

Vắc-xin ngừa vi-rút Rota (Rotarix)

Rotavirus vaccine (Rotarix)

Giữ an toàn cho con bạn.

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn.

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin ngừa vi-rút rota là gì?

Vắc-xin ngừa vi-rút rota giúp bảo vệ trẻ sơ sinh chống lại bệnh tiêu chảy và nôn/ói mửa do vi-rút rota gây ra. Vắc-xin này không bảo vệ chống lại bệnh tiêu chảy và nôn/ói mửa do những loại vi-rút khác gây ra. Vắc-xin này chứa một dạng vi-rút rota đã bị làm cho suy yếu. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Vắc-xin ngừa vi-rút rota được cung cấp miễn phí trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa định kỳ của con bạn. Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt lịch hẹn.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Trẻ sơ sinh được nhận một chuỗi gồm 2 liều vắc-xin vi-rút rota vào thời điểm 2 và 4 tháng tuổi. Vắc-xin này được tiêm cùng lúc với các loại vắc-xin khác cho trẻ nhỏ.

Điều quan trọng là em bé của bạn phải nhận vắc-xin ngừa vi-rút rota đúng thời điểm. Liều đầu tiên của loại vắc-xin này phải được cho trẻ uống trước khi được 20 tuần tuổi, và liều thứ hai trước khi được 8 tháng tuổi. Cần uống cả hai liều vắc-xin để được bảo vệ tốt nhất.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Vắc-xin này được đưa vào cơ thể bằng cách nào?

Vắc-xin ngừa vi-rút rota được đưa vào cơ thể qua đường miệng. Vài giọt vắc-xin sẽ được nhỏ vào miệng em bé để bé nuốt.

Vi-rút từ loại vắc-xin này có thể được tìm thấy trong phân của con bạn trong ít nhất 10 ngày sau khi chủng ngừa. Cha mẹ và người chăm sóc trẻ nên rửa tay kỹ sau khi thay tã/bỉm.

Vắc-xin này có những lợi ích gì?

Vắc-xin này ngăn ngừa hơn 3 trong số 4 trường hợp mắc bệnh do vi-rút rota gây ra, và gần như tất cả các trường hợp bệnh nghiêm trọng, gồm cả nhập viện. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi chủng ngừa vắc-xin này?

Các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc cho con bạn chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh do vi-rút rota gây ra.

Hầu hết trẻ sơ sinh không có bất kỳ phản ứng nào sau khi nhận loại vắc-xin này. Một số trẻ có thể cáu kỉnh, bị tiêu chảy, đau bụng, đầy hơi hoặc phát ban ngứa ngáy.

Có nguy cơ rất hiếm gặp là tình trạng lồng ruột (tắc ruột) xảy ra trong tuần sau khi trẻ nhận liều vắc-xin đầu tiên hoặc thứ hai. Cứ 100,000 trẻ sơ sinh được chủng ngừa loại vắc-xin này thì khoảng 1 đến 2 trường hợp có nguy cơ xảy ra tình trạng lồng ruột. Ở mức độ cao nhất, nguy cơ này có thể ảnh hưởng đến một em bé mỗi năm ở B.C. Để so sánh, mỗi năm ở B.C. có khoảng 1 trong 4,000 trẻ em dưới một tuổi bị lồng ruột mà không phải do nhận loại vắc-xin này.

Các dấu hiệu của lồng ruột có thể bao gồm bụng phình to, thường xuyên nôn/ói mửa và phân có máu.

Em bé của bạn có thể tỏ ra yếu mệt, cáu kỉnh và có một vài trận khóc dữ dội. Nếu con bạn có những biểu hiện trên, bạn nên đưa bé đến phòng cấp cứu gần nhất.

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Hãy luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin này?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu con bạn:

- Đã có một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin ngừa vi-rút rota trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin này
- Có hệ miễn dịch bị suy yếu do bệnh tật hoặc điều trị y khoa
- Có tiền sử hệ miễn dịch bị suy yếu trong gia đình

- Đã bị lồng ruột hoặc bị một rối loạn đường ruột mà có thể dẫn đến tình trạng lồng ruột

Những em bé bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa ở mức độ vừa phải hoặc nặng, hoặc mắc một căn bệnh nghiêm trọng, thì nên đợi đến khi khỏi bệnh rồi mới chủng ngừa.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Vi-rút rota là gì?

Vi-rút rota là một loại vi-rút gây viêm dạ dày ruột (nôn/ói mửa và tiêu chảy), đôi khi được gọi là cúm dạ dày (stomach flu). Vi-rút rota là nguyên nhân thường gặp nhất gây bệnh tiêu chảy và nhập viện do tiêu chảy ở trẻ em dưới 5 tuổi. Hầu hết trẻ em chưa được chủng ngừa sẽ bị nhiễm vi-rút rota ít nhất một lần trước khi trẻ tròn 5 tuổi.

Các triệu chứng ban đầu của tình trạng nhiễm vi-rút rota thường là sốt và nôn/ói mửa, sau đó là tiêu chảy và đau dạ dày. Các triệu chứng này xuất hiện từ 1 đến 3 ngày sau khi nhiễm bệnh. Tiêu chảy có thể kéo dài từ 4 đến 8 ngày. Trẻ nhỏ có thể bị mất nước nếu bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa nhiều và thường xuyên. Nếu tình trạng này không được điều trị, trẻ có thể tử vong.

Vi-rút rota dễ dàng lây lan qua việc tiếp xúc với phân của trẻ bị nhiễm bệnh. Việc này có thể xảy ra khi thay tã/bỉm. Hãy rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước để ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút rota. Trẻ bị tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa nên đợi 48 giờ sau khi hết tiêu chảy hoặc nôn/ói mửa rồi mới đến nhà trẻ hoặc tiếp xúc với trẻ khác. Để biết các gợi ý về việc rửa tay, hãy truy cập [HealthLinkBC File #85 Rửa tay: Giúp ngăn chặn sự lây lan của vi trùng](#).



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.