

사면발니 Pubic lice

사면발니란?

사면발니는 굵은 체모(일반적으로 음모)에 붙어 서식하는 작은 곤충입니다. 가슴털, 겨드랑이털, 허벅지 상부, 하복부, 눈썹, 속눈썹, 얼굴털 등에서 발견될 수도 있습니다.

어떻게 전염되나?

사면발니는 점프하거나 날아다니지 못합니다. 밀접한 신체적 또는 성적 접촉을 통해 전염되지만, 감염자와의 옷, 침구 또는 수건 공유에 의해 전염될 수도 있습니다.

사면발니 감염자와의 밀접한 접촉뿐만 아니라 옷, 수건 등 개인 용품의 공유를 삼가십시오.

어떤 증상이 나타나나?

가장 일반적인 증상은 가려움증입니다.

속눈썹에 사면발니가 생길 경우, 눈꺼풀 끝부분이 상처 딱지처럼 딱딱해질 수 있습니다. 속눈썹 밑동에 사면발니와 알이 보일 수도 있습니다.

사면발니에게 물린 곳이 감염되어 염증과 통증이 생길 수도 있습니다. 사면발니에게 물리면 피부에 발진 또는 작고 푸르스름한 반점이 생길 수 있습니다. 이 푸른 반점은 치료된 후에도 한동안 남아 있을 수 있습니다. 속옷, 옷 또는 침구에 작은 검은 반점 또는 미세한 혈흔이 보일 수 있습니다.

뺨을 수 없는 음모에 미세한 황갈색 얼룩이 보일 수도 있습니다. 이 얼룩은 사면발니의 알로서 '서캐'라고 합니다.

어떻게 치료하나?

사면발니는 치료하지 않으면 저절로 없어지지 않습니다. 사면발니와 알을 죽이는 특수 로션 또는 샴푸 등으로 치료해야 합니다. 이런 치료제는 처방전 없이 구입할 수 있습니다. 용법을 잘 지켜 사용하십시오.

눈썹이나 속눈썹에 사면발니가 있을 경우, 샴푸나 로션을 사용하지 마십시오. 서캐와 이가 몇 마리밖에 없을 경우에는 손톱, 족집게 또는 서캐빗으로 제거하십시오. 서캐와 이가 많을 경우, 처방전 없이 구입할 수 있는 약용 안연고를 눈꺼풀 가장자리와 눈썹에 하루에 두 번, 10일간 바르십시오. 이렇게 하면 사면발니와 서캐가 털에 달라붙어 있는 힘이 약해져서 손가락으로 제거할 수 있습니다.

일반 바셀린(Vaseline®)은 눈에 자극을 줄 수 있으므로 사용하지 마십시오. 더 자세히 알아보려면 보건 의료 서비스 제공자 또는 약사와 상담하십시오.

성관계 상대도 치료를 받아야 합니다. 같은 집에 동거하는 다른 사람은 옷, 침구, 수건 등을 공유하지 않는 한 치료할 필요가 없습니다.

첫 번째 치료 후에도 사면발니가 없어지지 않거나 피부 감염 징후가 보일 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 피부를 자주 긁으면 피부 감염이 생길 수 있습니다.

옷, 침구, 수건 등은 어떻게 해야 하나?

세면발니와 접촉했을 가능성이 있는 모든 의복, 침구, 수건 및 봉제완구는 뜨거운 물로 세탁하거나 드라이클리닝하십시오. 세탁기에 50°C 이상의 온수로 세탁하거나, 건조기에 넣어 열풍으로 30분 이상 건조하십시오.

온수 세탁 또는 드라이클리닝이 불가능한 물품은 밀폐 비닐봉지에 넣어 1주일 이상 두면 세면발니를 죽일 수 있습니다.

성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

성병 감염 가능성을 줄이기 위해 취할 수 있는 조치가 다음과 같이 몇 가지 있습니다:

- 성병에 관해 알아보십시오: 여러 가지 성병, 예방법, 성병을 전염시킬 수 있는 성행위 등을 알아보십시오
- 검사를 받으십시오: 성관계 상대와 함께 정기적으로 성병 검사를 받음으로써 조기에 발견하고 조치를 취하십시오
- 더 안전한 성관계를 가지십시오: 콘돔, 차단막, 윤활제 등을 사용하여 더 안전한 성관계를 가지십시오

- 예방접종을 받으십시오: HPV, A 형 간염, B 형 간염 등 몇몇 감염을 예방하는 예방접종이 있습니다
- 성관계 상대와 의논하십시오: 동의, 더 안전한 성관계, 성행위 및 성적 취향, 성병 검사 등에 관해 의논하십시오. 소통은 여러분 본인과 성관계 상대의 건강을 보호하고, 긍정적인 성적 관계와 체험을 누릴 수 있게 해줍니다

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority