

لقاح فيروس الروتا (روتاريكس) Rotavirus vaccine (Rotarix)

تحتاج إلى الحجز في المستشفى من أجل العلاج. تطعيمك لطفلك يساعد في حماية الآخرين أيضًا.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. تُلَقَّى طفلك للقاح يمنحه أمانًا أكثر بكثير من الإصابة بعدوى فيروس الروتا.

معظم الأطفال لا يعانون من أي ردود فعل بعد تلقيهم للقاح. قد يعاني البعض من سرعة الانفعال، والإسهال، وآلام المعدة، والغازات، أو طفح جلدي مثير للحكة.

هناك خطر نادر جدًا لحدوث انغلاف الأمعاء (انسداد الأمعاء) في الأسبوع الذي يلي الجرعة الأولى أو الثانية من اللقاح. يبلغ خطر الإصابة بانغلاف الأمعاء حوالي حالة إلى حالتين لكل 100000 طفل يتلقون اللقاح. في أقصى الأحوال، قد يؤثر هذا على طفل واحد في السنة في بريتش كولومبيا. بالمقارنة، يصاب حوالي طفل واحد من بين كل 4000 طفل دون سن السنة بانغلاف الأمعاء كل عام في بريتش كولومبيا دون أن يكون قد تلقى اللقاح.

قد تشمل علامات الإصابة بالانغلاف تورم البطن، والقيء المتكرر، والبراز المصحوب بالدماء. قد يبدو رضيعك ضعيفًا ومهتاجًا، ويدخل في عدة نوبات من البكاء الشديد. إذا بدت تلك العلامات على رضيعك، ينبغي عليك أخذه إلى أقرب قسم للطوارئ.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 9-1-1 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

حافظ على سلامة طفلك.

احصل على جميع اللقاحات في وقتها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء آخر.

ما هو لقاح الروتا؟

يساعد لقاح الروتا في وقاية الرضيع من الإسهال والقيء الناتجين عن فيروس الروتا، ولكنه لا يقيهم من الإسهال والقيء الناتجين عن الفيروسات الأخرى. يحتوي اللقاح على شكل مُخَفَّف من فيروس الروتا. وهو معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

يُعطى لقاح الروتا مجانًا ضمن جدول اللقاحات الروتينية. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يتلقى الأطفال لقاح فيروس الروتا في سلسلة من جرعتين متتاليتين عند بلوغهم شهرين وأربعة أشهر من العمر. يعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

من المهم أن يتلقى رضيعك لقاح الروتا في موعده. يجب إعطاء الجرعة الأولى قبل بلوغ الرضيع عمر 20 أسبوعًا، بينما تُعطى لهم الجرعة الثانية عند بلوغه عمر 8 شهرًا. للوقاية الأفضل، يجب تُلَقَّى جرعتين من اللقاح.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى لقاح الروتا عن طريق الفم. تُوضع بضع قطرات من اللقاح داخل فم طفلك ليلتلعها.

قد يوجد الفيروس الموجود في اللقاح في براز مولودك لمدة 10 أيام على الأقل بعد التطعيم. ينبغي أن يغسل الوالدان ومقدمو الرعاية أيديهم جيدًا بعد تغيير الحفاضات.

ما فوائد اللقاح؟

يمنع اللقاح أكثر من 3 من كل 4 حالات للإصابة بمرض فيروس الروتا، وتقريبًا جميع الحالات الشديدة بما في ذلك الحالات التي

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي](#).

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المُتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائمًا.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المُتابع لك، إذا انطبق أي مما يلي على رضيعك:

- تعرض لرد فعل يهدد الحياة نتيجة جرعة سابقة من لقاح فيروس الروتا أو أي جزء من اللقاح
- لديه جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي
- لديه تاريخ عائلي من ضعف جهاز المناعة
- أصيب في السابق بالإنفلونزا أو يُعاني من اضطراب معوي قد يتسبب في الإصابة بالإنفلونزا
- لا ينبغي تطعيم الأطفال الذين يعانون من إسهال أو قيء متوسط أو شديد، أو مرض شديد، حتى يتعافوا.
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إن كانت لديك مخاوف فعليك إخبار مقدّم الرعاية الصحية المُتابع لك.

ما هو فيروس الروتا؟

فيروس الروتا هو فيروس يسبب التهاب المعدة والأمعاء (القيء والإسهال) ويُسمى نزلة معوية أحيانًا. إن فيروس الروتا هو أكثر الأسباب شيوعًا للإسهال وذهاب الأطفال دون الخامسة إلى المستشفى لعلاج الإسهال. سيصاب جميع الأطفال غير المحصنين تقريبًا بعدوى فيروس الروتا مرة واحدة على الأقل قبل أن يبلغوا 5 سنوات من العمر.

ويعدّ الحمى والقيء في أغلب الأحيان العرضين الأوليين على الإصابة بعدوى فيروس الروتا، ثم يتبعهما الإسهال وألم المعدة. تظهر هذه الأعراض بعد يوم إلى ثلاثة أيام من الإصابة. قد يستمر الإسهال لمدة تتراوح ما بين 4 إلى 8 أيام. قد يُصاب الأطفال الصغار بالجفاف إذا كان الإسهال أو القيء شديدًا ومتكررًا. بل قد يتسبّب في وفاة الطفل إن لم يتم علاجه.

ينتشر فيروس الروتا بسهولة عن طريق لمس براز طفل مصاب. ومن الممكن أن يحدث ذلك عند تغيير الحفاضات. اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمنع انتشار فيروس الروتا. لا ينبغي أن يذهب الطفل المصاب بالإسهال أو القيء إلى دار الرعاية أو أن يخالط غيره من الأطفال حتى مرور 48 ساعة على توقّف الإسهال أو القيء. للحصول على نصائح حول غسل اليدين، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority