

Vi-rút HTLV-1

HTLV-1 virus

Vi-rút HTLV-1 là gì?

Vi-rút Tấn công Tế bào T ở Người Loại 1 (Human T-Lymphotropic Virus Type 1, viết tắt HTLV-1) là một retrovirus (vi-rút sao chép ngược) có thể gây nhiễm trùng bạch cầu ở người. Vi-rút này có thể gây các bệnh về hệ thần kinh hoặc một loại bệnh bạch cầu.

Đây có phải là một bệnh mới hay không?

Không. Căn bệnh này được mô tả lần đầu tiên vào năm 1980 và đã được xác định trên toàn thế giới.

HTLV-1 phổ biến hơn ở Nhật Bản và các quốc gia khác ở khu vực Tây Thái Bình Dương, Caribe, Tây Phi, Trung Đông và Nam Mỹ. Theo ước tính, có khoảng 10 đến 20 triệu người trên toàn thế giới bị nhiễm bệnh. Bệnh này hiếm gặp ở Canada, nhưng đã có những trường hợp được phát hiện trong các cộng đồng người First Nations ở British Columbia và Nunavut.

Tôi làm thế nào để có thể biết mình có nhiễm HTLV-1 hay không?

Hầu hết những người nhiễm vi-rút này sẽ không có triệu chứng hoặc phát triển bất kỳ vấn đề sức khỏe nào.

Khoảng 5 đến 10 phần trăm số người nhiễm HTLV-1 cuối cùng sẽ mắc phải một căn bệnh liên quan đến HTLV-1 vào một thời điểm nào đó trong đời. Bệnh thường không xuất hiện cho đến vài thập kỷ sau khi nhiễm bệnh.

Những người bị bệnh có thể phát triển một loại ung thư máu hiếm gặp gọi là bệnh bạch cầu/u lympho tế bào T ở người lớn (adult T-cell leukemia/lymphoma - ATLL) hoặc bị viêm tủy sống gây ra tình trạng yếu chân, đau vùng thắt lưng, mất kiểm soát bàng quang hoặc táo bón.

Để xác nhận rằng bạn nhiễm HTLV-1, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể gửi bạn đi xét nghiệm máu.

Vi-rút này lây lan như thế nào?

HTLV-1 lây từ người bị nhiễm bệnh sang người khác thông qua việc:

- Dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc các dụng cụ khác dùng để tiêm chích ma túy
- Tiếp xúc tình dục (âm đạo, hậu môn và miệng). Bằng chứng cho thấy vi-rút này lây lan dễ dàng hơn từ nam sang nữ hơn là từ nữ sang nam
- Sinh con và cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực. Khoảng một phần tư số bà mẹ nhiễm HTLV-1 có thể truyền vi-rút cho con họ khi sinh hoặc qua việc cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực, đặc biệt là nếu cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực trong 6 tháng trở lên
- Nhận ghép tạng

Nếu tôi nhiễm HTLV-1 thì tôi có nên cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực không?

Nếu bạn nhiễm HTLV-1, bạn không nên cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC](#)

[File #70 Cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực.](#)

Tôi có thể làm thế nào để tự bảo vệ mình tránh bị nhiễm HTLV-1?

Bạn có thể bảo vệ bản thân tránh bị nhiễm HTLV-1 bằng cách:

- Không dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc các dụng cụ khác dùng để tiêm chích ma túy. Để biết thông tin về các vật tư giúp giảm tác hại, phân phối và xử lý kim tiêm, hãy truy cập www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites
- Sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng

HTLV-1 không lây lan qua tiếp xúc như hôn, sử dụng nhà vệ sinh hoặc chế biến thức ăn. Một người có thể bị nhiễm HTLV-1 thông qua việc dùng chung dụng cụ tiêm chích ma túy, quan hệ tình dục không được bảo vệ (âm đạo, hậu môn hoặc miệng) hoặc cho con bú sữa từ vú hoặc sữa từ ngực.

Có phương pháp điều trị nào cho tình trạng nhiễm HTLV-1 không?

Hiện tại vẫn chưa có phương pháp điều trị nào có thể loại bỏ được vi-rút này sau khi bạn đã nhiễm vi-rút. Tuy nhiên, chỉ có khoảng 5 phần trăm những người nhiễm vi-rút phát triển bệnh do bị nhiễm vi-rút. Đối với những người phát triển các bệnh như ATLL, có một số phương pháp điều trị như corticosteroid, thuốc điều hòa miễn dịch và hóa trị.

Tôi có thể nhiễm HTLV-1 do truyền máu không?

Cơ quan Dịch vụ Máu Canada (Canadian Blood Services) đã và đang sàng lọc tất cả các trường hợp hiến máu để phát hiện HTLV-1 kể từ tháng 4 năm 1990 và tình trạng lây truyền HTLV-1 qua truyền máu đã hầu như bị loại bỏ ở Canada.

Tôi có nên làm xét nghiệm không?

Không, trừ khi bạn mắc một bệnh liên quan đến HTLV-1 mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn cho rằng cần phải xét nghiệm hoặc bạn đã tiếp xúc với một trường hợp đã biết.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.