

乙型肝炎病毒感染 Hepatitis B virus infection

甚麼是乙型肝炎病毒感染？

乙型肝炎是一種由乙肝病毒（hepatitis B virus，簡稱 HBV）引起的肝病。

感染後有何症狀？

乙肝病毒入侵體內後，可能要過 2 至 3 個月，感染者才會開始出現症狀或患病跡象。乙肝病毒感染的症狀包括乏力、發燒、惡心及嘔吐、食慾減退、腹部右上邊有觸痛感、尿液呈深色、糞便發白、關節疼痛以及黃疸（膚色及眼球顏色變黃）。

許多乙肝患者並無症狀，亦可能不知自己已經患病。

乙肝病毒感染有多常見？

由於卑詩省開展嬰兒、學齡兒童和高危成人常規免疫，每年新出現的乙肝病毒感染病例非常少。

絕大多數慢性（長期）乙肝病毒感染者，都是在乙肝病毒感染率較高的國家出生，包括亞洲、非洲、南美洲及加勒比海的部分地區。

乙肝病毒是怎樣傳播的？

乙肝病毒透過接觸到乙肝病毒感染者的血液或其它體液傳播。血液、精液、陰道分泌物中攜帶的病毒數量最多。傳染途徑包括：

- 共用可能沾有血漬的物品，例如牙刷、牙線或剃刀
- 與乙肝帶菌者性交
- 與乙肝病毒感染者共用吸食、注射藥物的器具，包括吸管、導管、勺子、加熱器和針頭
- 在懷孕或分娩期間傳染給嬰兒

乙肝病毒不會透過以下途徑傳播：

- 接吻、擁抱、牽手
- 與乙肝病毒感染者共用碗碟、餐具，或分享食物
- 咳嗽或打噴嚏
- 以水或食物為載體

如果我已接觸到乙肝病毒，應該怎麼辦？

請立即前往醫護人員處求診。如果您尚未接種全部乙肝疫苗，或此前未感染過乙肝病毒，醫護人員可能會建議您接種乙肝免疫球蛋白（HBIG）和 / 或乙肝疫苗。

如確定需使用 HBIG，應儘快接種（最好是在 48 小時以內），以保證最佳療效。根據接觸的具體性質，HBIG 最遲可在發生接觸後 14 天內接種。

如何確定我是否感染了乙肝病毒？

您的醫護人員可要求您接受血液檢查，以便確認是否有新的乙肝病毒感染，或您是否曾感染乙肝病毒。

接觸乙肝病毒後可能需要 4 至 12 週，血檢結果才會顯示出乙肝病毒感染。如果醫生還未排除您的感染風險，您仍可能將病毒傳給他人。請閱讀下方的 [《如我感染乙型肝炎病毒該怎麼辦》](#)，瞭解如何預防乙肝病毒傳播。

大多數成年感染者都能在 6 個月內自然將病毒清除出體外并痊癒。這一情況稱為急性乙肝病毒感染。

不到 5% 的健康成人會出現慢性乙肝病毒感染。母親分娩時受到感染的嬰兒，其中大多數會出現慢性感染。慢性乙肝病毒感染者可將病毒傳給他人。這一長期感染可能導致肝

