

HTLV-1 바이러스

HTLV-1 virus

HTLV-1이란?

제1형 사람T세포백혈병바이러스(HTLV-1)는 사람의 백혈구를 감염시키는 바이러스로서 신경계 질환 또는 백혈병의 일종을 일으킬 수 있습니다.

새로운 질병인가?

아닙니다. 이 병은 1980년에 처음 밝혀졌으며 지금까지 세계 각지에서 발견되었습니다.

HTLV-1은 일본 등의 서태평양 지역 국가, 카리브해 지역, 서아프리카, 중동, 남미 등지에서 더 흔하게 발병합니다. 이 병에 걸린 사람은 전 세계를 통틀어 약 1천만 내지 2천만 명으로 추정됩니다. 캐나다에서는 드물게 발생하지만 BC주 및 누나부트준주의 퍼스트네이션스족 공동체에서 발병 사례가 보고된 바 있습니다.

HTLV-1 감염 여부를 어떻게 알 수 있나?

감염자는 대부분 아무 증상도 나타나지 않거나 아무 건강 문제도 생기지 않습니다.

HTLV-1 감염자의 약 5-10퍼센트는 평생 동안 언젠가 한 번은 HTLV-1과 관련된 병을 앓습니다. 일반적으로 감염된 후 수십 년 동안 발병하지 않습니다.

발병할 경우, '성인T세포백혈병/림프종(ATLL)'이라는 희귀한 혈액암이 생기거나 다리 허약증, 요통, 요실금, 변비 등을 일으키는 척추염이 생길 수 있습니다.

감염 여부를 확인하기 위해 보건 의료 서비스 제공자는 혈액 검사를 받게 할 수 있습니다.

이 바이러스는 어떻게 전염되나?

HTLV-1은 다음과 같은 경로로 감염자에게서 다른 사람에게 전염됩니다:

- 주삿바늘, 주사기, 또는 기타 약물 주사 기구의 공동 사용
- 성적 접촉(질, 항문 및 구강) - 이 바이러스는 여자에게서 남자에게 전염되는 것보다 남자에게서 여자에게 더 쉽게 전염된다는 증거가 있습니다
- 분만 및 모유/가슴 수유 - HTLV-1에 감염된 산모의 약 4분의 1이 분만 또는 모유/가슴 수유 중에(특히 모유/가슴 수유를 6개월 이상 계속할 경우) 아기에게 바이러스를 옮길 수 있습니다
- 장기 이식

HTLV-1에 감염되어도 모유/가슴 수유를 할 수 있나?

HTLV-1 감염자는 모유/가슴 수유를 하지 말아야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #70 모유 수유](#)를 읽어보십시오.

HTLV-1 감염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

다음과 같은 방법으로 HTLV-1 감염을 예방할 수 있습니다:

- 주삿바늘, 주사기, 또는 기타 약물 주사 기구를 공동 사용하지 않는다 해약 경감 물품, 주삿바늘 보급 및 폐기 등에 관해 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:
www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites

- 질/항문/구강 성교를 할 때 반드시 콘돔을 사용한다

HTLV-1은 키스, 화장실 사용, 식품 조리 등 일상적 접촉에 의해서는 전염되지 않습니다. 약물 주사 기구의 공동 사용, 보호 장치 없는 성교(질, 항문 또는 구강), 또는 모유/가슴 수유에 의해서만 전염될 수 있습니다.

HTLV-1 감염은 치료할 수 있나?

일단 이 바이러스에 감염되면 바이러스를 제거할 방법이 아직 없습니다. 그러나 감염으로 인하여 어떤 병에 걸리는 경우는 감염자의 약 5퍼센트에 불과합니다. ATLL과 같은 질병이 발병한 사람들에게는 코르티코스테로이드, 면역 조절 약물, 화학 요법 등의 치료법이 있습니다.

수혈을 통해 HTLV-1에 감염될 수 있나?

캐나다혈액서비스(Canadian Blood Services)는 1990년 4월부터 모든 헌혈에 대해 HTLV-1 감염 검사를 실시해왔으며, 이에 힘입어 캐나다에서는 수혈에 의한 HTLV-1 감염이 사실상 없어졌습니다.

나도 검사를 받아야 하나?

아닙니다. HTLV-1과 연관된 병이 나서 보건의료 서비스 제공자가 검사 처방을 내렸거나, 알려진 감염자와 접촉하지 않은 한 무조건 검사를 받을 필요는 없습니다.

