

Prendre soin des personnes âgées dans les établissements de soins de longue durée en cas d'urgence

Caring for Seniors in Long-Term Care in an Emergency

Des catastrophes naturelles comme des feux de forêt, des inondations et des tremblements de terre peuvent se produire à n'importe quel moment. Il est important de tenir compte des besoins des personnes âgées dans les établissements de soins de longue durée au moment de planifier ou d'intervenir en cas d'urgence.

Comment prend-on soin des membres de votre famille dans un établissement de soins de longue durée?

Les régies de santé de la C.-B. sont tenues d'avoir des plans de préparation aux situations d'urgence pour tous les établissements de soins de santé et de soins de longue durée. En cas d'urgence, elles continuent de prendre soin des personnes évacuées des hôpitaux et des autres établissements de soins.

La Community Care and Assisted Living Act impose à tous les établissements de soins de longue durée d'avoir leur propre plan de préparation aux situations d'urgence. Le plan doit inclure des procédures de préparation et de réponse aux urgences et de reprise des activités après celles-ci. Elles doivent comprendre les procédures d'évacuation des personnes placées sous leur responsabilité, au besoin. Les établissements de soins doivent collaborer avec les régies de santé et les services d'urgence locaux afin de s'assurer que les résidents sont en sécurité. Cela s'applique

aux résidents qui demeurent dans l'établissement de soins ou qui déménagent dans un autre emplacement.

Pour vous renseigner sur la préparation et la planification des secours en cas d'urgence dans l'établissement où votre proche demeure, posez les questions suivantes :

- Quel est le plan d'évacuation de l'établissement
- À quel endroit les résidents seraient-ils transférés
- Quel rôle jouent les membres de ma famille en cas d'urgence

Que dois-je prendre en compte lorsque je prends soin d'un membre de ma famille en cas d'urgence?

Lors d'une urgence, certaines familles peuvent vouloir prendre soin elles-mêmes de ce parent.

Si vous souhaitez prendre soin d'un membre de votre famille pendant une urgence, voici quelques points à considérer :

- Votre maison est-elle adaptée et accessible pour une personne à mobilité réduite
- Possédez-vous les compétences requises pour administrer les soins liés à son état de santé et en fonction de sa mobilité

- Pouvez-vous subvenir à ses besoins tout en prenant soin de vous et de votre famille
- Êtes-vous en mesure de préparer des repas en fonction de leurs besoins? Par exemple, les régimes thérapeutiques et les changements de texture, tels que les liquides épaissis et les aliments coupés ou écrasés
- Pouvez-vous maintenir une température intérieure sécuritaire? Ceci est particulièrement important par temps chaud ou froid extrême
- Ont-ils des comportements qui les mettent en danger, comme l'errance? S'ils ont tendance à s'enfuir, comment pouvez-vous rendre votre maison sécuritaire

Points à prendre en compte :

- Les aides à la mobilité comme une marchette ou un fauteuil roulant
- Savoir où ranger les médicaments et les administrer
- Devoir aider votre parent à aller au lit ou à en sortir, ainsi qu'à monter ou à descendre les escaliers
- Aider votre parent à aller aux toilettes ou à prendre son bain
- L'équipement adapté comme un ascenseur, les barres d'appui et les sièges de toilette surélevés
- Les besoins alimentaires particuliers
- La sécurité de votre domicile
- La préparation d'un plan familial de mesures d'urgence

- La préparation d'une trousse renfermant des aliments, de l'eau et certains articles de base

En savoir plus

Certaines autorités sanitaires locales fournissent des informations liées à la préparation aux situations d'urgence :

Fraser Health

www.fraserhealth.ca/health-topics-a-to-z/emergency-preparedness

Interior Health

www.interiorhealth.ca/health-and-wellness/natural-disasters-and-emergencies

Island Health

<https://www.islandhealth.ca/about-us/accountability/emergency-management>

Northern Health

www.northernhealth.ca

Vancouver Coastal Health

www.vch.ca/en/service/community-care-facilities-licensing

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la préparation en cas d'urgence, consultez PreparedBC à www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-management/preparedbc.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.