

# Infección por el virus de la hepatitis B

## Hepatitis B virus infection

### ¿Qué es una infección por el virus de la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis B (VHB o HBV, por sus siglas en inglés).

### ¿Cuáles son los síntomas?

Cuando el virus entra en el cuerpo, pueden pasar semanas o meses antes de que se desarrollen los síntomas o señales de la enfermedad. Los síntomas de la infección por VHB pueden incluir fatiga, fiebre, náuseas y vómitos, pérdida de apetito, sensibilidad en la parte superior derecha del estómago, orina de color oscuro, heces de color claro, dolor en las articulaciones e ictericia (piel y ojos amarillentos).

Muchas de las personas que contraen hepatitis B no presentan síntomas y es posible que no sepan que tienen la enfermedad.

### ¿Qué tan comunes son las infecciones por el virus de la hepatitis B?

Hay muy pocas infecciones por el VHB al año gracias a los programas de vacunación rutinarios en BC en bebés, niños en edad escolar y adultos de alto riesgo.

La mayoría de las infecciones crónicas (duraderas) por el VHB se presentan en personas que han nacido en países con altos niveles de infecciones por el VHB. Entre los ejemplos se incluyen algunas zonas de Asia, África, América del Sur y el Caribe.

### ¿Cómo se transmite el virus de la hepatitis B?

El VHB se propaga al entrar en contacto con la sangre y otros fluidos corporales de una persona infectada con el VHB. La sangre, el semen y la

secreción vaginal contienen los niveles más elevados del virus. La transmisión puede ocurrir al:

- Compartir artículos que puedan tener restos de sangre como un cepillo de dientes, hilo dental o cuchilla de afeitar
- Tener contacto sexual con alguien que tenga el VHB
- Compartir utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas con alguien que tenga el VHB. Entre los ejemplos se incluyen pajas/popotes, pipas, cucharas, recipientes para cocción y agujas
- Durante el embarazo se puede transmitir al bebé, antes o durante el parto

El VHB **no** se transmite al:

- Besarse, abrazarse o darse la mano
- Usar los mismos platos o cubiertos, o compartir alimentos con alguien que tenga una infección por VHB
- Toser o estornudar
- A través del agua o los alimentos

### ¿Qué debo hacer si he estado expuesto al virus de la hepatitis B?

Visite a su proveedor de asistencia sanitaria lo más pronto posible. Si no ha completado la serie de vacunas contra la hepatitis B o si no ha tenido una infección por el VHB antes, es posible que se le recomiende la inmunoglobulina antihepatitis B (IgHB/ HBIg, por sus siglas en inglés) y/o la vacuna contra la hepatitis B.

Si se le recomienda la IgHB, esta funciona mejor si se administra lo antes posible, idealmente en un plazo de 48 horas desde la exposición.

Dependiendo del tipo de exposición, la IgHB se puede administrar hasta 14 días tras la misma.

### **¿Cómo puedo saber si tengo una infección por el VHB?**

Su proveedor de asistencia sanitaria puede pedir análisis de sangre para ver si tiene una infección nueva por el VHB o si ha tenido una infección por el VHB anteriormente.

Después de la exposición al virus, pueden pasar entre 4 y 12 semanas para que sea posible detectar en una analítica de sangre si ha sido infectado por el VHB. Hasta que su médico confirme si tiene hepatitis B o no, usted podría transmitir la infección por el VHB a otros. Consulte ["¿Qué debo hacer si tengo una infección por el VHB?"](#), más abajo, para saber cómo prevenir la propagación del VHB.

En caso de infección, la mayoría de los adultos eliminan el virus en 6 meses y se recuperan por completo. Esto se denomina infección aguda por el VHB.

Menos de un 5 por ciento de adultos sanos desarrollará una infección crónica por el VHB. La mayoría de los bebés infectados al nacer desarrollará una infección crónica. Las personas con una infección crónica por el VHB pueden pasar la infección a otros. Esta infección a largo plazo puede causar fibrosis del hígado, también denominada cirrosis, que puede causar insuficiencia hepática o cáncer en un pequeño número de personas.

### **¿Qué debo hacer si tengo una infección por el VHB?**

Si tiene la infección por el VHB, es importante que se lo comunique a todas las personas que han estado expuestas a su sangre o fluidos corporales, incluyendo a los miembros de la familia, parejas sexuales o cualquiera con quien haya compartido utensilios para la administración de drogas. Dependiendo del tipo de exposición y su historial de vacunación, pueden necesitar análisis de sangre y recibir la IgHB, y/o la vacuna contra la hepatitis B.

No existe una cura para la infección crónica por el VHB, pero hay tratamientos que pueden reducir el riesgo de complicaciones graves, como daños en el hígado. Las visitas regulares a su proveedor de asistencia sanitaria determinarán cómo funciona su hígado y si necesita tratamiento. Pida una analítica de sangre para comprobar si tiene hepatitis C y el VIH. Pida también recibir vacunas para protegerse contra la hepatitis A, la enfermedad neumocócica y la influenza (gripe).

### **¿Cómo puedo prevenir la transmisión del virus de la hepatitis B?**

Hay vacunas disponibles para prevenir la infección por el VHB. La vacuna contra la hepatitis B se recomienda y se administra de forma gratuita a una amplia gama de personas en BC, incluidos los bebés, las personas con mayor riesgo de infección o enfermedad grave, y las personas nacidas en 1980 o después. Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria para saber si es elegible para recibir una vacuna gratuita contra la hepatitis B.

Para obtener más información sobre la vacuna contra la hepatitis B, consulte [HealthLinkBC File #25a Vacuna contra la hepatitis B](#).

Si tiene el VHB, puede reducir la posibilidad de transmitir el virus a los demás haciendo lo siguiente:

- Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si está embarazada, ya que existe el riesgo de que transmita el virus a su bebé. Este riesgo se puede reducir en gran medida administrando a su bebé la IgHB y la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B al nacer. Se le pueden recomendar medicamentos antivirales antes de dar a luz para reducir aún más el riesgo de transmisión del virus a su bebé
- No comparta los utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas como pajas/popotes, pipas, cucharas, recipientes para cocción y jeringuillas
- Use un preservativo (condón) durante las relaciones sexuales

- No done sangre, semen, órganos o tejido
- No comparta cuchillas de afeitar, cepillos de dientes, hilo dental, limas de uñas u otros artículos de cuidado personal o dispositivos médicos que puedan contener pequeñas cantidades de sangre
- Mantenga todos los cortes y llagas vendados hasta que hayan sanado
- Esterilice adecuadamente cualquier equipo que entre en contacto con sus fluidos corporales, como los instrumentos usados para hacer tatuajes o piercing
- Use una solución de lejía para limpiar zonas de su casa o artículos personales que pudieran tener sangre. Mezcle 9 partes de agua con 1 parte de lejía

### Para más información

- [HealthLinkBC File #25b Inmunoglobulina antihepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #25c Vacuna infantil contra la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #25d Cómo proteger a su bebé contra la hepatitis B al nacer](#)
- [HealthLinkBC File #40d Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis B](#)
- [HealthLinkBC File #97 El contacto con la sangre o los fluidos corporales: Cómo protegerse de una infección](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.