



含鉛漆及其危害 Lead Paint and Hazards

醫學和科學研究顯示，血液中即使含有非常微量的鉛也可能會對嬰兒及幼童的智力與行為發育產生有害影響。

含鉛漆是危險的鉛料來源，但您可以採取預防措施以減少接觸。對含鉛漆進行去除、修補或者門窗、樓梯和扶手上的含鉛漆出現正常磨損，都會對您和家人造成健康風險。

在開始裝修前，您應考慮以下資訊，從而盡可能降低您和家人的健康風險。

與鉛接觸對健康有何危害？

與含鉛漆接觸是將鉛攝入體內的主要途徑。只要有含鉛漆的地方沒有起碎屑、剝落、撞裂或散落鉛塵，便不會對健康造成危害。

接觸少量的鉛也會影響健康，例如導致兒童的學習障礙和行為問題。高劑量的鉛可導致鉛中毒，並引起貧血以及大腦和神經系統功能受損等其他問題。

目前，對於鉛並沒有已知的安全接觸量，也沒有鉛元素在血液中的已知安全濃度。但是，隨著接觸鉛的增多，症狀和影響的範疇與嚴重程度也會隨之增加。

近年來，公眾接觸到鉛的風險已有所下降，但鉛仍可能構成威脅。重要的是要對鉛的來源有所覺察，才能最大限度地降低健康風險。

哪些人遭受危害的風險較高？

嬰幼兒和孕婦遭受危害的風險較高。嬰幼兒由於經常會將物體用手放入口中並喜歡咀嚼它們，故較容易攝入鉛。一經攝入，鉛在兒童體內相比成人更容易被吸收並滯留。對孕婦而言，即使少量的鉛也會影響胎兒的發育。

我的家中是否使用了含鉛漆？

1960 年前建造的住宅普遍會使用含鉛漆。1960 至 1990 年間生產的內外牆塗料可能也含有少量的鉛。所有 1992 年之後在加拿大或美國生產的一般消費用品室內塗料均已不再含鉛。

在加拿大，自 2010 年以來，所有鉛含量 0.009% 以上的漆都必須在包裝上標註不適合在兒童和孕婦能接觸到的區域使用。如果您打算粉刷家居，應確保室內使用的是無鉛塗料。

室外使用的塗料漆中可能含鉛。若漆含鉛，則會貼上警告標籤。

我如何才能為家居進行測試？

您可以使用家居鉛料探測器檢測塗漆表面是否含鉛，或將塗漆樣本送往經驗證的實驗室進行檢測。持證承包商也能使用可以檢測塗漆表面是否含鉛的 X 光設備，為您測試住宅中是否使用了含鉛漆。請聯繫您當地的衛生局官員獲取更多資訊。

是否應當去除含鉛漆？

有時候，不去觸動含鉛漆相比將其去除更為安全，只要漆料沒有起碎屑或者處在兒童可接觸到的範圍內就可以。無論何時，只要您觸動刷塗了含鉛漆的表面，便有可能引起鉛塵，即使含鉛漆外覆蓋了新的漆層也不例外。要降低接觸含鉛漆的機率，您可以將狀況尚好的表面用無鉛漆、乙烯基牆紙、牆板或板條加以覆蓋。

我如何才能安全地去除含鉛漆？

您可以採取一定的預防措施，盡最大可能降低風險。在去除牆壁、天花板和其它建築結構上使用的含鉛漆，以及用砂紙打磨牆面或拆除牆體時，請遵循以下的安全規定。它們將有助於在裝修期間保護您和家人的健康。根據裝修工程難度的不同，聘請受過訓練的專業人士可能是最好的選擇。

保護家人

兒童較成人對鉛更為敏感。兒童、孕婦或準備受孕的女性應避免接觸鉛。如果您的家居有可能在裝修期間遭受鉛塵污染，應將學步期的幼兒、學前期兒童和孕婦轉移到其它地方，直至工程結束。

保護自己

穿戴適當的保護衣物，比如連體工作服、眼罩和手套，最重要的是應佩戴經美國國家職業安全與健康研究所（U.S. National Institute of Occupational Safety and Health, NIOSH）批准使用的能夠隔除塵埃、煙霧和煙氣的防塵口罩，以減少鉛的吸入。請諮詢您當地的安全裝備銷售商。請不要於正在去除塗漆的施工範圍內進食、飲水或吸煙。

在施工區域做好防護措施

為防止將脫落的鉛屑和鉛塵帶到家中其它地方，應將兒童和寵物轉移到施工範圍以外，並密封所有暖氣通風口。

用塑料製品遮蓋施工區域的入口，以防止鉛塵擴散。移除施工範圍內的所有窗簾、地毯、家具和家居物品。無法移動的物品（包括地板）應用厚塑料加以遮蓋，並用膠帶密封。在施工期間或清理時，將清水和少量清潔劑灌入噴壺，噴濕所有表面，防止塵埃擴散。

在室外施工時，使用地面承接材料（Drop Sheet）承接掉落的漆塊，並且避免在刮風的天氣下工作，用塑料製品遮蓋門窗，防止漆塊和塵埃進入屋內。

使用安全的除漆技術

採用能夠防止鉛塵或鉛霧擴散的技術。化學除漆法產生的鉛塵最少，但由於化學除漆劑本身含有對人體有害的物質，故應小心使用。利用打磨或碾磨等機械手段除漆，會造成較多的鉛塵。

防止塵埃擴散

關閉強制風暖 and 空調系統，用塑料布遮蓋通風口，再用膠帶密封。離開施工區域時，應脫下防護服和防護鞋。施工衣物和其它衣物應分開清洗，或在完工時丟棄。

每日清掃

每天施工結束時，應將塵埃弄濕，並用濕布擦除，這有助於清潔和防止塵埃擴散。將所有廢物放入密封容器或密封的塑料袋內，並在袋子上註明內含有害廢棄物。使用帶高效粒子空氣過濾器（HEPA）的吸塵器吸塵。在停工後和進入清潔區域之前，應清洗雙手、面部、工具和您的個人防護設備。

完工後的最終清理

工程結束後應至少等待 1 天，以便讓塵埃落定，再進行最後的清理。用濕布擦拭所有表面，丟棄用於防塵的塑料，將其置於密封塑料袋中。

更多資訊

如需聯繫您當地衛生局的環境健康專員，可瀏覽 www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities 或者致電：

- 菲沙衛生局（Fraser Health）604 587-4600
- 內陸衛生局（Interior Health）250 862-4200
- 海島衛生局（Island Health）250 370-8699
- 北部衛生局（Northern Health）250 565-2649
- 溫哥華海岸衛生局（Vancouver Coastal Health）604 736-2033

第一民族社區請瀏覽 www.fnha.ca/contact-us 並聯繫您當地的第一民族衛生局的環境健康專員。

如需瞭解有關家居鉛料的更多資訊，或閱讀美國環境保護機構編制的《裝修、整修和塗漆過程中的鉛安全措施》（Steps to Lead Safe Renovations, Repair and Painting），請瀏覽：

www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps_0.pdf (PDF 5.01 MB)

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。