Traditional Chinese - Number 08i
May 2025

傳染性軟疣
Molluscum Contagiosum

甚麼是傳染性軟疣？

傳染性軟疣是一種影響皮膚表層的病毒感染。這種病毒會導致感染者的皮膚表面出現平滑的丘疹。這些丘疹會很容易擴散，但並無大礙。

感染後有何症狀？

軟疣感染會在接觸病毒後 2 週至 6 個月內出現。最初的症狀表現為身體任何部位都可能出現細小的無痛丘疹，並在幾週內發展為平滑、粉白色的硬質小丘疹，腫起處的中心可能會有細小的凹陷。在人體對抗病毒的過程中，這些丘疹有可能變得紅腫。

軟疣感染如何傳播？

軟疣感染通過觸碰、抓撓或揉搓受感染的皮膚傳播，也可通過性接觸傳播。這包括涉及性交或直接皮膚接觸的性行為。如果病毒通過性接觸傳播，則丘疹多見於腹部、腹股溝、外生殖器、臀部或大腿。軟疣感染可以在人與人之間傳播，也可以由感染者身體的某一部位傳播到另一部位。接觸沾有病毒的物品（如毛巾或玩具）也會導致傳染。

在丘疹消退之前，這種疾病都具有傳染性。病毒感染者不應與他人共用毛巾或面巾。仔細清潔雙手能降低病毒傳播的概率。

哪些人會感染傳染性軟疣？

任何與感染者有皮膚接觸的人士，都有感染軟疣的風險。雖然傳染性軟疣在未滿 10 歲的兒童中最為常見，但任何人都可能感染。在成人當中，傳染性軟疣主要是一種性傳播疾病（STI）。對於免疫系統功能較弱的人士來說，感染的症狀可能會更加嚴重。感染過此病並不保障您不再感染。

傳染性軟疣在溫暖、氣候潮濕的地區最為常見，但世界各地均有可能發生。

如何治療傳染性軟疣？

對於健康人群來說，丘疹會在 6 個月內自行消退。盡量避免抓撓病灶和丘疹，更應用膠布覆蓋這些部位。使用剃刀時，要避開出現丘疹的部位。

如果這些症狀出現在眼睛周圍，您可能需接受治療防止刺激雙眼。治療生殖器部位出現的症狀，可以防止病毒通過性接觸被傳染給您的性伴侶。

如果症狀令您擔憂，或希望停止丘疹擴散，醫護人員可能會採用以下方式之一為您治療：

- 冷凍治療（Cryotherapy）：利用液態氮冷凍並消除丘疹。
- 刮除治療（Curettage）：刮除病灶或丘疹中心的病毒物質。
- 藥物治療：使用口服藥物和軟膏治療軟疣的情況頗為罕見，且只應在諮詢醫護人員的意見後方可採用。這些藥物能導致不良副作用，只有在冷凍治療和刮除治療均無效的情況下才應考慮使用。

如果您出現症狀，或有任何疑問，請聯繫您的醫護人員，或撥打 **8-1-1** 詢問註冊護士。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的機會？

使用安全套，安全性交

正確使用男、女用安全套，有助於在陰道、口及肛交時預防多種 STI。對於預防像單純皰疹、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒，簡稱 HPV）和梅毒（當皮膚出現痘瘡）這類透過皮膚接觸傳播的 STI，安全套並非特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。切勿使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。切勿使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。切勿使用被撕壞的安全套
- 切勿將安全套與尖銳物品（例如釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套

- 切勿一次使用兩個安全套。
- 某些陰道藥物（如治療酵母菌感染的藥物）會降低乳膠保險套的有效性。含有雌激素的藥物尤其容易損壞乳膠保險套。
- 若使用男用乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這類的油性潤滑劑，會使乳膠變薄甚至破損
- 水基或油基的潤滑劑可以用於聚亞安酯安全套
- 只使用乳膠或聚氨酯（塑料）製成的安全套
- 乳膠或聚氨酯安全套對預防懷孕和 STI 效果最佳（動物皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套。）

使用口腔隔膜或其它屏障進行安全性行為

口腔隔膜是一塊薄乳膠片，在口交時覆蓋在陰道 / 內生殖器或肛門上。它也可以稱為乳膠屏障 / 片、乳膠膜、口交隔膜或片。使用口腔隔膜是降低感染或傳播 STI 機率的好方法。

使用口腔隔膜時需緊記的重要事項：

- 使用隔膜之前，請對著光線檢查是否有破損
- 用溫水輕輕沖洗以去除任何粉末
- 將隔膜蓋在陰道／內生殖器或肛門上
- 確保只有隔膜的一面接觸陰道／內生殖器或肛門
- 每次進行口交時都要使用新的隔膜
- 肛門區域和陰道／內生殖器區域應使用不同的隔膜
- 在陰道／內生殖器或肛門處使用潤滑劑可以增強感覺
- 將隔膜丟進垃圾桶

使用藥物

有些藥物可以降低感染或傳播某些 STI 的幾率。如需瞭解有更多資訊，請參考HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染（STI）

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲型肝炎、乙型肝炎及人類乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員詢問接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受 STI 檢測，以確定是否感染。STI 檢測可以確認您是否受到感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療 STI，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶越多，感染 STI 的風險就越高。

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶討論的技巧，請參考卑詩疾控中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners。

告知性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試作出知情決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染（STI）。

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority