



اچ‌آی‌وی و آزمایش‌های اچ‌آی‌وی HIV and HIV Tests

اچ‌آی‌وی و ایدز چیست؟

نشانه‌ها ممکن است تب، سردرد، درد عضلانی یا مفصلی، تورم غدد، گلودرد یا جوشهای پوستی را نیز شامل شود.

تنها راه اطلاع از ابتلا به اچ‌آی‌وی، آزمایش خون است.

آزمایش اچ‌آی‌وی چیست؟

اگر به اچ‌آی‌وی مبتلا شده‌اید، نوعی آزمایش اچ‌آی‌وی وجود دارد که می‌تواند پروتئین‌هایی که در بدن فرد ساخته می‌شود و پادتن نامیده می‌شود را تشخیص دهد اما در این آزمایش، عفونت‌های جدید تشخیص داده نمی‌شود. آزمایش دیگری هم وجود دارد که مواد ژنتیکی ویروس اچ‌آی‌وی (آنتی ژن پی 24) را قبل از تولید پادتن‌ها شناسایی می‌کند. این آزمایش عفونت حاد را نشان می‌دهد. وقتی یکی از این موارد شناسایی شود، نتیجه آزمایش اچ‌آی‌وی «واکنشی» یا مثبت است و بیانگر وجود ویروس اچ‌آی‌وی می‌باشد.

نود و نه درصد افرادی که در معرض ابتلا به اچ‌آی‌وی قرار گرفته‌اند، میزان قابل توجهی از پادتن را در عرض شش هفته تولید خواهند کرد. در موارد بسیار نادر، سه ماه طول می‌کشد تا پادتن مورد نیاز تولید شود.

انواع آزمایش‌های اچ‌آی‌وی به چه صورت است؟

در حال حاضر دو راه برای انجام آزمایش اچ‌آی‌وی وجود دارد. یکی از این راه‌ها، آزمایش در آزمایشگاه استاندارد است که با استفاده از یک نمونه خون که از دست شما گرفته می‌شود، انجام می‌گیرد و نتیجه آن یک الی دو هفته مشخص می‌شود.

آزمایش نوع دوم، آزمایش نقطه مراقبت (POC) نام دارد که با استفاده از قطره خونی انجام می‌شود که از انگشت گرفته می‌شود. نتیجه این آزمایش، همان لحظه آماده می‌شود. وقتی آزمایش نقطه مراقبت نشان می‌دهد که ممکن است پادتن‌های اچ‌آی‌وی وجود داشته باشد، یک آزمایش در آزمایشگاه استاندارد هم باید انجام شود تا عفونت اچ‌آی‌وی تأیید شود.

دلیل انجام آزمایش اچ‌آی‌وی چیست؟

انجام آزمایش اچ‌آی‌وی و آگاهی یافتن از نتیجه آزمایش به شما کمک خواهد کرد که در مورد بهداشت و سلامتی خود تصمیم‌های درستی بگیرید. اگر اچ‌آی‌وی به موقع تشخیص داده شود، درمان ضد پسگرد ویروسی می‌تواند آسیب به سیستم ایمنی بدن را کاهش دهد یا از آن جلوگیری کند.

راهنماهای آزمایش اچ‌آی‌وی در بی.سی. توصیه می‌کنند که هر فردی که بین 18 تا 70 سال سن دارد، هر پنج سال آزمایش اچ‌آی‌وی بدهد. برای افراد زیر توصیه می‌شود که آزمایش‌های مکررتری برای تشخیص زودهنگام اچ‌آی‌وی انجام گیرد:

- متعلق به جمعیت‌هایی باشند که شانس بیشتری برای ابتلا به اچ‌آی‌وی دارند؛
- باردار باشند؛

ویروس نقص ایمنی انسانی (اچ‌آی‌وی) ویروسی است که به سیستم ایمنی بدن حمله می‌کند. سیستم ایمنی بخشی از بدن است که با عفونت و بیماری مبارزه می‌کند. هیچ علاجه‌ای برای اچ‌آی‌وی وجود ندارد اما مداوای همیشگی با داروهای موسوم به درمان بسیار فعال ضد پسگرد ویروسی (HAART) به این معناست که شما می‌توانید مدت زمان زیادی با وجود ابتلا به اچ‌آی‌وی زنده بمانید.

مداوا نکردن اچ‌آی‌وی می‌تواند به بیماری وخیمی به نام سندرم نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) تبدیل شود. ایدز زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم ایمنی فرد به علت ابتلا به اچ‌آی‌وی به شدت ضعیف شده باشد. ابتلا به اچ‌آی‌وی به معنای ابتلا به ایدز نیست.

چگونه یک فرد اچ‌آی‌وی می‌گیرد؟

اچ‌آی‌وی در مایعات بدنی از قبیل خون، منی، شیر مادر و مایع واژنی و مقعدی یافت می‌شود. اچ‌آی‌وی می‌تواند از راه‌های زیر منتقل شود:

- رابطه جنسی واژنی یا مقعدی بدون استفاده از کاندوم (در صورتی که شخصی، عفونت منتقل شده از راه جنسی مانند سیفلیس، هرپس، کلامیدیا یا گونوره داشته باشد، خطر ابتلا بیشتر می‌شود)؛
- رابطه جنسی دهانی (هرچند که خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی در این حالت کمتر است)؛
- مادر مبتلا به اچ‌آی‌وی می‌تواند در حین بارداری، زایمان یا در دوران تغذیه با شیر مادر این بیماری را به فرزند خود منتقل کند (شیر دادن به نوزاد برای مادران مبتلا به اچ‌آی‌وی توصیه نمی‌شود)؛
- مواجهه در محیط کار (مانند مراقبتگر بهداشتی یا پاسخ دهندگان بخش اورژانس)؛
- به اشتراک گذاشتن سوزن‌ها، سرنگ‌ها یا دیگر تجهیزات تزریق؛
- دریافت خون‌های اهدایی (این موضوع در کشورهایی پیش می‌آید که در آنها منبع خون از نظر اچ‌آی‌وی آزمایش نمی‌شود)؛ یا
- تجهیزات استریلیزه نشده‌ی خالکوبی روی بدن مانند تاتو یا تجهیزات سوراخ کردن بدن.

وقتی برای نخستین بار اچ‌آی‌وی به بدن فرد منتقل می‌شود، مقدار زیادی ویروس در بدن وی وجود دارد و همین موضوع، احتمال انتقال آن به بدن افراد دیگر را افزایش می‌دهد. شما می‌توانید با استفاده از داروهای ضد رتروویروسی، این احتمال را تا حد زیادی کاهش دهید. این داروها مقدار اچ‌آی‌وی در بدن و در نتیجه احتمال انتقال آن را به شدت کاهش می‌دهد.

اچ‌آی‌وی از طریق تماس اتفاقی مانند اشتراک غذا یا نوشیدنی، نیش حشرات، در آغوش گرفتن و بوسیدن منتقل نمی‌شود.

اچ‌آی‌وی چه نشانه‌هایی دارد؟

نشانه‌های اچ‌آی‌وی بسته به مرحله عفونت متفاوت است. در چند هفته نخست پس از عفونت، بعضی از افراد نشانه‌های شبیه آنفولانزا دارند. این

- تغییر در سلامتی خود مشاهده می‌کنند که احتمال اچ‌آی‌وی را نشان می‌دهد؟
- درخواست آزمایش دارند.