

HTLV-1 病毒

HTLV-1 virus

甚麼是 HTLV-1 病毒？

人類 T 淋巴細胞病毒 I 型 (Human T-Lymphotropic Virus Type 1, 簡稱 HTLV-1) 是一種會感染人體白細胞的逆轉錄病毒，可導致神經系統疾病或白血病。

這是一種新型疾病嗎？

不是。這一疾病於 1980 年首次被記述，此後在世界各地均有發現。

HTLV-1 在日本和其它西太平洋國家、加勒比海地區、西非、中東及南美等地較為常見。目前全球約有 1 千萬至 2 千萬名感染者。此症在加拿大雖屬罕見，但卑詩省和努納武特 (Nunavut) 地區的原住民社區曾出現病例。

我如何知道自己是否感染了 HTLV-1？

感染這種病毒的大多數人士均不會出現任何症狀，也不會因此出現任何健康問題。

大約百分之 5 至 10 感染 HTLV-1 的人士中，會在其一生中患上與 HTLV-1 相關的疾病，但感染者通常在感染數十年後才會發病。

感染者可能會患上一種罕見的血癌，名為成人 T 細胞白血病／淋巴瘤 (Adult T-cell leukemia/lymphoma, 簡稱 ATLL)，或出現脊髓炎症，從而導致雙腿軟弱無力、背痛、小便失禁或便秘。

您的醫護人員可能要求您驗血，以確定您是否感染了 HTLV-1。

此病毒如何傳播？

HTLV-1 透過以下方式由感染者傳播他人：

- 共用針頭、針筒或其它注射藥品的用具
- 性接觸（陰道交、肛交及口交）。有證據顯示病毒由男性傳播給女性的機率，比起女性傳播給男性的機率更大
- 分娩、餵哺母乳或胸部餵養。大約有四分之一感染了 HTLV-1 的母親，可能會在分娩、餵哺母乳或胸部餵養時將病毒傳給寶寶；尤其若餵哺母乳或胸部餵養六個月或更長時間，傳染的機率會更高
- 接受器官移植

如果我感染了 HTLV-1，還應該餵哺母乳或胸部餵養嗎？

如果您感染了 HTLV-1，不應餵哺母乳或胸部餵養。欲瞭解更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #70 母乳喂養或胸部餵養](#)。

我如何才能預防 HTLV-1 感染？

您可以採取以下措施預防 HTLV-1 感染：

- 切勿共用注射藥品的針頭、針筒或其它用具。如需瞭解有關緩害用品、針頭分發及處置的資訊，請參考 www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites
- 每次進行陰道交、肛交或口交時，都要使用安全套

HTLV-1 不會通過例如接吻、共用馬桶或準備食物等接觸傳播；人們可以因共用注射藥品用具、無防護性行為（陰道交、肛交或口交），或餵哺母乳或胸部餵養感染 HTLV-1。

HTLV-1 感染可以治療嗎？

若您感染病毒，目前尚無根除此病毒的療法，只有 5% 的感染者會因為其感染而患上任何與 HTLV-1 相關的疾病。然而，針對已經出現例如 ATLL 等疾病的患者，目前已有一些治療手段，例如是皮質類固醇、免疫調節藥物以及化療。

我會因輸血感染 HTLV-1 嗎？

加拿大血液服務中心（Canadian Blood Services）自 1990 年 4 月起便對所有捐贈的血液進行 HTLV-1 篩查，令加拿大實際上已杜絕了透過輸血而傳播 HTLV-1 的可能。

我是否需要接受檢查？

不需要。除非您患上了與 HTLV-1 相關的疾病，並且您的醫護人員認為有必要做檢查；或是您曾與已知感染該病毒的人士有過接觸。



如需查閱有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請前往 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。