

واکسن روتاویروس (روتاریکس)

Rotavirus vaccine (Rotarix)

واکسن چطور داده می‌شود؟

واکسن روتاویروس از طریق دهان داده می‌شود. چند قطره از واکسن در دهان کودک چکانده می‌شود تا آن را فرو دهد.

برای حداقل 10 روز پس از ایمن‌سازی، ویروس‌های موجود در واکسن ممکن است در مدفوع کودک یافت شود. والدین و مراقبان کودک باید هر بار پس از تعویض پوشک، دست‌هایشان را به دقت بشویند.

مزایای واکسن چیست؟

این واکسن روتاویروس از بیش از 3 مورد از هر 4 مورد بیماری روتاویروس را پیشگیری می‌کند، و تقریباً از تمامی موارد بیماری شدید از جمله بستری شدن در بیمارستان جلوگیری می‌کند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. واکسن زدن برای فرزندان بسیار کم خطرتر از این است که به بیماری روتاویروس مبتلا شود.

بیشتر کودکان پس از دریافت واکسن هیچ واکنشی نشان نمی‌دهند. برخی کودکان ممکن است احساس بدخلقی داشته، اسهال، دل درد، نفخ یا جوش‌های خارش دار داشته باشند.

در هفته پس از دریافت دوز اول یا دوم واکسن، خطر بسیار نادری برای ابتلا به دره‌روی روده (انسداد روده) وجود دارد.

خطر ابتلا به انسداد روده حدود 1 تا 2 مورد به ازای هر 100,000 نوزادی است که واکسن را دریافت می‌کنند. در

نهایت، این موضوع می‌تواند حداکثر یک نوزاد را در سال در بریتیش کلمبیا تحت تأثیر قرار دهد. در مقام مقایسه، هر ساله در بریتیش کلمبیا حدود 1 نفر از هر 4,000 کودک زیر یک سال، بدون دریافت واکسن، به انسداد روده مبتلا می‌شوند.

نشانه‌های انسداد روده ممکن است شامل ورم معده، استفراغ پی در پی، و مدفوع خونی باشد. ممکن است فرزندان ضعیف و بدخلق شود و چندین نوبت به شدت گریه کند. اگر این نشانه‌ها را

فرزند خود را ایمن نگه دارید.

تمام واکسن‌ها را به موقع دریافت کنید.

فرزند شما با دریافت به موقع تمام واکسن‌ها، در سراسر عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها مصون خواهد ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن روتاویروس چیست؟

واکسن روتاویروس به محافظت از نوزادان در برابر اسهال و استفراغ ناشی از روتاویروس کمک می‌کند. این واکسن مانع بروز اسهال و استفراغ ناشی از سایر ویروس‌ها نمی‌شود. این واکسن حاوی نوع ضعیف‌شده‌ی روتاویروس است. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

واکسن روتاویروس به عنوان بخشی از ایمن‌سازی‌های معمول کودکان، به طور رایگان ارائه می‌گردد. برای نوبت گرفتن با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود تماس بگیرید.

چه افرادی باید این واکسن را دریافت کنند؟

واکسن روتاویروس در یک سری 2 نوبتی در 2 ماهگی و سپس در 4 ماهگی به کودکان داده می‌شود. این واکسن همزمان با سایر واکسن‌های دوران کودکی ارائه می‌شود.

بسیار مهم است که کودک شما واکسن روتاویروس را به‌موقع دریافت کند. اولین نوبت واکسن باید قبل از 20 هفته‌گی به کودک داده شود و نوبت دوم تا سن 8 ماهگی. برای حفاظت بهتر، دو نوبت از این واکسن لازم است.

مهم است که مدارک همه‌ی ایمن‌سازی‌های دریافت شده را نگاه دارید.

در کودک خود مشاهده کردید، می‌بایست او را به نزدیک بخش اورژانس ببرید.

بسیار مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسنی به مدت 15 دقیقه در کلینیک بمانید. احتمال بسیار نادری از بروز یک واکنش آلرژیک تهدیدکننده زندگی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد. این عارضه در کمتر از یک نفر در هر یک میلیون نفری که واکسن دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. علائم ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این علائم پس از ترک کلینیک روی دهند، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. به دلیل خطر ابتلا به سندروم رای (Reye) افراد زیر 18 سال نباید از آسپیرین (Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای بیشتر اطلاعات بیشتر درباره سندروم رای لطفاً به

[HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#) مراجعه کنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبت‌گر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر موارد زیر را در فرزندان مشاهده کردید با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید:

- با نوبت قبلی واکسن روتاویروس یا هر یک از اجزای این واکسن حساسیتی مرگبار نشان داده است
- سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان پزشکی ضعیف شده است
- سابقه خانوادگی ضعف سیستم ایمنی دارد
- مبتلا به انسداد روده یا اختلال روده‌ای است که ممکن است به انسداد روده بیانجامد

کودکانی که اسهال یا استفراغ ملایم یا شدید یا بیماری حادی دارند، نباید تا زمانی که از بیماری بهبودی یابند این واکسن را دریافت کنند.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.

روتاویروس چیست؟

روتاویروس گونه‌ای ویروس است که باعث التهاب معده‌ای-روده‌ای می‌شود (استفراغ و اسهال) که گاهی آن را آنفلوآنزای معده نیز می‌نامند. روتاویروس شایع‌ترین عامل اسهال و بستری شدن به خاطر اسهال در میان کودکان زیر 5 سال است. تقریباً تمام کودکان واکسینه نشده، تا قبل از 5 سالگی حداقل یک بار به عفونت روتاویروس مبتلا خواهند شد.

اولین علائم عفونت روتاویروس معمولاً تب و استفراغ است که به دنبال آن اسهال و درد شکم ظاهر می‌شود. این نشانه‌ها 1 تا 3 روز پس از عفونت فرد به ویروس بروز پیدا می‌کنند. اسهال می‌تواند 4 تا 8 روز ادامه داشته باشد. اگر اسهال یا استفراغ شدید و مکرر باشد، ممکن است باعث از دست رفتن آب بدن کودکان خردسال شود. در صورت عدم درمان، احتمال فوت کودک وجود دارد.

روتاویروس از طریق تماس با مدفوع کودک بیمار به آسانی گسترش می‌یابد. این امر می‌تواند در زمان تعویض پوشک روی

دهد. برای جلوگیری از شیوع روتاویروس، دست‌های خود را

مرتباً با آب و صابون بشویید. کودکی که مبتلا به اسهال یا

استفراغ است نباید تا 48 ساعت پس از توقف اسهال یا استفراغ به مهد کودک برود یا با کودکان دیگر تماسی داشته باشد. برای

آگاهی بیشتر درباره شستشوی دست‌ها، به [HealthLinkBC](#)

[File #85: شستن دست‌ها به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها](#)

[کمک کنید](#) مراجعه کنید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-8-1-7 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.