

Mercury Spills in Residential Settings 住家環境中的汞洩漏

汞是一種天然存在的物質，主要有 3 種形式：元素汞（純汞）、無機汞和有機汞。所有這 3 種形式都對人體有毒，但居家環境中洩漏的形式通常為元素汞。元素汞是一種有光澤的銀色金屬，在室溫下呈液態，灑出後會形成珠狀。在室溫和更高溫度下，它的一部分會蒸發，形成無色無味的蒸汽。

家中何處可能存在元素汞？

一些常見的家用產品都含有元素汞，包括一些（舊的）溫度計、血壓儀、恆溫器、氣壓計和電器開關。少量的元素汞存在於螢光燈中，包括一體式螢光燈和高強度放電燈，比如一些汽車前燈。

只要其中的汞不洩漏，這些物品都是安全的。它們只有在破損和汞洩漏時才會構成健康風險。

攝入元素汞會對人體健康造成哪些影響？

如果吸入

接觸元素汞主要是透過吸入汞蒸汽發生的。然後，這些蒸汽透過肺部被吸收到血液中，並分佈到整個身體。毒性的程度取決於您吸入多少汞蒸汽，以及吸入了多長時間。

當您在短時間內吸入大量的汞蒸汽時（如血壓儀中的汞洩漏），肺部和呼吸道會受到刺激。這會導致咳嗽、呼吸急促、胸痛和頭痛等症狀，也可能發生胃腸道症狀，包括噁心、嘔吐和腹瀉。在嚴重的情況下，肺部疾病，如肺炎、壞死性支氣管炎和肺水腫的案例也曾見諸報導。這種程度的接觸很少發生在住宅環境中。

短時間內吸入少量的汞蒸汽（如溫度計中的汞洩漏）不太可能引起症狀。但是長時間吸入時，它

會影響您的神經系統，引起顫抖、嗜睡、虛弱、焦慮、抑鬱，甚至人格改變。

如果吞下

攝取元素汞一般是無毒的，因為它在腸道中的吸收率很低。然而，反覆或大量接觸可能對健康有害。

皮膚接觸

皮膚與少量元素汞發生接觸很少會對健康造成負面影響。接觸部位有可能發生皮疹或炎症，但很少在接觸部位以外發生反應。

接觸金屬汞對哪些群體的影響最大？

汞對嬰兒、兒童和孕婦的健康造成負面影響的風險更大。

這是因為嬰兒和兒童的身體系統仍在成長，他們排出汞的能力有限。在懷孕期間，發育中的胎兒的神經系統尤其值得關注。

家中發生汞洩漏後該怎麼辦？

根據洩漏物的大小和性質，您可以嘗試自己清理和處理液態汞（見下文說明）。

對於大量或複雜的洩漏，您需要專業人士的幫助。如果有疑問，請聯繫當地衛生部門的環境機構、藥物及毒物資訊中心或向當地消防部門尋求幫助（見下文的聯繫資訊）。

- 切勿使用吸塵器或掃帚/刷子。這會污染您的吸塵器，並將汞分解成更小的液滴，產生更多的蒸汽
- 不要穿著被污染的鞋子或衣服走動。這會使其四處擴散

- 不要將被汞污染的衣物放入洗衣機。這會污染您的機器
- 不要將汞丟入下水道或普通垃圾中。請聯繫您所在的城市廢物處理部門以獲得處理指示

清理說明

(請參閱國家環境衛生合作中心的清理說明，瞭解更多細節：)

www.nccch.ca/sites/default/files/Small_Mercury_Spills_Clean-up_Oct_2015.pdf (PDF 227KB)。

- 只清理少量的洩漏物，如破碎的溫度計、溫控器或螢光燈。如果洩漏量超過 1 或 2 湯匙，請聯繫當地衛生部門的環境衛生機構或當地消防部門（聯繫資訊如下）
- 只清理灑在堅硬表面或容易處置的物品上的洩漏物，如衣服或小塊的可移動地毯。如果洩漏物是在可吸收和難以處理的物品上（如嵌裝在地板上的不可移動式地毯），請聯繫當地衛生部門的環境衛生機構或向消防部門尋求幫助
- 如果可能的話，打開門窗，讓洩漏區域與室外直接通風
- 關閉任何可能將空氣從洩漏點迴圈到家中其他區域的室內通風或風扇，包括調低加熱器或空調的溫度，並關閉風扇
- 全程佩戴手套
- 如果洩漏物在堅硬的表面上，用堅硬的材料舀起汞，並將其倒入密封的容器中。堅硬材料包括索引卡、紙板、刮刀等
- 如果洩漏物是在可棄置多孔材料上，如衣服或地毯，請將物品裝入雙層垃圾袋
- 汞的小液滴可能會有殘留，很難用肉眼看到。使用手電筒來幫助反射和照亮它的金屬光澤。您可以使用膠帶的粘性面或畫筆末端的剃須膏來吸取剩餘的液滴
- 將所有與汞接觸過的物品，包括您的衣服、清潔用品和密封的盛裝容器，封入雙層垃圾袋中
- 聯繫您所在的城市廢物處理部門，以獲得處理指示

我應該採取哪些預防措施來保護自己和家人免受汞洩漏的傷害？

確保汞洩漏得到適當的清理和處置是保護您健康的最佳方式。儘量減少您和您的家人與汞洩漏物的接觸，這可以防止健康受損。如果您對清理洩漏物有任何疑問或顧慮，請致電當地衛生局的環境衛生機構、卑詩省藥物和毒物資訊中心（每天 24 小時開放）或當地消防部門。

請注意常見的汞接觸症狀，包括喉嚨痛、咳嗽、呼吸急促、胸痛、噁心、嘔吐和腹瀉。更嚴重的症狀包括肢體震顫、記憶改變、昏昏欲睡和性格改變。

如果您對任何症狀有顧慮，請聯繫您的醫護人員，並告知他們您接觸了金屬汞。醫護人員可以預約測試並提供治療。

小規模的住宅內汞洩漏很少（幾乎不會）會導致醫療緊急情況。如果您有任何疑問，請致電藥物和毒物資訊中心（1 800 567-8911）或 **9-1-1**。

更多資訊

加拿大衛生部（Health Canada）

www.canada.ca/en/health-canada/services/healthy-living/your-health/environment/mercury-human-health.html。

美國環境保護局

www.epa.gov/mercury。

衛生局聯繫方式

衛生局聯繫方式清單：

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities

卑詩省藥物與毒物資訊中心（全天開放）

網站：www.dpic.org。

電話：1 800 567-8911。