

واکسن هپاتیت B Hepatitis B vaccine

- کسانی که مواد مخدر غیر قانونی مصرف می‌کنند و شرکای جنسی افرادی که مواد مخدر غیر قانونی مصرف می‌کنند
- کسانی که بیماری مزمن کبد دارند
- کسانی که هپاتیت C دارند یا داشته‌اند
- کسانی که بیماری مزمن کلیه دارند، از جمله بیماران پیش دیالیزی، همودیالیزی و دیالیز صفاقی
- کسانی که پیوند مغز استخوان داشته‌اند
- افرادی که پیوند سلولی یا پیوند اندام جامد داشته‌اند، یا افرادی که در انتظار پیوند هستند
- افرادی که با نقص ایمنی متولد می‌شوند
- کسانی که هموفیلی دارند یا مرتباً خون یا فرآورده‌های خونی دریافت می‌کنند
- کسانی که اچ‌آی‌وی مثبت هستند
- زندانیان یک مرکز اصلاح و تربیت
- آموزگاران، کارکنان و دانش‌آموزان مهد کودکی که کودکی مبتلا به هپاتیت B به آنجا می‌رود و رفتار یا وضعیت بهداشتی کودک این احتمال را تشدید می‌کند که دیگران در معرض خون یا مایعات بدنی او قرار گیرند
- کارکنان یا ساکنان خانه‌های گروهی اجتماعی مخصوص کسانی که دارای چالشهای پرورشی هستند
- دانشجویانی که در رشته‌های مراقبت‌های بهداشتی آموزش می‌بینند، کارکنان مراقبت‌های پزشکی، داروسازان و کسانی که ممکن است به خاطر شغلشان با خون و مایعات بدنی در تماس باشند.
- شاغلان در حوزه خدمات سلامت و بهداشت، داروسازان و سایر افرادی که ممکن است در شغل خود با خون یا مایعات بدنی تماس داشته باشند، می‌توانند واکسن هپاتیت B را به صورت رایگان از طریق کارفرمای خود دریافت کنند.
- هر کسی که دارای شرایط دریافت رایگان واکسن هپاتیت B نباشد می‌تواند آن را از بیشتر داروخانه‌ها و درمانگاه‌ها بخرد.
- مهم است که سابقه‌ی تمام واکسن‌های دریافتی را نگهداری نمایید.

واکسن هپاتیت B چه مزایایی دارد؟

- واکسن هپاتیت B فرد را در مقابل هپاتیت B و عوارض آن، از آسیب‌دیدگی دائم کبد می‌شود که می‌تواند به سرطان کبد و مرگ بیانجامد، محافظت می‌نماید. وقتی که خودتان را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

**فرزند خود را ایمن نگاه دارید.
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.**

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن هپاتیت B چیست؟

واکسن هپاتیت B شخص را در مقابل ویروس هپاتیت B محافظت می‌کند. این واکسن به تأیید اداره بهداشت کانادا رسیده است.

چه کسی باید واکسن هپاتیت B را دریافت کند؟

واکسن هپاتیت B به عنوان بخشی از ایمن سازی‌های معمول کودکان، رایگان در هنگام تولد به نوزادان داده می‌شود. این واکسن به طور معمول با سایر واکسن‌های دوران کودکی از قبیل دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، فلج کودکان و هموفیلوس آنفلوانزا نوع B ترکیب می‌شود. برای آگاهی بیشتر این پیوند اینترنتی را مشاهده کنید: [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) **File #105** واکسن دیفتی، کزاز، سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج کودکان و هموفیلوس آنفلوانزا نوع B (DTaP-HB-IPV-Hib). دارد برخی کودکان واکسن هپاتیت B را جداگانه دریافت کنند. برای آگاهی بیشتر از این پرونده آگاهی‌رسانی دیدن کنید: [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) **File #25c** **واکسن هپاتیت B برای نوزادان.**

اگر در سال 1980 یا پس از آن متولد شده‌اید و هرگز واکسن هپاتیت B را یا به تعداد نوبت‌های توصیه شده برای سنتان دریافت نکرده‌اید نیز می‌توانید این واکسن را دریافت نمایید. واکسن رایگان است.

این واکسن همچنین برای کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر بالای آلودگی به هپاتیت B هستند رایگان است، از جمله به:

- کسانی که با کودکان پذیرفته شده از سایر کشورها به عنوان فرزند خوانده در یک خانوار زندگی میکنند
- کسانی که با فرد مبتلا به هپاتیت B دارای تماس‌های خانوادگی یا جنسی هستند

- مردانی که با دیگر مردان تماس جنسی دارند

- کسانی که شرکای جنسی فراوانی دارند یا به تازگی بیماری مقاربتی مسری داشته اند

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسنها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به هپاتیت B مبتلا شوید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی و ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. تب سردرد، خستگی، حالت تهوع و اسهال نیز ممکن است برای برخی رخ دهد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید. زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که حساسیتی به نام آنافیلاکسی رخ دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این اتفاق در کمتر از یک نفر از میان یک میلیون نفری که واکسن را دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. علائم ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، **9-1-1** یا اورژانس محلّی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن هپاتیت B دریافت کند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن هپاتیت B یا هر یک از بخش‌های آن از قبیل مخمر یا لاتکس حساسیتی مرگبار داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B ویروسی است که به کبد می‌تازد. این ویروس می‌تواند بیماری‌های حاد مانند آسیب‌دیدگی دائم کبد (سیروز) ایجاد کند. هپاتیت B عامل اصلی سرطان کبد نیز هست، که می‌تواند مرگبار باشد. ویروس هپاتیت B از طریق تماس با خون یا مایعات بدنی فرد آلوده به ویروس سرایت می‌کند. می‌توانید از طریق به اشتراک گذاشتن وسایلی که خون روی آنهاست، مانند مسواک، تیغ اصلاح، نخ دندان یا سرنگ‌هایی که برای تزریق مواد مخدر استفاده شده‌اند، آلوده شوید. اگر خون آلوده به دهان، بینی یا چشم‌های شما بپاشد، توسط فردی که هپاتیت B دارد گاز گرفته شوید، یا با سرنگی که حاوی خون آلوده است زخمی شوید، ممکن است در معرض ویروس قرار بگیرید. ویروس همچنین می‌تواند از طریق رابطه جنسی محافظت‌نشده با فردی که به ویروس هپاتیت B مبتلاست منتقل شود. افراد بارداری که مبتلا به ویروس هپاتیت B هستند می‌توانند در زمان زایمان این ویروس را به نوزادشان منتقل کنند.

پس از ورود این ویروس به بدن، معمولاً 2 تا 3 ماه طول می‌کشد تا نشانه‌ها یا علائم بیماری آشکار شوند. نشانه‌های هپاتیت B عبارتند از کوفتگی، تب، تهوع و استفراغ، کم اشتها، شکم درد، ادرار تیره رنگ، مدفوع رنگ پریده و یرقان (زردی پوست و چشم). بسیاری از کسانی که هپاتیت B دارند نشانه‌ای از خود بروز نمی‌دهند و ممکن است معلوم نشود که به این بیماری مبتلا هستند. خواه نشانه‌های بیماری وجود داشته باشند یا نه، فرد می‌تواند ویروس را به دیگران سرایت دهد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن-سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن-سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority