Spanish - Number 08i
May 2025

Molluscum contagiosum

Molluscum contagiosum

¿Qué es el molluscum contagiosum (molusco contagioso)?

El molluscum contagiosum es una infección viral que afecta a la capa exterior de la piel. El virus causa pequeñas protuberancias (bultos) lisas en la superficie de la piel. Estas protuberancias pueden propagarse fácilmente, pero por lo general no son peligrosas.

¿Cuáles son los síntomas?

Una infección por molluscum comienza con protuberancias diminutas e indoloras que aparecen en cualquier parte del cuerpo entre 2 semanas y 6 meses después del contacto con el virus. Las protuberancias crecen durante varias semanas hasta convertirse en pequeñas superficies elevadas, firmes y lisas, de color blanco rosáceo, que pueden tener una pequeña depresión o cráter en el centro. Las protuberancias pueden inflamarse y enrojecer mientas el organismo esté combatiendo el virus.

¿Cómo se transmite la infección?

Una infección por molluscum se transmite al tocar, rascar o frotar la piel infectada. También se puede transmitir por medio de contacto sexual. Esto incluye actividades sexuales que impliquen penetración o contacto directo piel con piel. Si el virus se transmite durante una relación sexual, las protuberancias aparecen generalmente en el abdomen, la ingle, los genitales externos, las nalgas o los muslos. Puede transmitirse de una persona a otra o de una parte a otra del cuerpo infectado de una persona. Manipular objetos que tienen el virus sobre su superficie, como una toalla o juguetes, también puede propagar la infección.

El molluscum contagiosum es contagioso hasta que desaparezcan las protuberancias. Si tiene el virus, no comparta toallas ni paños faciales con otras personas. Un buen lavado de manos reducirá la posibilidad de que se transmita el virus.

¿Quién puede contraer el molluscum contagiosum?

Cualquier persona que tenga un contacto piel con piel con una persona infectada corre el riesgo de contraer la infección. Aunque el molluscum contagiosum es más común entre los niños menores de 10 años de edad, la infección puede afectar a cualquiera. En los adultos, el molluscum contagiosum es principalmente una infección de transmisión sexual (ITS). La infección puede ser más grave entre las personas que tengan el sistema inmunitario debilitado. El hecho de haberlo tenido una vez no garantiza que no lo vuelva a contraer.

El molluscum contagiosum es más común en lugares con climas cálidos y húmedos, pero puede encontrarse en todo el mundo.

¿Cuál es el tratamiento?

En personas que gozan de buena salud, las protuberancias generalmente desaparecen por sí solas en un plazo de 6 meses. Es importante intentar no rascarse las lesiones y las protuberancias, e incluso se pueden utilizar vendajes para cubrirlas. Se debe evitar rasurar las zonas en las que haya protuberancias presentes.

Si aparecen síntomas alrededor de los ojos, se pueden tratar para prevenir la irritación. El tratamiento de los síntomas en la zona genital evitará que estos se transmitan a las parejas por contacto sexual.

Si los síntomas son motivo de preocupación, o para evitar el contagio, un proveedor de asistencia sanitaria puede usar cualquiera de los siguientes tratamientos:

- Crioterapia: congelación y eliminación de las protuberancias con nitrógeno líquido

- Raspado: eliminación del material viral que se encuentra en el centro de la lesión o protuberancia
- Medicación: el uso de medicamentos orales y cremas para tratar el molluscum es poco frecuente, y solo debería hacerse tras haber consultado a su proveedor de asistencia sanitaria. Estos medicamentos pueden producir efectos secundarios no deseados y solo se consideran cuando la crioterapia y el raspado no funcionan

Si tiene síntomas o inquietudes, póngase en contacto con su proveedor de asistencia sanitaria o llame al **8-1-1** para hablar con un profesional de enfermería.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Práctica del sexo seguro mediante el uso del preservativo

Cuando se usan según las indicaciones, los preservativos masculinos y femeninos ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los preservativos son menos efectivos a la hora de prevenir las ITS que se transmiten por contacto piel con piel, como el herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano, VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes a tener en cuenta al usar preservativos:

- Revise el paquete del preservativo para asegurarse de que no esté dañado. No utilice preservativos dañados
- Compruebe la fecha de caducidad. No utilice preservativos caducados
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el preservativo. No utilice preservativos rasgados
- Mantenga los preservativos alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los preservativos a temperatura ambiente
- Use un preservativo nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los preservativos
- No utilice 2 preservativos a la vez
- Ciertos medicamentos vaginales, como los tratamientos para las infecciones por hongos, pueden reducir la eficacia de los preservativos de látex. Los tratamientos que contienen estrógeno son particularmente propensos a dañar los preservativos de látex
- Utilice únicamente lubricantes a base de agua con los preservativos masculinos de látex. Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, las lociones o el aceite para bebés, pueden debilitar y deteriorar el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano
- Utilice preservativos de látex o poliuretano (plástico)
- Los preservativos de látex o poliuretano son los más eficaces para prevenir el embarazo y las ITS (los preservativos de piel animal no son tan eficaces como los de látex o poliuretano a la hora de prevenir las ITS)

Práctica de relaciones sexuales más seguras usando barreras bucales u otros métodos de protección

Una barrera bucal es una lámina fina de látex que se coloca sobre la vagina, los genitales internos o el ano durante el sexo oral. También se le llama barrera/lámina de látex, protector de látex, protector o lámina oral. Las barreras bucales son una buena manera de reducir la probabilidad de contraer o transmitir infecciones de transmisión sexual (ITS).

Aspectos importantes a tener en cuenta al usar una barrera bucal:

- Antes de usar la barrera bucal, sosténgala a contraluz y compruebe que no tenga agujeros
- Enjuáguela suavemente con agua tibia para eliminar cualquier resto de polvo
- Coloque la barrera bucal sobre la vagina/genitales internos o el ano
- Asegúrese de que solo un lado de la barrera bucal toque la vagina/genitales internos o el ano
- Use una nueva barrera bucal cada vez que practique sexo oral
- Utilice una barrera bucal diferente para la zona anal y la vagina, y para la zona genital interna
- Aplique lubricante en la vagina, los genitales internos o el ano para mejorar la sensación
- Deseche la barrera bucal en la basura

Medicamentos

Existen medicamentos que pueden reducir el riesgo de contraer o transmitir ciertas ITS. Para obtener más información, visite HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si ha cambiado recientemente de pareja sexual o tiene más de una pareja sexual, hágase pruebas de ITS con frecuencia. Las pruebas de detección de ITS confirmarán si tiene alguna infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Tener más parejas sexuales aumenta el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS).

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultades para abordar el tema de las relaciones sexuales más seguras con su pareja o parejas, hable de ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su pareja o parejas, consulte el material informativo Smart Sex Resource (Recursos sobre sexo responsable) del BC Centre for Disease Control (BCCDC): https://smartsexresource.com/sexual-health/partners-communication/talking-to-your-partners.

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones informadas sobre su salud y sobre la realización de pruebas.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, visite HealthLinkBC File #08o Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority