

Le Clostridium difficile (*C. difficile*)

Clostridium Difficile (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile* ?

C. difficile, aussi connue sous le nom de *C. diff*, est une bactérie intestinale qui affecte jusqu'à 7 % des gens sans causer de maladie. En règle générale, vos intestins contiennent aussi de nombreuses bonnes bactéries qui vous aident à digérer les aliments et à demeurer en santé. La prise d'antibiotiques pour le traitement d'autres maladies peut éliminer ces bonnes bactéries. La bactérie *C. difficile* n'est pas éliminée par les antibiotiques courants et continue à croître, ce qui peut vous rendre malade.

Cette bactérie produit des toxines qui peuvent endommager les cellules des intestins. Le symptôme le plus courant d'une infection au *C. difficile* est la diarrhée. Plus particulièrement, le *C. difficile* est la cause la plus fréquente de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les établissements de soins de santé. Une infection au *C. difficile* peut causer des maladies graves.

Quelles sont les personnes les plus à risque ?

Pour la plupart des personnes en bonne santé, le *C. difficile* ne pose pas de risque. Les personnes qui courent un risque plus élevé sont :

- Les personnes qui prennent des antibiotiques
- Les personnes qui reçoivent une chimiothérapie anticancéreuse
- Les personnes atteintes d'autres maladies
- Les personnes âgées

Quels sont les symptômes ?

Dans certains cas, le *C. difficile* peut ne présenter aucun symptôme. Toutefois, les symptômes suivants peuvent aussi se déclarer :

- La diarrhée aqueuse (très liquide)
- La fièvre
- La perte d'appétit
- De la nausée

- Des douleurs et une sensibilité à l'abdomen

Les cas de diarrhées graves peuvent entraîner des complications, dont la déshydratation et la colite (inflammation de la partie inférieure de l'intestin ou du côlon). Dans de rares cas, l'infection peut causer la mort.

Comment *C. difficile* se propage-t-il ?

La bactérie *C. difficile* et ses spores sont présentes dans les selles. Ces spores peuvent survivre à l'extérieur de votre corps pendant des semaines, voire des mois. Elles peuvent se retrouver sur des articles auxquels vous touchez, comme de la literie, des rampes de lit, des surfaces dans la salle de bains et de l'équipement médical.

Vous pouvez être infecté si vous touchez une surface contaminée par des selles et que vous portez la main à la bouche ou si vous ingérez un produit contaminé.

Les travailleurs de la santé, le personnel et les visiteurs peuvent vous transmettre l'infection si leurs mains ont été en contact avec la bactérie *C. difficile* et qu'ils ne les ont pas lavées convenablement avant de vous toucher ou de toucher à ce que vous pourriez ingérer.

La bactérie *C. difficile* ne se transmet pas dans l'air. Vous ne pouvez donc pas être infecté par une personne qui tousse ou qui éternue.

Comment puis-je prévenir la propagation de la bactérie *C. difficile* ?

La meilleure façon de prévenir la propagation de l'infection est de vous laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon, particulièrement après être allé à la toilette et avant de manger. Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool s'il n'y a pas d'eau et de savon à votre disposition.

Si vous êtes admis dans un établissement de soins de santé et que vous développez des symptômes comme la diarrhée, dont on confirme ou dont on soupçonne qu'ils sont provoqués par la bactérie *C. difficile*, vous serez placé dans une chambre individuelle. On pourrait aussi

vous demander de prendre des précautions particulières pour tenter de prévenir la propagation de l'infection à d'autres personnes.

Quelle est la meilleure méthode pour se laver les mains ?

Afin de vous laver les mains correctement, suivez les étapes ci-dessous:

1. Retirez vos bagues et les autres bijoux se trouvant sur vos mains et vos poignets
2. Mouillez-vous les mains sous l'eau chaude
3. Lavez toutes les parties de vos mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes et frottez-vous les mains pour produire de la mousse. Pour aider les enfants à se laver les mains, chantez la chanson de l'alphabet
4. Rincez-vous les mains à fond sous l'eau chaude courante
5. Séchez-vous les mains avec un linge propre ou une serviette en papier
6. Si vous êtes dans des toilettes publiques, fermez le robinet et ouvrez la porte en sortant à l'aide de la serviette en papier

Si vous vous lavez souvent les mains, utilisez une lotion pour les mains pour prévenir les problèmes cutanés.

Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 85](#) [Lavage des mains: freinez la propagation des germes.](#)

Quelles sont les précautions à prendre contre la transmission par contact ?

Les précautions contre la transmission par contact sont des mesures prises par les établissements de santé pour tenter de prévenir la propagation de la bactérie *C. difficile* aux autres patients.

Les précautions contre la transmission par contact comprennent l'hébergement de tous les patients dont on soupçonne ou on confirme une infection par la bactérie *C. difficile* dans des chambres individuelles. S'il n'y a pas de chambres individuelles disponibles, les patients peuvent partager une chambre s'ils ont la même infection. Une affiche « Précautions contre la transmission par contact » sera apposée sur la porte de la chambre.

Avant d'entrer dans la chambre d'un patient infecté ou soupçonné d'être infecté par la bactérie *C. difficile*, les précautions contre la transmission par contact suivantes doivent être adoptées par les fournisseurs de soins de santé, le personnel et les visiteurs:

1. Lavez-vous les mains
2. Portez une blouse d'isolement par-dessus vos vêtements. Ceci vous évitera d'entrer en contact avec des surfaces contaminées ou avec le patient
3. Portez des gants non stériles

Lorsque vous quittez la chambre d'un patient, les mesures suivantes doivent être prises:

1. Enlevez vos gants immédiatement et jetez-les dans la poubelle
2. Lavez-vous les mains
3. Enlevez la blouse d'isolement sans toucher l'extérieur de la blouse. Déposez-la dans le panier à linge fourni
4. Lavez-vous les mains à nouveau avant de sortir de la chambre

Les établissements de soin laveront fréquemment les surfaces à l'aide de produits sporicides afin de réduire le nombre de bactéries.

Quels sont les traitements ?

La première étape dans le traitement d'une infection à la bactérie *C. difficile* est d'arrêter le traitement aux antibiotiques ayant mené à l'infection. Toutefois, n'arrêtez pas de prendre vos antibiotiques avant que votre fournisseur de soins de santé ne vous le demande. Bien que les antibiotiques puissent être la cause d'une infection à la bactérie *C. difficile*, ils peuvent également être utilisés pour traiter l'infection. Votre fournisseur de soins de santé prescrira un antibiotique afin de traiter votre infection à la bactérie *C. difficile*. Si le traitement aux antibiotiques s'avère inefficace, la bactériothérapie fécale (échantillon de selles provenant d'un donneur sain) devient maintenant un traitement disponible. Discutez des options avec votre fournisseur de soins de santé. Dans de rares cas, une intervention chirurgicale peut être envisagée si tous les autres traitements n'ont pas été efficaces ou si les symptômes sont très graves.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority