

ویروس هپاتیت C Hepatitis C virus

ویروس هپاتیت C چیست؟

ویروس هپاتیت C (HCV) یک عفونت ویروسی قابل درمان است که باعث التهاب کبد می‌شود. این عفونت اگر درمان نشود، می‌تواند به بیماری مزمن کبد، سیروز، سرطان کبد و حتی مرگ منجر شود.

عفونت ویروسی هپاتیت C چگونه منتقل می‌شود؟

HCV به طور عمده از طریق تماس خونی منتقل می‌شود. راه های اصلی انتقال HCV عبارتند از:

- استفاده اشتراکی از تجهیزات تزریق مواد مخدر مانند سوزن، سرنگ، نی و پیپ
- استفاده اشتراکی از مواد یا تجهیزات استریل نشده مورد استفاده برای خالکوبی، پیرسینگ، طب سوزنی یا الکترولیز
- انتقال خون یا فرآورده های خونی، با پیوند اعضا در کشورهایی که خون در آنها از نظر وجود ویروس هپاتیت C آزمایش نمی‌شود. در کانادا، این روال در مورد خون و فرآورده های خونی دریافت شده قبل از سال 1992 اعمال می‌شود.
- داشتن رابطه جنسی بدون کاندوم یا خشن، به ویژه در صورت تماس با خون، مثلاً در زمان وجود خون قاعدگی، زخم های باز، بریدگی ها یا زخم ها، یا مایعات بدن حاوی خون
- سایر شیوه های کمتر رایج انتشار HCV عبارتند از:
 - به اشتراک گذاشتن وسایل مراقبت شخصی، مانند مسواک، نخ دندان، تیغ، سوهان ناخن یا سایر مواردی که ممکن است مقدار کمی خون روی آنها وجود داشته باشد.
 - از یک فرد باردار به نوزاد، در دوران بارداری یا حین تولد

علائم و نشانه های این بیماری چیست؟

بیشتر افرادی که HCV دارند از حال عمومی خوبی برخوردار هستند، هیچ نشانه ای در آنها دیده نمی‌شود و حتی ممکن است ندانند که HCV دارند. ممکن است بعضی از افراد کسالت مختصری همراه با نشانه هایی داشته باشند که معمولاً حدود 6 هفته بعد از آلودگی به ویروس ظاهر می‌شود. بدن شما می‌تواند از HCV خلاص شود، اما احتمال ابتلای مجدد به این عفونت در آینده وجود دارد.

شایع ترین علائم HCV حاد می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب

- خستگی

- از دست دادن اشتها

- درد شکمی

- درد مفاصل

- اندرار تیره

- مدفوع کمرنگ

- حالت تهوع و استفراغ

- یرقان (زردی پوست یا چشم)

حدود 75 درصد از افرادی که با HCV زندگی می‌کنند، به بیماری مزمن (مادام العمر) ناشی از ویروس هپاتیت C مبتلا خواهند شد. بعضی از افراد مبتلا به HCV مزمن به بیماری کبدی جدی مبتلا خواهند شد. این وضعیت می‌تواند منجر به زخم کبد (سیروز)، بیماری کلیوی، دیابت نوع 2، نارسایی کبد، سرطان کبد یا نیاز به پیوند کبد شود.

از کجا بفهمم هپاتیت C دارم؟

امکان دارد سال ها بدون داشتن علائم یا احساس بیماری، دچار هپاتیت C باشید. تنها راه تشخیص ابتلا به هپاتیت C، انجام آزمایش خون است. نتیجه مثبت آزمایش آنتی بادی HCV به این معنی است که شما هپاتیت C دارید یا قبلاً به آن مبتلا بوده اید. اگر آزمایش آنتی بادی شما مثبت باشد، برای تأیید اینکه آیا در حال حاضر HCV دارید یا خیر، نیاز به آزمایش اسید ریبونوکلیک (RNA) دارید.

ویروس هپاتیت C به چه روش هایی منتقل نمی‌شود؟

هپاتیت C از طریق شیر مادر، تماس ساده مانند در آغوش گرفتن، بوسیدن، عطسه، سرفه، یا اشتراک غذا یا نوشیدنی منتقل نمی‌شود.

برای یک فرد مبتلا به HCV، شیردهی با پستان به نوزادش بی‌خطر است، مگر اینکه نوک پستان یا هاله پستان ترک خورده یا خونریزی داشته باشد.

چگونه می‌توانم از ابتلا یا انتقال از HCV به دیگران جلوگیری کنم؟

هیچ واکسنی برای HCV وجود ندارد.

برای جلوگیری از انتقال هپاتیت C، می‌توانید کارهای زیر را انجام دهید:

برای پیشگیری بیشتر از بیماری کبدی، باید مصرف الکل را متوقف کنید و اقداماتی را برای جلوگیری از ابتلا به سایر عفونت‌هایی که می‌توانند بر کبد تأثیر بگذارند انجام دهید (مانند عفونت ناشی از ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV)، هپاتیت B و هپاتیت A).

اگر هپاتیت C داشته باشم، آیا باید برای سایر بیماری‌ها واکسن دریافت کنم؟

بله. در صورت ابتلا به هپاتیت C ممکن است به سایر انواع ویروس هپاتیت نیز مبتلا شوید. اگر با هپاتیت C زندگی می‌کنید، باید در برابر هپاتیت A، هپاتیت B، بیماری پنوموکوکی و آنفلوآنزا ایمن‌سازی شوید. اگر HCV دارید، این واکسن‌ها را به صورت رایگان از واحد بهداشت عمومی محلی یا ارائه‌دهنده خدمات مراقبت بهداشتی دریافت می‌کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، پرونده‌های HealthLinkBC زیر را ببینید:

• [HealthLinkBC File #12d](#) واکسن غیرفعال آنفلوآنزا (فلو)

• [HealthLinkBC File # 25a](#) واکسن هپاتیت B

• [HealthLinkBC File # 33](#) واکسن هپاتیت A

• [HealthLinkBC File #40b](#) زندگی سالم همراه با ویروس هپاتیت C

• [HealthLinkBC File #62c](#) واکسن دوگانه پنوموکوکی (PCV 20)

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره هپاتیت C:

• [آموزش درباره هپاتیت در کانادا](#)

• [منابع اطلاع‌رسانی SmartSex - هپاتیت C](#)

• [CATIE - اطلاعات اولیه درباره هپاتیت C](#)

• [دولت کانادا - هپاتیت C: پیشگیری و ریسک‌ها](#)

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد افرادی که باید برای HCV آزمایش شوند، به این مطلب مراجعه کنید: [هپاتیت C: آیا آزمایش داده‌اید؟](#)

• اگر در 12 ماه گذشته از آخرین آزمایش خود هر رفتاری انجام داده‌اید که خطر انتقال HCV را افزایش می‌دهد، آزمایش بدهید.

• با شریک(های) جنسی خود درباره انجام آزمایش‌های مربوط به عفونت‌های مقاربتی و عفونت‌های خونی (STBBI) صحبت کنید.

• از کاندوم استفاده کنید و با روش صحیح به کار بردن کاندوم آشنا شوید

• از وسایل مربوط به مصرف مواد مخدر به صورت اشتراکی استفاده نکنید. برای هر فرد از وسایل جدید و استریل استفاده کنید

• از وسایل مراقبت شخصی که ممکن است روی آنها خون وجود داشته باشد به صورت اشتراکی استفاده نکنید

اگر دچار جراحت زخم سرسوزن شوم باید چه کار کنم؟

مطابق با این مراحل عمل کنید:

1. در صورت امکان، ناحیه زخمی را پایین‌تر از قلب خود نگه دارید تا خونریزی ایجاد شود

2. موضع را به خوبی با آب و صابون بشوید

3. بلافاصله برای دریافت مراقبت پزشکی به نزدیکترین بخش اورژانس بیمارستان بروید

آیا ویروس هپاتیت C قابل درمان است؟

بله. هپاتیت C قابل درمان است. درمان‌های ضد ویروسی بسیار مؤثر با اثر مستقیم (DAA) از طریق برنامه BC PharmaCare برای همه بریتیش کلمبیایی‌هایی مبتلا به HCV در دسترس است.

DAA می‌تواند بیش از 95٪ از افراد مبتلا به HCV را درمان کند. درمان با DAA به خوبی و با عوارض جانبی کمی تحمل می‌شود و نسبت به داروهای قدیمی مصرف راحت‌تری دارند (نیازی به تزریق ندارند). هپاتیت C بیشتر بیماران در مدت 8 تا 12 هفته درمان می‌شود.

اگر هپاتیت C مزمن دارید، باید به طور مرتب مراقبت‌گر بهداشتی خود را ببینید. در هنگام مراجعه، ممکن است معاینه‌ی جسمی و سایر آزمایش‌ها انجام دهید تا عملکرد کبد شما را بررسی کنند. همچنین ممکن است برای آزمایش بیشتر به متخصص ارجاع داده شوید. درمان زود هنگام می‌تواند از تبدیل عفونت به بیماری جدی کبد جلوگیری کند.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره پرونده‌های HealthLinkBC به نشانی www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files

یا واحد محلی بهداشت عمومی خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی

غیراضطراری در بریتیش کلمبیا به www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با شماره 1-8-1-8 (رایگان) تماس بگیرید. افراد ناشنوا و کم‌شنوا می‌توانند با شماره 1-7-1-7 تماس بگیرند. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان موجود است.