

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV)

Bacterial vaginosis (BV)

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV) là gì?

Nhiễm khuẩn âm đạo (bacterial vaginosis - BV) là sự mất cân bằng của các vi khuẩn thường có trong âm đạo. Âm đạo thường chứa các vi khuẩn vô hại. BV xảy ra khi một số loại vi khuẩn phát triển quá mức và số lượng các loại vi khuẩn khác giảm đi.

Bệnh này có các triệu chứng gì?

Nếu bạn bị BV, bạn có thể không có bất kỳ triệu chứng nào hoặc bạn có thể nhận thấy sự thay đổi trong dịch tiết âm đạo, chẳng hạn như dịch tiết loãng hơn. Dịch tiết cũng có thể chuyển sang màu xám hoặc có mùi tanh, đặc biệt là sau khi quan hệ tình dục. Nó cũng có thể gây ngứa và kích ứng ở vùng âm đạo.

BV không được xếp vào loại bệnh lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infection - STI), nhưng bệnh này phổ biến hơn ở những người đang có quan hệ tình dục. Nếu bạn tiếp xúc với một STI trong khi đang bị BV, bạn có nguy cơ mắc STI đó cao hơn. Việc đặt vòng tránh thai, hút thuốc hoặc thực rửa âm đạo cũng có thể làm tăng nguy cơ bị BV.

Tôi làm thế nào để biết mình có bị BV hay không?

Để biết mình có bị BV hay không, bạn cần phải được một chuyên gia chăm sóc sức khỏe khám. Có thể bạn sẽ được xét nghiệm dịch âm đạo.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể tiến hành sàng lọc để phát hiện BV cho bạn nếu bạn đang mang thai, hoặc dự định mang thai, và đã từng có một số yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh nhất định, chẳng hạn như:

- Sinh non hoặc các biến chứng thai kỳ liên quan đến nhiễm trùng, như vỡ ối sớm
- Nhiễm trùng nước ối
- Sảy thai ở giai đoạn muộn của thai kỳ
- Trẻ sơ sinh nhẹ cân
- Viêm niêm mạc tử cung sau sinh thường hoặc sinh mổ

Bệnh này được điều trị như thế nào?

Nếu bạn bị BV nhưng không có triệu chứng thì thường không cần điều trị. Tình trạng này thường tự khỏi mà không cần dùng thuốc.

Khi bạn xuất hiện các triệu chứng, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kê đơn điều trị để nhiễm trùng không lây lan vào ống dẫn trứng và gây ra bệnh viêm vùng chậu (Pelvic Inflammatory Disease - PID), một bệnh nghiêm trọng hơn. Để biết thêm thông tin về PID, hãy truy cập [HealthLinkBC File #08c Bệnh viêm vùng chậu \(PID\)](#).

BV được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kê đơn thuốc này dưới dạng kem bôi âm đạo hoặc thuốc viên uống. Chỉ có thuốc uống mới được sử dụng để điều trị cho người đang mang thai.

Tất cả bạn tình có âm đạo đều được khuyến nghị làm xét nghiệm để phát hiện BV.

Nếu tôi đang dùng thuốc kháng sinh thì thuốc tránh thai của tôi có tác dụng không?

Có rất ít bằng chứng cho thấy thuốc kháng sinh làm giảm tác dụng của việc tránh thai bằng nội tiết tố. Ví dụ về biện pháp tránh thai bằng nội tiết tố bao gồm thuốc viên, miếng dán, vòng hoặc thuốc tiêm. Nếu bạn đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, điều quan trọng là phải tiếp tục sử dụng biện pháp tránh thai như bình thường. Nếu bạn

có lo ngại, hãy sử dụng bao cao su cho đến kỳ kinh nguyệt tiếp theo sau khi dùng hết đợt thuốc kháng sinh, hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để biết thêm thông tin.

Tôi có thể giảm khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) bằng cách nào?

Quan hệ tình dục an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su dùng bên ngoài ("dành cho nam giới") và dùng bên trong ("dành cho nữ giới") giúp ngăn ngừa sự lây lan của nhiều STI khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng. Bao cao su kém hiệu quả hơn trong việc bảo vệ để ngăn ngừa các STI lây qua tiếp xúc da-tiếp-da, như vi-rút gây mụn rộp, mụn cóc sinh dục (vi-rút gây u nhú ở người - HPV), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra vỏ đựng bao cao su xem có bị hư hỏng gì không. Không sử dụng bao cao su đã bị hư hỏng
- Kiểm tra ngày hết hạn sử dụng. Không sử dụng bao cao su đã quá hạn sử dụng
- Mở vỏ đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không sử dụng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật nhọn như nhai, bông tai hoặc các vật xỏ lỗ cơ thể
- Bảo quản bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng bao cao su mới cho mỗi lần quan hệ tình dục. Không dùng lại bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su một lúc. Dùng 2 bao cao su cùng nhau có thể dẫn đến bao cao su bị rách
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su làm bằng mủ cao su dùng bên ngoài ("dành cho nam giới"). Các chất bôi trơn có gốc dầu, như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), kem dưỡng ẩm (lotion) hoặc dầu thoa da em bé, có thể

làm yếu và hỏng mủ cao su

- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được sử dụng cho bao cao su làm bằng nhựa tổng hợp polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng bao cao su làm bằng mủ cây cao su hoặc polyurethane/nitrile/polyisoprene. Bao cao su làm bằng mủ cao su và polyurethane là những loại bao cao su tốt nhất khi cần dùng để giúp tránh thai và STI. Bao cao su làm bằng da cừu con và da cừu có thể giúp tránh thai nhưng không hiệu quả bằng các bao cao su làm bằng mủ cao su hoặc polyurethane trong việc ngăn ngừa STI
- Tránh dùng bao cao su có chất diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9) vì nó có thể gây kích ứng mô và có thể làm tăng nguy cơ mắc STI

Quan hệ tình dục an toàn hơn bằng cách sử dụng màng chắn nha khoa hoặc các loại rào chắn khác:

Màng chắn nha khoa là một miếng cao su mỏng được đặt lên âm đạo/bộ phận sinh dục trong/hậu môn trong khi quan hệ tình dục bằng miệng. Nó cũng có thể được gọi là rào chắn/tấm chắn cao su, màng chắn cao su, màng chắn hoặc tấm chắn miệng. Màng chắn nha khoa là một cách tốt để giảm nguy cơ mắc hoặc lây truyền các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI).

Những điều quan trọng cần nhớ khi sử dụng màng chắn nha khoa:

- Trước khi sử dụng màng chắn, hãy giơ nó lên trước nguồn sáng và kiểm tra xem có lỗ thủng nào không
- Rửa nhẹ nhàng bằng nước ấm cho sạch lớp bột
- Giữ màng chắn che kín âm đạo/bộ phận sinh dục trong hoặc hậu môn
- Đảm bảo rằng chỉ có một mặt của màng chắn chạm vào âm đạo/bộ phận sinh dục trong hoặc hậu môn
- Sử dụng một chiếc màng chắn mới mỗi lần bạn quan hệ tình dục bằng miệng
- Sử dụng màng chắn riêng cho vùng hậu môn và vùng âm đạo/bộ phận sinh dục trong

- Sử dụng chất bôi trơn trên âm đạo/bộ phận sinh dục trong hoặc hậu môn để tăng cảm giác
- Vứt bỏ màng chắn vào thùng rác

Thuốc

Có những loại thuốc có thể làm giảm nguy cơ mắc hoặc lây truyền một số STI nhất định. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC File #080 Ngăn ngừa những bệnh lây truyền qua đường tình dục \(STI\)](#)

Chủng ngừa

Một số bệnh STI, như viêm gan A, B và vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus - HPV) có thể được ngăn ngừa bằng vắc-xin. Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để biết bạn cần làm gì để nhận được các loại vắc-xin này.

Hiểu rõ tình trạng sức khỏe tình dục của bạn

Nếu gần đây bạn thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, việc thường xuyên làm các xét nghiệm để phát hiện STI sẽ cho bạn biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể mắc STI và không có bất kỳ triệu chứng gì. Việc tìm ra và điều trị STI làm giảm khả năng lây bệnh cho (những) người bạn tình của bạn.

Càng có nhiều bạn tình thì bạn càng có nhiều khả năng mắc STI hơn.

Nói về việc phòng ngừa

Hãy nói chuyện với (những) bạn tình của bạn về các STI và cách bạn muốn ngăn ngừa các bệnh này trước khi quan hệ tình dục. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc thảo luận với (những) bạn tình của mình về tình dục an toàn hơn, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc một tư vấn viên về điều này.

Để biết các gợi ý về cách nói chuyện với (những) bạn tình của bạn, hãy xem Tài liệu về Tình dục Thông thái (Smart Sex Resource) của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC): <https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners>.

Thông báo cho Bạn tình

Nếu bạn mắc bệnh lây qua đường tình dục và hiện đang sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là phải nói cho (những) bạn tình của bạn biết. Điều này sẽ giúp họ đưa ra những quyết định về sức khỏe của mình và đi kiểm tra.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về cách bạn có thể làm giảm khả năng mắc STI, hãy truy cập [HealthLinkBC File #080 Ngăn ngừa các bệnh lây qua đường tình dục \(STI\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lảng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.