

Virus HTLV-1

HTLV-1 virus

¿Qué es el HTLV-1?

El virus linfotrópico humano de células T tipo 1 (HTLV-1) es un retrovirus que infecta los glóbulos blancos de la sangre de los seres humanos. Puede causar enfermedades del sistema nervioso o leucemia.

¿Es esta una enfermedad nueva?

No. Esta enfermedad fue descrita por primera vez en 1980 y se ha identificado en todo el mundo.

El HTLV-1 es más común en Japón y en otros países de la región del Pacífico Occidental, el Caribe, África Occidental, el Medio Oriente y Sudamérica. Se estima que entre 10 y 20 millones de personas están infectadas en todo el mundo. Es poco común en Canadá, pero se han detectado casos en comunidades de Primeras Naciones en la Colombia Británica y Nunavut.

¿Cómo puedo saber si tengo HTLV-1?

La mayoría de las personas que tienen el virus no presentará síntomas ni desarrollará ningún problema de salud.

Aproximadamente 5 de cada 10 personas que contraen el HTLV-1 terminará padeciendo alguna enfermedad asociada con el HTLV-1 en algún momento de su vida. Normalmente, las enfermedades no aparecen hasta varias décadas después de que la persona resulte infectada.

Las personas que contraen la enfermedad pueden desarrollar un cáncer de la sangre poco común llamado leucemia/linfoma de

células T del adulto (LLCTA o ATLL, en inglés), o padecer una inflamación de la médula espinal que causa pérdida de fuerza en las extremidades, dolor en la zona lumbar, pérdida del control de la vejiga o estreñimiento.

Para confirmar si tiene HTLV-1, su proveedor de asistencia sanitaria podría remitirlo a que le realicen un análisis de sangre.

¿Cómo se transmite el virus?

El HTLV-1 se transmite de una persona infectada a otra de las siguientes maneras:

- Compartiendo agujas, jeringuillas u otros utensilios para inyectarse drogas
- Contacto sexual (vaginal, anal y oral). Las pruebas muestran que el virus se transmite con mayor facilidad de un hombre a una mujer que de una mujer a un hombre
- Dar a luz y amamantar o dar pecho. Aproximadamente una cuarta parte de las madres infectadas con el HTLV-1 puede transmitir el virus a sus bebés durante el parto o al amamantarlos o dar pecho, especialmente si es durante seis meses o más
- Recibiendo un trasplante de órgano

¿Debería amamantar a mi hijo/a si tengo el HTLV-1?

Si está infectada con el HTLV-1 no debería amamantar o dar pecho. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #70 La lactancia](#).

¿Cómo puedo protegerme de la infección por el HTLV-1?

Puede protegerse de la infección por el HTLV-1 de las siguientes maneras:

- Nunca comparta agujas, jeringuillas u otros utensilios para inyectarse drogas. Para obtener información sobre suministros para la reducción de daños, la distribución y eliminación de agujas, visite www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites
- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales o sexo oral

El HTLV-1 no se transmite a través del contacto, como al besarse, usar el baño o preparar alimentos. Una persona puede contraer el HTLV-1 al compartir equipos de inyección de drogas, tener relaciones sexuales sin protección (vagina, anal u oral) o al amamantar o dar el pecho.

¿Existe tratamiento para la infección por el HTLV-1?

Actualmente no existe un tratamiento que elimine el virus una vez que se ha

contraído. Sin embargo, solo alrededor de un 5 por ciento de las personas infectadas desarrolla alguna enfermedad como resultado de la infección. Existen algunos tratamientos para aquellas personas que desarrollen enfermedades como el ATLL, como corticosteroides, medicamentos inmunomoduladores y quimioterapia.

¿Puedo contagiarme con el HTLV-1 mediante una transfusión de sangre?

Desde abril de 1990, Canadian Blood Services (El banco de sangre de Canadá) ha estado examinando toda la sangre donada para asegurarse de que no contenga el HTLV-1, y como resultado se ha eliminado en Canadá por completo la transmisión del HTLV-1 mediante transfusiones.

¿Debería someterme a una prueba de detección?

No, a menos que tenga una enfermedad asociada con el HTLV-1 para la que su proveedor de asistencia sanitaria considere que es necesario realizarse una prueba de detección, o si ha entrado en contacto con alguien que tenga un caso confirmado del virus.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.