

Les poux pubiens

Pubic lice

Que sont les poux pubiens?

Les poux pubiens sont de minuscules insectes qui vivent dans les poils grossiers du corps, en général dans la région pubienne. On les appelle également morpions ou crabes. On peut aussi les trouver dans les poils du torse, des aisselles, du haut des cuisses, du bas-ventre, dans les sourcils, les cils et les poils du visage.

Comment se propagent-ils?

Ils ne peuvent ni voler ni sauter. Ils sont transmis par un contact physique étroit ou sexuel et peuvent aussi se propager en partageant des vêtements, de la literie ou des serviettes avec une personne infestée.

Évitez tout contact étroit et le partage d'objets personnels comme des vêtements ou des serviettes avec une personne infestée.

Quels sont les symptômes?

Les démangeaisons sont le symptôme le plus fréquent.

Le bord des paupières peut comporter des croûtes si des poux pubiens sont présents sur les cils. Les poux et leurs œufs (lentes) peuvent se loger à la base des cils.

Les piqûres de poux peuvent également s'infecter, entraînant de l'irritation et un gonflement douloureux. Les piqûres de poux peuvent provoquer une éruption cutanée ou de petites taches bleutées sur la peau. Les taches bleues peuvent demeurer présentes un certain temps, même après un traitement. De petites taches noires ou de

minuscules taches de sang peuvent être visibles sur les sous-vêtements, les vêtements ou la literie.

Vous verrez probablement aussi de petites particules de couleur brun clair sur vos poils pubiens qui ne peuvent pas être enlevées. Ces grains sont les œufs pondus par les poux, nommés lentes.

Quel est le traitement?

Il faut absolument suivre un traitement pour éliminer les poux pubiens. Le traitement nécessite l'utilisation d'une lotion ou d'un shampoing spécial qui tue les poux et leurs lentes. Ces produits peuvent être achetés sans ordonnance. Suivez les instructions à la lettre.

N'utilisez pas de shampoing ou de lotion pour éliminer les poux présents dans les sourcils ou sur les cils. S'il n'y a que quelques lentes et poux, retirez-les avec les ongles, une pince à épiler ou un peigne à lentes. S'ils sont nombreux, appliquez une pommade ophtalmique de qualité pharmaceutique en vente libre sur le bord des paupières et les sourcils deux fois par jour pendant 10 jours. Cela délogera les poux et les lentes que vous pourrez retirer avec vos doigts.

N'employez pas de gelée de pétrole régulière (p. ex. Vaseline®), car elle peut irriter les yeux. Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien.

Vos partenaires sexuels devront également être traités. Les autres personnes vivant sous votre toit n'ont pas besoin d'être traitées, à

moins d'avoir partagé vos vêtements, votre lit ou vos serviettes.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si les poux ne sont pas éliminés après le premier traitement ou si vous remarquez des signes d'infection cutanée. Le fait de se gratter fréquemment peut entraîner une infection cutanée.

Que faire avec les vêtements, les draps et les serviettes?

Lavez à l'eau chaude ou faites nettoyer à sec tous les vêtements, les draps, les serviettes et les jouets en tissu qui ont pu être en contact avec des poux pubiens. Lavez les articles dans une machine à laver, dans une eau chaude à une température supérieure à 50 °C (122 °F) ou placez-les dans une sècheuse au cycle chaud pendant au moins 30 minutes.

Les articles qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude ou nettoyés à sec doivent être placés dans un sac de plastique hermétiquement fermé pendant 7 jours afin de tuer les poux.

Comment réduire mon risque de contracter une infection sexuellement transmissible (IST)?

Vous pouvez prendre plusieurs précautions afin de diminuer la probabilité de contracter une IST.

- Restez informé(e) : apprenez à connaître les différentes IST, comment les prévenir et quelles activités sexuelles sont susceptibles de les transmettre.

- Faites-vous dépister : faites-vous dépister régulièrement avec votre ou vos partenaires pour les IST afin de savoir si vous êtes infecté(e) et d'agir le plus tôt possible.
- Adoptez des pratiques sexuelles plus sécuritaires : utilisez des préservatifs, des barrières ou du lubrifiant pour avoir des rapports sexuels en toute sécurité.
- Faites-vous vacciner : il existe des vaccins contre certaines infections, comme le VPH, l'hépatite A et l'hépatite B.
- Parlez à votre partenaire sexuel ou à vos partenaires sexuels : discutez du consentement, des pratiques sexuelles à moindre risque, des activités et préférences sexuelles, et du dépistage des IST. La communication peut vous aider à protéger votre santé et celle de vos partenaires, et vous permettre d'avoir des relations et des expériences sexuelles positives.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une IST, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 080 La prévention des infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez le site Web www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.