

لقاح التهاب الكبد الوبائي B Hepatitis B vaccine

حافظ على سلامة طفلك

احصل على جميع اللقاحات في مواعيدها

حصول طفلك على جميع اللقاحات في وقتها، يقيه من العديد من الأمراض طوال حياته.

أنقذت اللقاحات في كندا خلال الأعوام الخمسين الماضية أرواحاً أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح التهاب الكبد الوبائي B؟

يقي لقاح التهاب الكبد الوبائي B من فيروس التهاب الكبد الوبائي B، وهو لقاح تعتمد عليه وزارة الصحة الكندية.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يتوفر لقاح التهاب الكبد الوبائي B مجاناً للرضع كجزء من تطعيماتهم الروتينية، وعادةً ما يُدمج مع لقاحات أخرى للأطفال مثل الخناق (الدفتيريا)، والكزاز (التيتانوس)، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والمستدمية النزلية من النوع ب. لمزيد من المعلومات يمكنك زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 105: لقاح الخناق \(الدفتيريا\)، الكزاز \(التيتانوس\)، السعال الديكي، التهاب الكبد الوبائي B، شلل الأطفال، والمستدمية النزلية من النوع ب \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#). قد يتلقى بعض الرضع لقاح التهاب الكبد الوبائي B بشكل منفصل، لمزيد من المعلومات حول ذلك يمكن مراجعة [ملف HealthLinkBC رقم c25: لقاح التهاب الكبد الوبائي B للأطفال الرضع](#).

إذا كنت من مواليد عام 1980 فما بعد ولم تتلقَ لقاح التهاب الكبد الوبائي B على الإطلاق، أو عدد الجرعات الموصى به حسب عمرك، فيمكنك أيضًا الحصول على اللقاح مجانًا.

اللقاح مجاني للأطفال والبالغين المعرضين بدرجة عالية للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي B، ومن بينهم:

- المخالطون في المنزل للأطفال المتبنين من خارج البلاد
- المخالطون في المنزل لشخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي B، أو من لديهم اتصال جنسي مع شخص مصاب به.
- الذكور الذين لديهم اتصال جنسي مع غيرهم من الذكور
- الأشخاص الذين لديهم شركاء جنسيون متعددون أو أصيبوا مؤخرًا بعدوى منقولة جنسيًا
- متعاطو المخ

ما هي عدوى الكبد الوبائي B؟

التهاب الكبد الوبائي B هو فيروس يهاجم الكبد. يمكن أن يسبب مرضاً خطيراً يشمل تلفاً مستديماً في الكبد (تليف الكبد). التهاب الكبد B هو أيضاً أحد المسببات الرئيسية لسرطان الكبد والذي يمكن أن يكون مميتاً. ينتقل فيروس التهاب الكبد الوبائي B من خلال ملامسة دم أو سوائل جسم شخص مصاب بالفيروس. ويمكن أن تصاب عن طريق مشاركة أدوات ملوثة بالدم مثل فراشي الأسنان أو شفرات الحلاقة أو خيوط الأسنان أو الإبر المستخدمة لتعاطي المخدرات. إذا تعرضت لرش دم مصاب في فمك أو أنفك أو عينيك، أو عضك شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي B، أو تعرضت لوخز بإبرة تحتوي على دم ملوث، فقد تكون معرضاً للفيروس. كما يمكن أن ينتقل الفيروس من خلال ممارسة الجنس دون حماية مع شخص مصاب بفيروس التهاب الكبد الوبائي B. يمكن للحوامل المصابات بالتهاب الكبد الوبائي B نقل الفيروس إلى أطفالهن حديثي الولادة أثناء الولادة.

عادة ما يستغرق ظهور الأعراض أو علامات المرض ما بين 2 إلى 3 أشهر بعد دخول الفيروس إلى جسمك. قد تعاني من التعب والحمى والغثيان والقيء وفقدان الشهية وآلام البطن والبول داكن اللون والبراز باهت اللون، واليرقان (اصفرار الجلد والعينين). لا تظهر أعراض على كثير ممن يصابون بالتهاب الكبد الوبائي B وقد لا يعرفون أنهم مصابون. سواء ظهرت علامات المرض أم لا، يمكن أن تنقل الفيروس للآخرين.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يمكنك زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119: قانون الرضخ، موافقة القاصر الناضج والتطعيم.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

قد تشمل التفاعلات الشائعة للقاح ألماً واحمراراً وتورماً في مكان الحقن. كما قد تحدث حمى وصداع وتعب وغثيان وإسهال.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة HealthLinkBC.ca File #84 - متلازمة راي.