

Vắc-xin ngừa bệnh Viêm gan B

Hepatitis B vaccine

Giữ an toàn cho con bạn

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B bảo vệ chống lại vi-rút viêm gan B. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Ai nên nhận vắc-xin này?

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B được cung cấp miễn phí cho trẻ sơ sinh như một loại trong các vắc-xin thông thường cho trẻ nhỏ. Vắc-xin này thường được kết hợp với các loại vắc-xin cho trẻ nhỏ khác như bạch hầu, uốn ván, ho gà, bại liệt và *Haemophilus influenzae* loại b. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #105 Vắc-xin ngừa bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B, bại liệt và Haemophilus influenzae loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#). Một số trẻ sơ sinh có thể nhận vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B riêng lẻ. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC File #25c Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B dành cho trẻ sơ sinh](#).

Nếu bạn sinh năm 1980 trở về sau và chưa nhận vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B hoặc chưa nhận đủ số liều được khuyến nghị cho độ tuổi của bạn. Vắc-xin này cũng được cung cấp miễn phí.

Vắc-xin này được cung cấp miễn phí cho những trẻ em và người lớn có nguy cơ cao mắc bệnh viêm gan B, bao gồm:

- Người sống cùng nhà với những trẻ em nước ngoài được nhận nuôi
- Người sống cùng nhà và có tiếp xúc qua đường tình dục với người mắc bệnh viêm gan B

- Nam giới có tiếp xúc qua đường tình dục với nam giới khác
- Những người có nhiều bạn tình hoặc gần đây mắc một bệnh lây truyền qua đường tình dục
- Những người sử dụng ma túy bất hợp pháp và có bạn tình sử dụng ma túy bất hợp pháp
- Những người mắc bệnh gan mạn tính
- Những người mắc bệnh viêm gan C hoặc đã từng mắc bệnh này
- Những người mắc bệnh thận mạn tính bao gồm bệnh nhân chưa chạy thận, chạy thận nhân tạo và lọc màng bụng
- Những người đã được cấy tế bào gốc
- Những người có tế bào tiểu đảo (islet cell) hoặc cấy ghép cơ quan nội tạng rắn, hoặc đang chờ để được cấy ghép
- Những người sinh ra đã bị suy giảm miễn dịch
- Những người bị bệnh máu khó đông hoặc được truyền máu hoặc các sản phẩm máu nhiều lần
- Những người nhiễm HIV
- Tù nhân trong một cơ sở cải huấn
- Giáo viên, nhân viên và học sinh trong môi trường chăm sóc trẻ em có trẻ mắc bệnh viêm gan B, có hành vi hoặc tình trạng sức khỏe làm tăng nguy cơ tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể của trẻ đó
- Nhân viên hoặc cư dân trong một cơ sở sinh sống theo nhóm của cộng đồng dành cho người khuyết tật phát triển
- Sinh viên đang đào tạo trong ngành chăm sóc sức khỏe, nhân viên chăm sóc sức khỏe, dược sĩ và những người khác có thể tiếp xúc với máu và dịch cơ thể trong công việc của họ

Nhân viên chăm sóc sức khỏe, dược sĩ và những người khác có thể tiếp xúc với máu và dịch cơ thể trong công việc của họ có thể nhận vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B miễn phí thông qua chủ lao động của họ.

Bất kỳ ai không đủ điều kiện nhận vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B miễn phí đều có thể mua vắc-xin này ở hầu hết các hiệu thuốc và phòng khám cho người đi nước ngoài.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

Vắc-xin này có những lợi ích gì?

Vắc-xin ngừa viêm gan B bảo vệ nhằm tránh bệnh viêm gan B và các biến chứng của bệnh, chẳng hạn như tổn thương gan vĩnh viễn mà có thể gây ung thư gan và tử vong. Khi bạn nhận chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin?

Các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với việc mắc bệnh viêm gan B.

Những phản ứng thường gặp với vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Tình trạng sốt, đau đầu, mệt mỏi, buồn nôn/mắc ói, và tiêu chảy cũng có thể xảy ra.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra thì chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn

đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận loại vắc-xin này?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn đã có phản ứng đe dọa đến tính mạng với liều vắc-xin viêm gan B trước đây hoặc bất kỳ phần nào của vắc-xin, bao gồm neomycin, hoặc cao su.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bệnh viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một vi-rút tấn công gan. Nó có thể gây ra bệnh nghiêm trọng bao gồm tổn thương gan vĩnh viễn (xơ gan). Viêm gan B cũng là một trong những nguyên nhân chính gây ra bệnh ung thư gan, bệnh này có thể gây tử vong. Vi-rút gây bệnh viêm gan B lây lan khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của người bị nhiễm vi-rút. Bạn có thể nhiễm bệnh khi dùng chung các vật dụng mà có thể có dính máu trên đó chẳng hạn như bàn chải đánh răng, dao cạo, chỉ nha khoa, hoặc kim dùng để tiêm ma túy. Nếu bạn bị máu nhiễm bệnh bắn vào miệng, mũi hoặc mắt, bị người mắc bệnh viêm gan B cắn, hoặc bị kim tiêm có máu nhiễm bệnh đâm phải, bạn có thể đã bị phơi nhiễm với virus. Vi-rút này cũng có thể lây lan qua quan hệ tình dục không an toàn với một người bị nhiễm vi-rút viêm gan B. Những người đang mang thai mắc bệnh viêm gan B có thể truyền vi-rút sang em bé họ mới sinh trong quá trình sinh nở.

Sau khi vi-rút này xâm nhập vào cơ thể bạn, các triệu chứng hoặc dấu hiệu của bệnh thường xuất hiện sau 2 đến 3 tháng. Bạn có thể bị mệt mỏi, sốt, buồn nôn/mắc ói và nôn/ói, chán ăn, đau bụng, nước tiểu sẫm màu, phân nhạt và vàng da (da và mắt chuyển màu vàng). Nhiều người mắc bệnh viêm gan B không có triệu chứng gì và có thể không biết họ mắc bệnh này. Cho dù có dấu hiệu của bệnh hay không, bạn vẫn có thể lây lan vi-rút cho người khác.

Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chín chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority