

ویروس HTLV-1 HTLV-1 virus

این ویروس چگونه سرایت می‌کند؟

HTLV-1 از طریق زیر از شخص مبتلا به دیگران سرایت می‌کند:

- استفاده اشتراکی از سوزن، سرنگ یا دیگر وسایل تزریق مواد
- تماس جنسی (مهبلی، مقعدی و دهانی). شواهد نشان می‌دهد این ویروس از افراد مذکر به مونث راحت‌تر منتقل می‌شود تا از افراد مونث به مذکر
- زایمان و شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه. حدود یک چهارم مادران مبتلا به HTLV-1 ممکن است از طریق زایمان یا شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه، به ویژه اگر کودک 6 ماه یا بیشتر شیر خورده باشد، ویروس را به کودکان خود منتقل کنند
- دریافت عضو پیوندی

اگر HTLV-1 دارم، آیا می‌توانم شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه انجام دهم؟

اگر مبتلا به HTLV-1 هستید، نباید شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه را انجام دهید. برای آگاهی بیشتر، پرونده [HealthLinkBC File #70](#) شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه را ببینید.

چگونه از ابتلای خود به HTLV-1 جلوگیری کنم؟

به طریق زیر می‌توانید از ابتلای خود به HTLV-1 پیشگیری کنید:

- هرگز سوزن یا دیگر وسایل تزریق مواد مخدر را به طور مشترک استفاده نکنید. برای کسب اطلاعات در مورد تجهیزات کاهش آسیب، توزیع و دفع سوزن‌ها، به وبسایت www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites مراجعه کنید

- در هر رابطه جنسی مهبلی، مقعدی یا دهانی، از کاندوم استفاده کنید

HTLV-1 چیست؟

HTLV-1 یا ویروس لنفوئتروپیک سلول تی انسانی نوع 1، ویروسی است که گلبول‌های سفید انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این ویروس می‌تواند باعث بیماری‌های دستگاه عصبی یا نوعی لوئمی (سرطان خون) نیز بشود.

آیا این بیماری جدید است؟

خیر. این بیماری نخستین بار در سال 1980 تشخیص داده شد و در سراسر جهان شناسایی شده است.

HTLV-1 در ژاپن و دیگر کشورهای منطقه غرب اقیانوس آرام، حوزه کارائیب، غرب آفریقا، خاورمیانه و آمریکای جنوبی رایج‌تر است. طبق برآوردها، حدود 10 تا 20 میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا هستند. در کانادا این بیماری نادر است، اما مواردی بین اقوام فرست نیشن در بریتیش کلمبیا و نوناووت دیده شده است.

چگونه بفهمم به HTLV-1 مبتلا هستم؟

اکثر کسانی که به این ویروس مبتلا هستند، از آن علائمی بروز نخواهند داد و دچار مشکلات سلامتی نخواهند شد.

حدود 5 تا 10 درصد از افراد مبتلا به HTLV-1 در نهایت در مقطعی از زندگی خود دچار یک بیماری مرتبط با HTLV-1 خواهند شد. این بیماری معمولاً تا چندین دهه پس از ابتلا خود را نشان نمی‌دهد.

افرادی که بیمار می‌شوند ممکن است به نوع نادری از سرطان خون به نام لوئمی/لنفوم سلول تی (ATLL) یا به التهاب نخاع دچار شوند که منجر به ضعف در پاها و درد در ناحیه تحتانی کمر، سستی مثانه، یا یبوست می‌شود.

برای اطلاع از ابتلا به HTLV-1 ممکن است ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی، شما را برای آزمایش خون بفرستد.

جمله کورتیکواستروئیدها، داروهای تعدیل کننده سیستم ایمنی و شیمی درمانی در دسترس هستند.

آیا ممکن است بر اثر انتقال خون HTLV-1 بگیرم؟

سازمان انتقال خون کانادا از آوریل 1990 خونهای اهدایی را برای HTLV-1 آزمایش کرده است و انتقال HTLV-1 از طریق انتقال خون تقریباً در کانادا ریشه کن شده است.

آیا باید آزمایش بدهم؟

خیر، مگر این که یک بیماری مرتبط با HTLV-1 داشته باشید که ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی تان آزمایش را برای آن لازم بداند، یا این که با مورد شناخته شده ای در تماس بوده باشید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

HTLV-1 از طریق تماس هایی مانند بوسیدن، استفاده از توالت یا آماده سازی غذا گسترش نمی یابد. یک فرد ممکن است HTLV-1 را از طریق وسایل مشترک تزریق مواد مخدر، رابطه جنسی محافظت نشده (مهبلی، مقعدی یا دهانی)، یا شیردهی با شیر مادر یا شیردهی از سینه بگیرد.

آیا درمانی برای HTLV-1 وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ درمانی که شما را پس از ابتلا از ویروس خلاص کند، وجود ندارد. با این حال تنها حدود 5 درصد از کسانی که به ویروس مبتلا می شوند ممکن است در نتیجه این ویروس بیمار شوند. برای کسانی که دچار بیماری هایی مانند ATLL می شوند، برخی درمان ها از