French – Number 08i
May 2025

Le molluscum contagiosum

Molluscum contagiosum

Qu'est-ce que le molluscum contagiosum?

Le molluscum contagiosum est une infection virale qui affecte la couche externe de la peau. Le virus provoque sur la surface de la peau de petites bosses lisses qui peuvent se propager facilement, mais qui ne sont pas nocives. Celles-ci peuvent se propager facilement, mais ne sont pas nocives.

Quels sont les symptômes?

L'infection commence par de minuscules bosses indolores qui peuvent apparaître n'importe où sur le corps, deux semaines à six mois après avoir été en contact avec le virus. Elles grossiront pendant des semaines pour devenir de petites lésions dures et saillantes, d'apparence cireuse et de couleur blanc rosâtre, parfois dotées d'un petit cratère au centre. À cause de la réaction naturelle du corps contre le virus, elles peuvent enfler et devenir rouges.

Comment l'infection se transmet-elle?

L'infection se transmet en touchant, grattant ou frottant la peau infectée. On peut aussi la communiquer par contact sexuel. Cela inclut des activités sexuelles impliquant une pénétration ou un contact direct peau à peau. Si l'infection virale est transmise par voie sexuelle, les bosses sont généralement présentes sur l'abdomen, à l'aine, sur les parties génitales externes, sur les fesses ou sur les cuisses. Elle peut se propager d'une personne à l'autre ou d'une région du corps de la personne infectée à une autre. On peut aussi l'attraper en touchant des objets infectés, comme des serviettes ou des jouets.

Le molluscum contagiosum demeure contagieux jusqu'à ce que les bosses disparaissent. Une personne infectée ne devrait pas partager ses serviettes ni ses débarbouillettes. Une bonne hygiène des mains permettra de réduire le risque que le virus se propage.

Qui est à risque de contracter le molluscum contagiosum?

Toute personne dont la peau est entrée directement en contact avec celle d'une personne infectée court le risque de contracter l'infection. Même si le molluscum contagiosum est plus fréquent chez les enfants de moins de dix ans, il peut cependant affecter tout le monde. Chez les jeunes adultes, il est surtout transmissible par voie sexuelle. Il peut être plus grave chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. L'avoir une fois n'empêche pas de le contracter à nouveau.

Même s'il est présent partout dans le monde, il est plus fréquent dans les régions à climat chaud et humide.

Comment traite-t-on cette maladie?

Chez les gens en bonne santé, les bosses disparaissent normalement au bout de 6 mois. Lorsque vous avez des lésions et des bosses, vous devriez essayer de ne pas les gratter, ou même utiliser des pansements pour les couvrir. Évitez de raser les zones où des bosses apparaissent.

Si ces symptômes apparaissent autour des yeux, on peut les traiter pour éviter l'irritation. Le traitement des symptômes présents aux parties génitales préviendra leur propagation aux partenaires lors de relations sexuelles.

Si les symptômes sont préoccupants ou qu'on veut les empêcher de se propager, le médecin peut administrer l'un des traitements suivants :

- la cryothérapie, qui consiste à geler les bosses et à les éliminer avec de l'azote liquide;
- le curetage, qui consiste à retirer la substance virale au centre d'une lésion ou d'une bosse;
- les médicaments : le recours aux médicaments à prendre par voie orale et aux crèmes pour traiter le molluscum contagiosum est rare et ne devrait être retenu qu'en consultation avec un fournisseur de soins de santé. Ils peuvent provoquer des effets secondaires indésirables et ne constituent une solution que lorsque la cryothérapie ou le curetage ne sont pas efficaces.

Si vous présentez des symptômes ou si vous avez des questions, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou composez le **8-1-1** pour parler à une infirmière autorisée.

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utilisez un préservatif (condom) pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des préservatifs :

- Vérifiez que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. N'utilisez pas de préservatifs endommagés.
- Vérifiez la date de péremption. N'utilisez pas un préservatif passé sa date d'expiration.
- Ouvrez l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. N'utilisez pas de préservatifs déchirés.
- Tenez les préservatifs à l'écart des objets pointus, comme des bagues, des clous ou des piercings.
- Rangez-les à la température ambiante.
- Utilisez un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel. Ne réutilisez pas les préservatifs.
- N'utilisez pas deux préservatifs à la fois.
- Certains médicaments vaginaux, comme les traitements contre les infections à levures, peuvent réduire l'efficacité des condoms en latex. Les traitements contenant des œstrogènes sont particulièrement susceptibles d'endommager les condoms en latex.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Un lubrifiant à base d'eau ou d'huile peut être utilisé avec les préservatifs en polyuréthane.
- Utilisez des préservatifs faits de latex ou de polyuréthane (plastique).
- Les condoms en latex ou en polyuréthane sont les plus efficaces pour aider à prévenir la grossesse et les ITS (les condoms en peau d'origine animale sont moins efficaces que les condoms en latex ou en polyuréthane pour prévenir les ITS).

Pratiquez des rapports sexuels protégés en utilisant des digues dentaires ou d'autres barrières

Une digue dentaire est une fine membrane de latex placée sur le vagin/les organes génitaux internes ou l'anus lors de rapports sexuels oraux. On peut également l'appeler barrière/feuille de latex, digue en latex, barrière orale ou feuille. Les digues dentaires sont un bon moyen de réduire les risques de contracter ou de transmettre des infections transmissibles sexuellement (ITS).

Points importants à retenir lors de l'utilisation de digues dentaires :

- Avant d'utiliser la digue, examinez-la à la lumière et assurez-vous qu'elle n'est pas perforée.
- Rincez-la délicatement à l'eau tiède pour enlever la poudre.
- Maintenez la digue sur le vagin/les organes génitaux internes ou l'anus.
- Veillez à ce qu'un seul côté de la digue touche le vagin/les organes génitaux internes ou l'anus.
- Utilisez une nouvelle digue dentaire chaque fois que vous avez des rapports sexuels oraux.
- Utilisez une digue différente pour la zone anale et la zone vaginale/génitale interne.
- Utilisez un lubrifiant sur le vagin/les organes génitaux internes ou l'anus pour améliorer les sensations.
- Jetez la digue à la poubelle.

Médicaments

Il existe des médicaments qui peuvent réduire vos chances de contracter ou de transmettre certaines ITS. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS).

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de la santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, faites-vous dépister régulièrement pour les ITS.

Le dépistage des ITS permettra de confirmer si vous avez une infection. On peut être atteint d'une ITS sans présenter de symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Avoir plusieurs partenaires augmente votre risque d'être exposé aux ITS.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec vos partenaires en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir les ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec eux, parlez-en à votre professionnel de santé ou à un thérapeute.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control à https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners/.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Ils pourront ensuite prendre des décisions sur leur santé et se faire tester.

Pour en savoir plus

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS).

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority