

Vaginosis bacteriana (VB) Bacterial vaginosis (BV)

¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB)?

La vaginosis bacteriana (VB) es un desequilibrio de las bacterias de la vagina. La vagina normalmente contiene bacterias que no son dañinas. La vaginosis bacteriana (VB) se produce cuando algunas bacterias se multiplican en exceso y otras disminuyen en número.

¿Cuáles son los síntomas?

Si tiene VB, es posible que no tenga síntomas o que note un cambio en el fluido vaginal, como una secreción acuosa. La secreción también puede cambiar a un tono grisáceo o tener un olor semejante al del pescado, sobretodo después de tener relaciones sexuales. También puede provocar picazón e irritación en la zona vaginal.

La VB no se clasifica como una infección de transmisión sexual (ITS), pero es más común en personas sexualmente activas. Sin embargo, si se ve expuesta a una ITS mientras tiene VB tendrá más probabilidades de contraer una infección por esa ITS. Tener un DIU, fumar o las duchas vaginales también pueden aumentar las probabilidades de contraer VB.

¿Cómo puedo saber si tengo VB?

Para saber si tiene VB, la debe examinar un médico. Es posible que realicen análisis de laboratorio de su fluido vaginal.

Existe la posibilidad de que la examinen en su centro de salud para comprobar si tiene VB si está embarazada o planea estar embarazada y tiene un historial de ciertos factores de riesgo como:

- parto prematuro o complicaciones en el embarazo asociadas a una infección, como rotura prematura de membranas;

- infección del líquido amniótico;
- aborto espontáneo tardío;
- bebé con bajo peso al nacer;
- inflamación del revestimiento interno del útero después de un parto vaginal o una cesárea.

¿Cuál es el tratamiento?

Si tiene VB, pero no tiene síntomas, el tratamiento normalmente no es necesario. A menudo, el problema desaparece sin medicación.

Cuando tiene síntomas, su médico puede recetarle un tratamiento para que la infección no se extienda a las trompas de Falopio y cause la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), una enfermedad más grave. Para obtener más información sobre EPI, consulte [HealthLinkBC File #08c Enfermedad inflamatoria pélvica \(EIP\)](#).

La VB se trata con antibióticos. Su médico puede recetarle estos en forma de una crema que se introduce en la vagina o como pastillas que se toman oralmente. Solo se utilizan medicamentos orales para tratar a las personas embarazadas.

Se recomienda que todas las parejas sexuales que tienen una vagina se hagan la prueba de la VB.

¿Siguen siendo efectivas mis píldoras anticonceptivas si estoy tomando antibióticos?

Hay muy pocas pruebas que muestren que los antibióticos reduzcan la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales. Entre los ejemplos de métodos anticonceptivos hormonales se incluyen la píldora, el parche, el anillo o la inyección. Si está recibiendo un

tratamiento con antibióticos, es importante que siga usando su método anticonceptivo como lo haría normalmente. Si algo le preocupa, utilice condones (preservativos) hasta tener su siguiente periodo después de completar el tratamiento con antibióticos, o hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Práctica del sexo seguro mediante el uso del preservativo

Cuando se usan según las indicaciones, los condones externos ("masculinos") e internos ("femeninos") ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los preservativos son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el virus del herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes a tener en cuenta al usar preservativos:

- revise el paquete del preservativo para asegurarse de que no esté dañado. No use un preservativo que ha sido dañado
- compruebe la fecha de caducidad. No utilice un preservativo que haya caducado
- abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el preservativo. No use un condón si está desgarrado
- mantenga los preservativos alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- guarde los preservativos a temperatura ambiente
- use un preservativo nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- no utilice 2 preservativos a la vez. Utilizar dos condones a la vez puede causar que estos se rompan
- utilice únicamente lubricantes a base de

agua con los condones externos de látex ("condón masculino"). Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex

- los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano/nitrilo
- utilice solo condones hechos de látex o de goma de poliuretano/nitrilo/poliisopreno. Los preservativos de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel de cordero y de piel de oveja pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)
- evite el uso de condones con espermicidas que contienen nonoxinol-9 (N-9) ya que estos pueden ocasionar irritación en los tejidos y aumentar la posibilidad de padecer una ITS

Práctica de relaciones sexuales más seguras usando barreras bucales u otros métodos de protección

Una barrera bucal es una lámina fina de látex que se coloca sobre la vagina, los genitales internos o el ano durante el sexo oral. También se le llama barrera/lámina de látex, protector de látex, protector o lámina oral. Las barreras bucales son una buena manera de reducir la probabilidad de contraer o transmitir infecciones de transmisión sexual (ITS).

Aspectos importantes a tener en cuenta al usar una barrera bucal:

- antes de usar la barrera bucal, sosténgala a contraluz y compruebe que no tenga agujeros
- enjuáguela suavemente con agua tibia para eliminar el polvo
- coloque la barrera bucal sobre la vagina/genitales internos o el ano
- asegúrese de que solo un lado de la barrera bucal toque la vagina/genitales internos o el ano

- utilice una nueva barrera bucal cada vez que practique sexo oral
- utilice una barrera bucal diferente para la zona anal y la vagina, y para la zona genital interna
- aplique lubricante en la vagina, los genitales internos o el ano para mejorar la sensación
- deseche la barrera bucal en la basura

Medicamentos

Existen medicamentos que pueden reducir el riesgo de contraer o transmitir ciertas ITS. Para obtener más información, visite [HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).

Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuanto más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una ITS.

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultades para abordar el tema de las relaciones sexuales más seguras con su pareja o parejas, hable de ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su pareja o parejas, consulte el material informativo Smart Sex Resource (Recursos sobre sexo responsable) del BC Centre for Disease Control (BCCDC): <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>.

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, visite [HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.