병(STI)으로 분류되지는 않지만, 성생활이 가능한 사람에게 더 흔히 발병합니다. BV에 걸린 상태에서 성병에 노출될 경우, 성병에 걸릴 가능성이 더 큼니다. 자궁 내 피임 기구를 사용할 경우, 흡연또는 질 세척은 BV 발병 가능성을 높일 수도 있습니다.

BV 감염 여부를 어떻게 아나?

BV 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받아야 합니다. 질 분비물에 대한 실험실 검사가 실시될 수 있습니다.

임신 중이거나 임신할 계획이고 과거에 다음과 같은 위험요소가 있었을 경우, 보건의료 서비스 제공자가 BV 검사를 할 수 있습니다:

- 조산, 또는 감염으로 인한 임신 합병증(조기 양막 파수 등)
- 양수 감염
- 때늦은 유산
- 저출생체중아
- 자연 분만 또는 제왕절개술 후의 자궁 내부 감염

어떻게 치료하나?

BV에 걸렸지만 아무 증상도 나타나지 않을 경우에는 일반적으로 치료할 필요가 없습니다. 이런 상태는 흔히 약물 치료를 하지 않아도 저절로 없어집니다.

증상이 나타날 경우, 감염이 나팔관으로 확산되어 더 중한 병인 골반염(PID)이 생기지 않도록 보건의료 서비스

제공자가 치료제를 처방할 수 있습니다. 골반염에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08c 골반염\(PID\)](#)을 읽어보십시오.

BV는 항생제로 치료합니다. 보건의료 서비스 제공자는 질에 삽입하는 항생제 크림, 또는 경구 복용제를 처방할 수 있습니다. 임신부 치료에는 경구 복용제만 사용됩니다.

질이 있는 성관계 상대는 BV 검사를 받는 것이 바람직합니다.

항생제 복용 중에 피임약이 효과가 있나?

항생제가 호르몬 피임약의 효과를 떨어뜨린다는 증거는 거의 없습니다. 호르몬 피임법은 경구 피임약, 패치, 질링, 주사 등이 있습니다. 항생제 치료를 받고 있을 경우, 평소처럼 피임법을 계속 사용하는 것이 중요합니다. 걱정될 경우, 항생제 복용을 마친 후 다음 월경이 시작될 때까지 콘돔을 사용하거나, 보건의료 서비스 제공자와 상담하여 자세히 알아보십시오.

성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

외부용('남성용') 콘돔 및 내부용('여성용') 콘돔은 올바르게 사용하면 질, 항문 및 구강 성교 중에 여러 가지 성병의 전염을 예방하는 데 유용합니다. 콘돔은 단순 헤르페스 바이러스, 성기 사마귀(인간유두종바이러스(HPV)), 매독(궤양이 나타났을 경우) 등 피부 접촉으로 인한 성병을 예방하는 데 있어서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때의 주의 사항:

- 콘돔 포장에 손상되지 않았는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오
- 유효 기한을 확인하십시오. 유효 기한이 지난 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 스테드, 피어싱 등 날카로운 물건에 닿지 않도록 하십시오
- 콘돔을 실온에 보관하십시오

- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 한 번에 두 개 사용하지 마십시오. 콘돔 두 개를 겹쳐 사용하면 콘돔이 찢어질 수 있습니다
- 외부용('남성용') 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비 오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약화시키거나 손상시킬 수 있습니다.
- 폴리우레탄/니트릴 콘돔에는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다.
- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병 예방에 가장 효과적인 콘돔입니다. 양막 콘돔은 임신을 방지해줄 수 있지만, 성병 예방에서는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔만큼 효과적이지 않습니다
- 콘돔과 함께 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제를 병용하는 것은 삼가하십시오. 이 물질은 조직을 자극하며 성병 감염 가능성을 높일 수 있습니다

치아 댐 또는 기타 차단막을 사용하여 더 안전한 성관계를 가지십시오:

치아 댐은 구강 성교 시 질/내성기 또는 항문에 씌우는 얇은 라텍스 시트입니다. 라텍스 차단막/시트, 라텍스 댐, 구강용 댐 또는 시트라고도 불립니다. 치아 댐은 성병 감염 또는 전파 가능성을 낮추는 좋은 방법입니다.

치아 댐을 사용할 때의 주의 사항:

- 댐을 사용하기 전에 불빛에 비추어보고 구멍이 있는지 확인하십시오
- 따뜻한 물로 살살 행귀 가루를 제거하십시오
- 질/내성기 또는 항문 위에 댐을 씌우십시오
- 댐의 한쪽 면만 질/내성기 또는 항문에 닿도록 하십시오
- 구강 성교를 할 때마다 새 댐을 사용하십시오
- 항문 부위와 질/내성기 부위에는 각각 다른 댐을 사용하십시오
- 질/내성기 또는 항문에 윤활제를 사용하면 감도를 높일 수 있습니다
- 사용한 댐은 쓰레기통에 버리십시오

투약 치료

특정 성병에 감염되거나 전염시킬 가능성을 낮추어줄 수 있는 약이 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.

예방접종을 받으십시오

A형 및 B형 간염, 인유두종바이러스(HPV) 등 몇몇 성병은 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이러한 예방접종을 맞는 방법은 보건의로 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 두 명 이상일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받으십시오. 성병에 걸렸음에도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 큽니다.

예방에 관해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 관해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 관해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의로 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요할 경우, BC주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 '스마트 섹스 자료(Smart Sex Resource)'를 방문하십시오: <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>.

성관계 상대에게 알리기

성병에 걸린 상태로 성생활이 가능할 경우, 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority