Korean - Number 08i
May 2025

무사마귀

Molluscum contagiosum

무사마귀란?

무사마귀는 피부 표층에 감염되는 바이러스로서 표피에 작고 말랑말랑한 돌기가 돋게 합니다. 이 돌기는 쉽게 전염될 수 있지만 일반적으로 유해하지는 않습니다.

어떤 증상이 나타나나?

무사마귀는 바이러스 접촉 시점으로부터 2주 내지 6개월 후 통증이 없는 작은 돌기로 시작되며, 신체의 모든 부위에 나타날 수 있습니다. 이 돌기는 몇 주에 걸쳐 점점 커져 말랑말랑하면서도 탱탱하며 연분홍색의 작은 돌기가 되며, 한가운데가 작은 웅덩이 또는 분화구처럼 움푹 꺼져 있을 수도 있습니다. 몸이 바이러스와 싸우면서 돌기가 빨갛게 부어오를 수도 있습니다.

어떻게 전염되나?

무사마귀는 감염된 피부를 만지거나, 긁거나, 비빌 때 전염됩니다. 성적 접촉을 통해 전염될수도 있습니다. 여기에는 성교 또는 직접적 피부 접촉 등의 성행위가 포함됩니다. 바이러스가 성행위 중에 전염될 경우에는 일반적으로 배, 사타구니, 외성기, 엉덩이 또는 허벅지에 돌기가 돋습니다. 이는 다른 사람에게 전염될 수도 있고, 같은 사람의 다른 부위로 퍼질 수도 있습니다. 바이러스가 붙어 있는 물건(수건, 장난감 등)도 바이러스를 옮길 수 있습니다.

무사마귀는 돌기가 사라질 때까지 전염성이 있습니다. 이 바이러스에 감염된 사람은 다른 사람과 수건 또는 얼굴 수건을 공용하지 말아야 합니다. 손을 항상 잘 씻으면 바이러스 전염 가능성이 줄어듭니다.

어떤 사람이 무사마귀에 걸릴 수 있나?

감염자와 피부 접촉을 하는 사람은 누구나 감염 위험이 있습니다. 무사마귀는 10세 미만 아동에게 가장 흔히 나타나지만 누구나 감염될 수 있습니다. 성인에게 발생하는 무사마귀는 주로 성병(STI)입니다. 면역 체계가 약한 사람은 증세가 더 중할 수 있습니다. 한 번 걸린 적이 있다고 해서 다시 걸리지 않는 것은 아닙니다.

무사마귀는 기후가 따뜻하고 습한 곳에서 가장 흔히 나타나지만 세계 전역에서 발견될 수 있습니다.

어떻게 치료하나?

건강한 사람은 일반적으로 6개월 이내에 돌기가 저절로 없어집니다. 병변 및 돌기는 되도록 긁지 말아야 하며, 아예 일회용 밴드를 붙이는 것이 바람직합니다. 돌기가 있는 부위는 면도를 삼가십시오.

눈가에 이런 증상이 나타날 경우에는 치료하여 가려움증을 방지할 수 있습니다. 성기 부위에 난 돌기를 치료하면 성적 접촉을 통해 성관계 상대에게 전염되는 것을 예방할 수 있습니다.

증상에 대한 걱정을 덜어주거나 전염을 방지하기 위해, 보건의료 서비스 제공자는 다음과 같은 치료법을 쓸 수 있습니다:

- 냉동요법 – 액체질소로 돌기를 얼려서 제거하는 방법
- 소파술 – 병변 또는 돌기 중심부의 바이러스성 물질을 외과적으로 제거하는 방법
- 약물 치료 – 구강복용약 및 연고를 사용한 치료는 드물게 쓰이는 방법이며, 반드시 보건의료 서비스 제공자와 미리 상담해야 합니다. 이러한 약은 원치 않은 부작용을

일으킬 수 있으며, 냉동요법 및 소파술이 효과가 없을 경우에만 고려해야 합니다

증상 또는 의문이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 문의하거나 **8-1-1**로 전화하여 공인간호사와 상담하십시오.

성병(STI) 감염 가능성을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 및 여성용 콘돔은 올바로 사용하면 질 성교, 항문 성교 및 구강 성교 중 여러 가지 성병을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독(궤양이 나타난 상태) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에 있어서는 덜 효과적입니다.

콘돔 사용 시 주의점:

- 콘돔의 포장이 손상되지 않았는지 확인하고, 손상된 것은 사용하지 마십시오
- 유효 기한을 확인하고, 유효 기한이 지난 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯고, 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 실온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 동시에 2개 사용하지 마십시오
- 효모 감염 치료제 등의 특정 질 외용제는 라텍스 콘돔의 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다. 에스트로겐이 함유된 치료제는 특히 라텍스 콘돔을 손상시킬 가능성이 큽니다
- 남성용 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다
- 폴리우레탄 콘돔을 사용할 때는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다
- 라텍스 또는 폴리우레탄(플라스틱)으로 만든 콘돔을 사용하십시오
- 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병을 방지해주는 가장 효과적인 콘돔입니다(동물 가죽으로 만든 콘돔은 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔에 비해 성병 예방 효과가 떨어집니다)

치아 댐 또는 기타 차단 도구를 사용하여 더 안전한 성관계를 가지십시오

치아 댐은 구강 성교 시 질/내성기 또는 항문에 씌우는 얇은 라텍스 시트입니다. 라텍스 차단막/시트, 라텍스 댐, 구강용 댐 또는 시트라고도 불립니다. 치아 댐은 성병 감염 또는 전파 가능성을 줄일 수 있는 좋은 방법입니다.

치아 댐 사용 시 기억해야 할 중요한 사항:

- 댐을 사용하기 전에 불빛에 비추어보고 구멍이 있는지 확인하십시오
- 따뜻한 물로 살살 헹구어 가루를 제거하십시오
- 질/내성기 또는 항문 위에 댐을 씌우십시오
- 댐의 한쪽 면만 질/내성기 또는 항문에 닿게 하십시오
- 구강 성교를 할 때마다 새 댐을 사용하십시오
- 항문 부위 및 질/내성기 부위에는 각각 다른 댐을 사용하십시오
- 질/내성기 또는 항문에 윤활제를 바르면 감각을 높일 수 있습니다
- 사용한 댐은 쓰레기통에 버리십시오

투약 치료

특정 성병에 감염되거나 전염시킬 가능성을 낮추어주는 약이 있습니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #08o 성병(STI) 예방을 읽어보십시오.

예방접종을 맞으십시오

A형 및 B형 간염, 인유두종바이러스(HPV) 등의 성병은 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이러한 예방접종을 맞는 방법은 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 2명 이상일 경우, 자주 성병 검사를 받으십시오. 성병 검사는 감염 여부를 확인해줍니다. 성병에 걸렸음에도 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 큽니다.

예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요할 경우, BC주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 '스마트 섹스 자료(Smart Sex Resource)'를 방문하십시오: https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners.

성관계 상대에게 알리기

성병에 걸린 상태로 성생활을 하고 있을 경우, 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #08o 성병(STI) 예방을 읽어보십시오.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority