

Ladillas

Pubic lice

¿Qué son las ladillas?

Las ladillas son pequeños insectos que viven en el vello corporal grueso, generalmente en la zona púbica. También se llaman piojos del pubis o piojos púbicos. Se pueden encontrar también en el vello del pecho, la axila, la parte superior de los muslos, la parte inferior del abdomen, las cejas, las pestañas y el vello facial.

¿Cómo se transmiten?

Las ladillas no pueden saltar ni volar. Se transmiten a través del contacto físico o sexual cercano y también pueden propagarse al compartir ropa, ropa de cama o toallas con alguien que tenga ladillas.

Evite el contacto cercano y compartir artículos personales como ropa o toallas con alguien que tenga ladillas.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común es el picor.

Los bordes de los párpados pueden presentar costras si las ladillas se adhieren a las pestañas. Es posible ver piojos y sus liendres en la base de las pestañas.

Las picaduras también se pueden infectar, causando irritación y una inflamación dolorosa. Las picaduras de las ladillas pueden causar un sarpullido o pequeñas manchas azuladas en la piel. Las manchas azules pueden permanecer durante un tiempo, incluso después del tratamiento. Pueden aparecer pequeñas manchas negras o diminutas manchas de sangre en la ropa interior, la ropa o la ropa de cama.

También es posible ver pequeñas motas de color marrón claro en el vello púbico que no se pueden quitar. Esas motitas son los huevos que ponen los piojos, llamados liendres.

¿Cuál es el tratamiento?

Las ladillas no desaparecerán sin tratamiento. Los tratamientos incluyen el uso de una loción o champú especial para eliminar los piojos y sus liendres. Estos productos están disponibles sin receta médica. Siga las instrucciones cuidadosamente.

Si tiene piojos en las cejas o en las pestañas, no utilice champús ni lociones. Si solo hay unas pocas liendres y piojos, retírelos con las uñas, pinzas o una liendrera. Si hay muchas liendres y piojos, aplique una pomada oftálmica de calidad farmacéutica, disponible sin receta médica, en los bordes de los párpados y las cejas dos veces al día durante 10 días. Esto hace que los piojos y las liendres se aflojen para poder quitarlos con los dedos.

No utilice vaselina común (por ejemplo, Vaseline®), ya que puede irritar los ojos. Consulte con su proveedor de asistencia sanitaria o farmacéutico para obtener más información.

Su pareja sexual también debe recibir tratamiento. Las demás personas que vivan en su hogar no necesitan tratamiento, a menos que hayan compartido su ropa, su cama o sus toallas.

Si siguen quedando piojos después del primer tratamiento o si observa signos de una infección en la piel, comuníquese con su proveedor de asistencia sanitaria. Las infecciones en la piel pueden ser causadas por el rascado frecuente.

¿Qué hacer con la ropa, sábanas y toallas?

La ropa, sábanas, toallas y juguetes de tela que puedan haber estado en contacto con piojos deben lavarse con agua caliente o se pueden llevar a la tintorería. La ropa se debe lavar en la lavadora con agua a más de 50 °C (122 °F) o colocarse en una secadora a alta temperatura durante al menos 30 minutos.

Las prendas que no se puedan lavar con agua caliente ni en seco deben guardarse en una bolsa de plástico cerrada herméticamente durante siete (7) días para eliminar los piojos.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Estas son algunas medidas que se pueden tomar para reducir el riesgo de contraer una ITS:

- Manténgase informado: Conozca las diferentes ITS, cómo prevenirlas y qué actividades sexuales tienen más probabilidades de transmitirlas
- Hágase análisis: Hágase análisis periódicos de ITS junto con su pareja o parejas para conocer su estado de salud y poder actuar lo antes posible

- Mantenga relaciones sexuales de una manera más segura: Utilice preservativos, barreras o lubricante para tener relaciones sexuales más seguras
- Vacúnese: Existen vacunas para prevenir algunas infecciones, como el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B
- Hable con su(s) pareja(s): Hablen sobre el consentimiento, las relaciones sexuales más seguras, las actividades y preferencias sexuales y las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS). La comunicación puede ayudar a proteger su salud y la de sus parejas, y a tener relaciones y experiencias sexuales positivas

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, visite [HealthLinkBC File #080 Prevención de infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).