

شپش ناحیه تناسلی Pubic lice

درمان آن چیست؟

شپش ناحیه تناسلی بدون درمان از بین نمی‌رود. درمان شامل استفاده از لوسیون یا شامپوی مخصوص برای از بین بردن شپش‌ها و تخم‌های آنها است. این داروها بدون نسخه پزشک در دسترس هستند. دستورالعمل‌ها را با دقت دنبال کنید.

اگر شپش روی ابروها یا مژه‌های شما باشد، از شامپو یا لوسیون استفاده نکنید. اگر فقط چند رشک و شپش وجود دارد، با ناخن، موچین یا شانه مخصوص رشک، آنها را بردارید. اگر تعداد تخم‌ها و شپش‌ها زیاد است، به مدت ۱۰ روز، روزی دو بار از پماد چشمی دوز دارویی بدون نسخه روی لبه پلک‌ها و ابروها استفاده کنید. این کار شپش‌ها و تخم‌هایشان را شل می‌کند تا بتوانید آنها را با انگشتان‌تان بردارید.

از وازلین معمولی (مثلاً Vaseline®) استفاده نکنید زیرا ممکن است چشم‌ها را تحریک کند. برای اطلاعات بیشتر با ارائه دهنده خدمات درمانی یا داروساز خود صحبت کنید.

شریک جنسی شما نیز باید تحت درمان قرار گیرد. دیگران در خانه شما نیازی به درمان ندارند، مگر اینکه لباس، رختخواب یا حوله شما را استفاده کرده باشند.

اگر شپش‌ها پس از اولین درمان باقی ماندند یا علائم عفونت پوستی را مشاهده کردید، با پزشک خود تماس بگیرید. عفونت‌های پوستی می‌توانند در اثر خاراندن مکرر ایجاد شوند.

با لباس‌ها، ملحفه‌ها و حوله‌هایم چه کار کنم؟

تمام لباس‌ها، ملحفه‌ها، حوله‌ها و اسباب‌بازی‌های پارچه‌ای که ممکن است با شپش تماس پیدا کرده باشند را با آب داغ بشویید یا آنها را خشکشویی کنید. از ماشین لباسشویی با آب داغ‌تر از ۵۰ درجه سانتیگراد (۱۲۲ درجه فارنهایت) استفاده کنید یا لباس‌ها را حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در خشک‌کن داغ قرار دهید.

شپش ناحیه تناسلی چیست؟

شپش‌های ناحیه تناسلی حشرات کوچکی هستند که در موهای ضخیم بدن، معمولاً در ناحیه تناسلی، زندگی می‌کنند. به آنها خرچنگ یا شپش خرچنگی نیز گفته می‌شود. همچنین ممکن است در موهای سینه، موهای زیر بغل، بالای ران، پایین شکم، ابروها، مژه‌ها و موهای صورت یافت شوند.

چگونه پخش می‌شوند؟

شپش‌های ناحیه تناسلی نمی‌توانند بپرند یا پرواز کنند. آنها از طریق تماس فیزیکی نزدیک یا جنسی منتقل می‌شوند و همچنین ممکن است با به اشتراک گذاشتن لباس، ملافه یا حوله با کسی که شپش ناحیه تناسلی دارد، منتقل شوند.

از تماس نزدیک و به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی مانند لباس یا حوله با کسی که شپش ناحیه تناسلی دارد، خودداری کنید.

علائم آن چیست؟

شایع‌ترین علامت، خارش است.

اگر شپش ناحیه تناسلی روی مژه‌های شما باشد، ممکن است لبه‌های پلک‌های شما پوسته‌پوسته شود. ممکن است متوجه شپش و تخم‌های آن در پایه مژه‌ها شوید.

همچنین ممکن است محل گزش عفونی شود و باعث سوزش و تورم دردناک شود. نیش شپش می‌تواند باعث ایجاد بثورات یا لکه‌های کوچک مایل به آبی روی پوست شما شود. لکه‌های آبی ممکن است حتی پس از درمان، برای مدتی باقی بمانند. لکه‌های سیاه کوچک یا لکه‌های خون ریز ممکن است در لباس زیر، لباس یا ملحفه قابل مشاهده باشند.

همچنین احتمالاً لکه‌های ریز و قهوه‌ای رنگی روی موهای ناحیه تناسلی خود خواهید دید که نمی‌توان آنها را جدا کرد. این لکه‌ها تخم‌هایی هستند که توسط شپش‌ها به نام رشک گذاشته می‌شوند.

وسایلی که قابل شستشو با آب داغ یا خشکشویی نیستند، باید به مدت ۷ روز در یک کیسه پلاستیکی دربسته قرار داده شوند تا شپش‌های آنها از بین برود.

چگونه می‌توانم احتمال ابتلا به عفونت مقاربتی (STI) را کاهش دهم؟

این‌ها مراحل هستند که می‌توانید برای کاهش احتمال ابتلا به STI انجام دهید:

- مطلع بمانید: شناخت انواع STI، نحوه پیشگیری از آن‌ها و اینکه کدام فعالیت‌های جنسی احتمال انتقال آن‌ها را دارند.
- آزمایش بدهید: برای اطمینان و اقدام به‌موقع، به‌طور منظم همراه با شریک (شرکای) جنسی خود آزمایش‌های STI را انجام دهید.

- رابطه جنسی ایمن‌تر داشته باشید: از کاندوم، موانع حفاظتی یا روان‌کننده برای ایمن‌تر کردن رابطه جنسی استفاده کنید.

- واکسینه شوید: واکسن‌هایی برای پیشگیری از برخی عفونت‌ها از جمله در B و هپاتیت A، هپاتیت، HPV، دسترس هستند
- با شریک (شرکای) جنسی خود صحبت کنید: درباره رضایت، رابطه جنسی ایمن‌تر، فعالیت‌ها و ترجیحات جنسی و آزمایش عفونت‌های مقاربتی گفتگو کنید.
- برقراری ارتباط می‌تواند به محافظت از سلامت شما و شرکای جنسی‌تان کمک کرده و به شما در داشتن روابط و تجربیات جنسی مثبت کمک کند.

برای آگاهی بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی کاهش احتمال ابتلا به عفونت‌های مقاربتی (STI)، این پرونده را ببینید:
[HealthLinkBC File #080 پیشگیری از عفونت‌های مقاربتی \(STI\).](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority