

C 형 간염 바이러스 Hepatitis C virus

C 형 간염 바이러스란?

C 형 간염 바이러스(HCV)는 간에 염증을 일으키는, 치료가 가능한 바이러스 감염입니다. 치료하지 않을 경우, 만성 간 질환, 간경변, 간암, 심지어 사망으로 발전할 수 있습니다.

C 형 간염 바이러스는 어떻게 전염되나?

HCV 는 혈액 대 혈액 접촉에 의해 전염됩니다. 주요 전염 경로는 다음과 같습니다:

- 마약 주사 기구(주삿바늘, 주사기, 빨대, 파이프 등)의 공동 사용
- 문신, 보디 피어싱, 침술, 전기분해 등에 사용되는, 소독되지 않은 재료 또는 기구의 공동 사용
- 혈액 공급에 대한 C 형 간염 검사가 실시되지 않는 국가에서 혈액 및 혈액제제 수혈 또는 장기 이식을 받을 경우(캐나다에서는 1992 년 이전의 혈액 및 혈액제제 수혈에 적용됨)
- 콘돔을 사용하지 않거나 거친 성관계(특히 생리혈, 개방 상처, 피가 섞인 체액 등을 통해 피와의 접촉이 있을 경우)

다음은 덜 일반적인 HCV 전염 경로입니다:

- 칫솔, 잇실, 면도기, 손톱줄, 또는 미량의 피가 묻어 있을 수 있는 기타 물품 등, 개인 미용 용품의 공동 사용
- 임신 또는 출산 중 임신부로부터 아기에게 전염되는 경우

어떤 증상이 나타나나?

HCV 감염자는 대부분 몸의 이상을 느끼지 못하고 아무 증상도 없기 때문에 자신이 HCV 에 감염되었다는 것을 모를 수 있습니다. 어떤 사람은 HCV 감염 시점으로부터 6 주쯤 뒤에 증상이 나타나면서 단기간 병이 날 수도 있습니다. HCV 가 없어져도 추후 다시 감염될 수도 있습니다.

급성 HCV 의 가장 일반적인 증상은 다음과 같습니다:

- 발열
- 피로감
- 식욕부진
- 복통
- 관절통
- 짙은 색 소변
- 옅은 색 대변
- 구역 및 구토
- 황달

HCV 감염자의 약 75%는 만성(평생) HCV 가 생깁니다. 어떤 만성 HCV 환자는 중증 간 질환이 생길 수도 있습니다. 이는 간경변, 신장 질환, 2 형 당뇨병, 간부전, 간암, 또는 간 이식 필요로 이어질 수 있습니다.

C 형 간염에 걸렸다는 것을 어떻게 아나?

C 형 간염에 걸린 지 여러 해가 지났음에도 증상이 나타나지 않거나 몸에 아무 이상도 없을 수 있습니다. C 형 간염 여부를 확인하는 유일한 방법은 혈액 검사입니다. HCV 항체 검사에서 양성 반응이 나올 경우, 현재 C 형 간염에 걸려 있거나 과거에 걸린 적이 있는 것입니다. 항체 검사에서 양성 반응이 나오면 리보핵산(RNA) 검사로 현재의 감염 여부를 확인해야 합니다.

C 형 간염 바이러스가 전염되지 않는 경우는?

C 형 간염은 모유, 또는 포옹, 키스, 재채기, 기침, 음식물 나누어 먹기 등의 가벼운 접촉을 통해서 전염되지 않습니다.

HCV 에 감염되었더라도 유두 또는 유륜이 갈라졌거나 피가 나지 않는 한 모유 수유는 안전합니다.

HCV 에 감염되거나 남에게 옮기는 것을 어떻게 예방할 수 있나?

HCV 백신은 없습니다.

C 형 간염 전염은 다음과 같은 방법으로 예방할 수 있습니다:

- 마지막 검사를 받은 후 12 개월 동안 HCV 전염 위험을 높이는 행동을 했을 경우, 검사를 받으십시오
- 더 안전한 성관계와 성매개혈액매개감염(STBBI) 검사를 받는 것에 관해 성관계 상대와 의논하십시오
- 콘돔을 사용하고, 콘돔의 올바른 사용을 배우십시오
- 마약 기구를 공동 사용하지 마십시오 - 소독한 새 것을 사람마다 따로 사용하십시오
- 피가 묻어 있을 수 있는 개인 미용 용품을 공동 사용하지 마십시오

사용된 주삿바늘에 찔렸을 때는 어떻게 해야 하나?

다음과 같이 조치하십시오:

1. 찔린 곳을 심장보다 낮은 위치에 두어(가능한 경우) 출혈을 촉진하십시오
2. 찔린 곳을 비누와 물로 잘 씻으십시오
3. 즉시 가까운 병원 응급실에 가서 진료를 받으십시오

C 형 간염 바이러스는 치료할 수 있나?

예, C 형 간염은 치료할 수 있습니다. 매우 효과적인 직접작용항바이러스제(DAA)가 BC PharmaCare 를 통해 BC 주 전역의 HCV 감염자에게 보급되고 있습니다.

DAA 는 HCV 감염자의 95% 이상을 치료할 수 있습니다. DAA 는 인체에 잘 흡수되어 부작용이 거의 없으며 종래의 치료제보다 투여하기가 더 쉽습니다(비주사). 대부분의 감염자가 8-12 주 만에 HCV 가 치료됩니다.

만성 HCV 감염자는 정기적으로 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다. 진찰을 받을 때 간 기능이 정상인지 보기 위한 신체검사 및 기타

검사를 받을 수도 있습니다. 추가적 검사를 위해 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다. 조기 치료는 감염이 매우 중한 간 질환으로 발전하는 것을 예방해줄 수 있습니다.

간 질환을 더 확실히 예방하려면 술도 끊고, 간에 영향을 끼칠 수 있는 기타 감염(HIV, B 형 간염, A 형 간염 등)에 걸리지 않기 위한 조치를 취해야 합니다.

C 형 간염에 걸렸을 경우, 다른 병에 대한 예방접종을 맞아야 하나?

예, C 형 간염에 걸리면 다른 유형의 간염에도 걸릴 수 있습니다. C 형 간염 환자는 A 형 간염, B 형 간염, 폐구균 질환, 인플루엔자 등에 대한 예방접종을 맞아야 합니다. HCV 감염자는 거주지 관내 보건소 또는 보건의료 서비스 제공자에게 이 예방접종들을 무료로 맞을 수 있습니다.

자세히 알아보기

다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #33 A 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #40b C 형 간염 바이러스에 감염된 상태에서도 잘 살기](#)
- [HealthLinkBC File #62c 폐구균 단백결합\(PCV 20\) 백신](#)

C 형 간염에 관해 자세히 알아보려면 다음 자료를 참조하십시오:

- [캐나다간염교육\(Hepatitis Education Canada\)](#)
- [SmartSex Resource - C 형 간염\(Hepatitis C\)](#)
- [CATIE - C 형 간염의 기본\(Hepatitis C Basics\)](#)
- [캐나다 정부 - C 형 간염: 예방과 위험\(Hepatitis C: Prevention and risks\)](#)

HCV 검사를 받아야 할 사람에 관해 자세히 알아보려면 [C 형 간염: 검사를 받았습니까?\(Hepatitis C: have you been tested?\)](#)를 읽어보십시오.



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.