

乙型肝炎疫苗 Hepatitis B vaccine

保障您孩子的健康 讓其按時接種疫苗

如能按時接種所有疫苗，您的孩子便能終身免受許多疾病的威脅。

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比任何醫療手段都要多。

甚麼是乙型肝炎疫苗？

乙型肝炎疫苗能預防乙型肝炎病毒感染。該疫苗已獲加拿大衛生部批准使用。

哪些人應接種該疫苗？

作為常規免疫接種的一部分，嬰兒可免費接種乙型肝炎疫苗。該疫苗通常與其它兒童期疫苗（例如白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺、乙型流感嗜血桿菌疫苗）共同接種。如需更多資訊，請參閱

[HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、乙肝、小兒麻痺及乙型流感嗜血桿菌（DTaP-HB-IPV-Hib）疫苗](#)。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #25a 嬰兒乙型肝炎疫苗](#)。

如果您在 1980 年或以後出生，並且從未接種過乙型肝炎疫苗或未達到您年齡的建議劑次，則您也可以免費接種。

患乙型肝炎風險較高的兒童及成人可免費接種該疫苗，包括：

- 國際領養兒童的家庭成員
- 乙型肝炎患者的家庭成員或性伴侶
- 與同性有性接觸的男性
- 有多個性伴侶或近期患上性傳播感染的人士
- 使用非法藥品者及其性伴侶
- 慢性肝臟疾病患者
- 患有丙型肝炎或曾患過丙肝的人士
- 慢性腎臟疾病患者，包括準備透析、血液透析、腹膜透析者

- 曾接受幹細胞移植的人士
- 曾接受胰島細胞或實體器官移植，或是正在等待移植的人士
- 天生免疫缺陷者
- 患有血友病或需反覆接受輸血或血製品的人士
- HIV 陽性者
- 羈留於懲教機構內的人士
- 有乙型肝炎病童就讀的兒童看護機構的教師、員工和學生。病童的行為或疾病會增加上述人士接觸到其血液或體液的風險
- 發育障礙人士所在社區之家的員工或其他住客
- 正在接受醫療護理職業培訓的學生、醫護工作人員、藥劑師和其他可能在工作中接觸到血液及體液的人士

醫護工作人員、藥劑師和其他可能在工作中接觸到血液及體液的人士可通過其僱主免費接種乙型肝炎疫苗。

不具有免費接種乙型肝炎疫苗資格者，可在大多數藥房及旅行診所購買該疫苗。

請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種該疫苗有哪些好處？

乙型肝炎疫苗能預防乙型肝炎感染及其併發症，例如可導致肝癌及死亡的永久性肝臟損害。您接種疫苗的同時也是在保護他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗的潛在風險遠低於感染乙型肝炎。

對該疫苗的常見反應包括注射部位紅腫及疼痛。也可能出現發燒、頭痛、乏力、噁心及腹瀉。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲者不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈 Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月的兒童服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，這種情況在接種疫苗後的發生概率不到百萬分之一。症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您送往就近的醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 [9-1-1](#) 或當地急救電話。

請謹記，如出現任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您曾因接種乙型肝炎疫苗或對該疫苗中的任何成分（例如酵母）或乳膠出現過危及性命的反應，請諮詢您的醫護人員。

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種。但若有任何疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是乙型肝炎感染？

乙型肝炎病毒是一種侵襲肝臟的病毒，可導致嚴重疾病，包括永久性肝臟損傷（肝硬化）。乙型肝炎也是肝癌這種致命疾病的主要誘因之一。乙肝病毒通過接觸感染者的血液或體液傳播。共用可能沾血的物品（例如牙刷、剃刀、牙線、用以注射毒品的針頭等）可能會導致感染。如果感染者的血液濺到您的嘴巴、鼻子或眼睛，被您乙型肝炎患者咬傷，或被含有污染血液的針頭戳傷，您就可能接觸到病毒。與乙肝病毒感染者發生無保護措施的性行為，也會導致乙肝傳播。感染乙肝病毒的人士可以在分娩過程中將病毒傳染給新生兒。

通常在病毒進入體內 2 至 3 個月後，才會出現症狀或患病跡象。症狀可能包括乏力、發燒、噁心及嘔吐、食慾減退、腹部疼痛、尿色加深、糞便發白以及黃疸（膚色及眼球發黃）。許多乙肝患者並無症狀，亦可能不知自己已經患病。無論是否有患病跡象，您都可能將病毒傳播給他人。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。未滿 19 歲的未成年人，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，就可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。如需瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法、成熟未成年人知情同意與免疫接種](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority